



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
(ДГТУ)**

***КАЗЬМИНА Л.Н.
МАКАРЕНКО В.С.
ШЕВЧЕНКО Е.М.***

РЕКРЕАЦИОННОЕ РЕСУРСОВЕДЕНИЕ

Учебное пособие

**РОСТОВ-НА-ДОНУ
2020 год**

УДК 338.48

ББК 65.28

Авторы-составители: Казьмина Л.Н., Макаренко В.С., Шевченко Е.М. Рекреационное ресурсоведение. Учебное пособие. – Ростов-на-Дону, ООО «ДГТУ-Принт» 2020.– 143 с.

ISBN

Учебное пособие составлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и предназначено для студентов бакалавров направления 43.03.02 «Туризм» и магистров очной и заочной форм обучения.

Учебное пособие включает основные разделы и темы лекционных занятий, вопросы к итоговому контролю, задания для студентов заочной формы обучения. Приведен список литературы, необходимой при самостоятельном изучении предмета, словарь терминов, задания для самопроверки.

Рецензенты:

Григоренко Татьяна Николаевна, кандидат экономических наук, Высшая школа бизнеса ЮФУ.

Костюк Юрий Николаевич, кандидат географических наук, Институт наук о Земле ЮФУ.

ДГТУ Л.Н. Казьмина,
В.С. Макаренко,
Е.М. Шевченко

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ	4
Тема 1. Цель, задачи, предмет дисциплины, методы рекреационной оценки природных и историко-культурных ресурсов	4
Тема 2. Понятие и виды рекреационных ресурсов. Подходы к классификации ресурсов. Свойства и признаки рекреационных ресурсов	7
РАЗДЕЛ 2. ЛАНДШАФТНО-РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ТЕРРИТОРИЙ	13
Тема 3. Оценка рельефа для различных видов отдыха	13
Тема 4. Оценка водных объектов для различных видов отдыха	26
Тема 5. Оценка почвенно-растительного покрова	35
Тема 6. Ландшафтно-рекреационный потенциал и ландшафтно-рекреационное зонирование территории	41
РАЗДЕЛ 3. БИОКЛИМАТ И ЕГО ОЦЕНКА	44
Тема 7. Понятие биоклимат и его характеристики	44
РАЗДЕЛ 4. ГИДРОМИНЕРАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	56
Тема 8. Гидроминеральные и уникальные природные лечебные ресурсы	56
РАЗДЕЛ 5. ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ	62
Тема 9. Понятие историко-культурного потенциала. Виды культурно-исторических ресурсов. Методы оценки историко-культурного потенциала	62
РАЗДЕЛ 6. ТУРИСТСКАЯ ИНФРАСТРУКТУРА. РЕКРЕАЦИОННАЯ СЕТЬ. ТРУДОВЫЕ РЕСУРСЫ	83
Тема 10. Понятие туристской инфраструктуры	83
Тема 11. Рекреационная сеть и трудовые ресурсы	88
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ	97
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЗАПОВЕДНИКИ И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ РОССИИ	124
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЗАКАЗНИКИ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ	127
ОСНОВНЫЕ ТИПЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД, ИХ ДЕЙСТВИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ	129
ЗАДАНИЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ	133
ВОПРОСЫ К ИТОГОВОМУ КОНТРОЛЮ	135
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ	136
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	141

РАЗДЕЛ 1. ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ

Тема 1. Цель, задачи, предмет дисциплины, методы рекреационной оценки природных и историко-культурных ресурсов

ПЛАН

1. Цель, задачи курса, предмет изучения, взаимосвязь с другими дисциплинами.

2. Методы рекреационной оценки природных и историко-культурных ресурсов

Вопрос 1. Цель, задачи курса, предмет изучения, взаимосвязь с другими дисциплинами.

Рекреационное ресурсоведение является базисной дисциплиной для изучения цикла курсов о различных видах рекреационной деятельности: экскурсоведения, спортивного туризма, география туристских регионов, курортологии.

Цель курса – формирование системы знаний о ресурсоведении в соответствии с рекреационной деятельностью.

Задачи курса – изучение различных видов рекреационных ресурсов, методов их оценки и географии размещения.

Рекреационное ресурсоведение – раздел географии туризма, изучающий характерные особенности, пространственное размещение рекреационных ресурсов, туристский потенциал разных территорий.

Объектом изучения учебной дисциплины являются рекреационные ресурсы и их роль в совокупном туристском потенциале территорий.

Рекреационное ресурсоведение как наука, изучающая природные и историко-культурные ресурсы, вовлекаемые в рекреационную деятельность. Понятие о рекреационных ресурсах. Роль рекреационных ресурсов в развитии туристской индустрии. Основные составляющие рекреационных ресурсов: природные рекреационные ресурсы (ландшафты, охотничьи и рыболовные угодья, биоклимат, природные лечебные ресурсы), историко-культурный потенциал (исторические города, памятники гражданской и культовой архитектуры, археологии, этнографии), туристская инфраструктура, рекреационная сеть, трудовые ресурсы. Степень изученности и принципы оценки. Условия эксплуатации и охраны. Запасы, надежность, емкость рекреационных ресурсов.

В качестве **предмета** изучения можно определить важнейшие характеристики и разновидности туристских ресурсов, а также

совокупность методов их оценивания применительно к условиям конкретных территорий.

Взаимосвязь с другими дисциплинами:

- география;
- география туризма;
- рекреационная география;
- природопользование;
- экология;
- история.

2 вопрос. Методы рекреационной оценки природных и историко-культурных ресурсов

Оценка природных рекреационных ресурсов.

Существует несколько подходов к оценке природных рекреационных ресурсов:

- их функциональная пригодность для того или иного вида рекреационной деятельности (технологическая оценка);
- степень комфортности (физиологическая оценка);
- эстетические качества (психологическая оценка).

При этом принимается во внимание надежность природных комплексов, определяемая их устойчивостью к антропогенным нагрузкам и разнообразием. Указанные выше факторы обуславливают различие критериев оценки (степени благоприятности) природных ресурсов для рекреационного освоения на разных территориях.

Необходима стоимостная оценка природных угодий, вовлеченных в рекреационную деятельность, для расчета туристской ренты, без взимания которой невозможна длительная эксплуатация этих угодий, так как именно туристская рента позволяет вкладывать средства в поддержание рекреационных ресурсов.

Оценка культурных комплексов.

Оценка культурных комплексов производится экспертным путем для установления иерархического места данного объекта в мировой или отечественной культуре, а также определением времени, необходимого для его осмотра.

За использование культурных комплексов в туристской практике должна взиматься туристская рента по установленной оценке. Однако механизм установления денежного эквивалента за пользование рекреационными ресурсами только разрабатывается.

Особая сложность в оценке рекреационных ресурсов состоит в том, что их надо рассматривать как с позиций организаторов отдыха, так и с позиций отдыхающих. Рекреационная оценка относится к разряду социальных. Она базируется на анализе реального и потенциально возможного отношения отдыхающих к условиям отдыха. Часто этот потенциал ошибочно рассматривается в чистом

виде без учета географического положения рекреационной территории относительно системы расселения развитости инфраструктуры.

Эффективность отдыха определяется возможностью сочетания разных видов занятий, что предполагает необходимость комплексного подхода к оценке ресурсов. При оценке ресурсосочетаний важно выявить вес и значимость отдельных компонентов, составляющих общую ценность природного комплекса.

Грамотные условия эксплуатации и охраны разработаны только для лечебных природных ресурсов - минеральных вод и лечебных грязей.

Существуют нормы антропогенной нагрузки для различных биогеоценозов в различных природных зонах европейской части страны для прогулочного, пешеходного туризма и экскурсионной деятельности. Однако в реальности им мало следуют, вследствие чего туризм негативно отражается на экологическом состоянии природных комплексов. Так, в недалеком прошлом интенсивное неконтролируемое посещение туристами на Камчатке уникальных термальных источников привело к изменению температурного баланса последних, прекращению их фонтанирования и закрытию долины гейзеров для туристского посещения.

Неграмотная эксплуатация природных ресурсов характерна для большинства существующих курортных зон и даже некоторых здравниц (курорты “Озеро Учум”, “Усть-Кут” и др.).

Общее экологическое неблагополучие также пагубно отразилось на состоянии природных комплексов. В настоящее время благоприятные рекреационные ресурсы имеются только на 1/10 территории России, а в наиболее освоенной туризмом европейской части они значительно истощены, и потребуются много лет на их воспроизводство. Поэтому важное значение для развития и долговечности туристской индустрии имеет рекреационное природопользование.

Подготовка специалистов в области туризма предусматривает вопросы исследования и правильной эксплуатации рекреационных ресурсов. Изучение рекреационного ресурсоведения должно предварять чтение следующих курсов:

- основы курортологии (природные лечебные ресурсы);
- самодеятельный спортивный туризм (природные рекреационные ресурсы);
- экскурсоведение (историко-культурный потенциал и уникальные природные объекты);

-рекреационная география, география туристских регионов России и основные концепции рекреологии (виды рекреационных ресурсов);

-экологический туризм (природные рекреационные ресурсы);

-страноведение (рекреационные ресурсы).

Контрольные вопросы

1. Что является объектом и предметом изучения дисциплины «рекреационное ресурсоведение»?

2. Каковы цель и задачи дисциплины?

3. С какими дисциплинами взаимосвязано рекреационное ресурсоведение?

4. Какие методы рекреационной оценки природных и историко-культурных ресурсов существуют?

Тема 2. Понятие и виды рекреационных ресурсов. Подходы к классификации ресурсов. Свойства и признаки рекреационных ресурсов.

ПЛАН

1. Понятие, признаки и свойства рекреационных ресурсов.

2. Подходы к классификации рекреационных ресурсов. Классификации рекреационных ресурсов.

Вопрос 1. Понятие, признаки и свойства рекреационных ресурсов.

Рекреационные ресурсы – природные, исторические, социально-культурные объекты, включающие объекты туристского показа, а также иные объекты, способные удовлетворить духовные и иные потребности туристов, содействовать поддержанию их жизнедеятельности, восстановлению и развитию их физических сил.

Признаки туристских ресурсов:

— **-территориальность.** Туристско-рекреационные ресурсы приурочены к конкретной территории, особенности географического положения которой во многом определяют величину и качество рекреационных ресурсов. Вовлечение туристско-рекреационных ресурсов в туристскую деятельность предполагает использование территории, в пределах которой они сосредоточены, например, для строительства индустрии гостеприимства.

— **историчность.** В историческом развитии общества туристско-рекреационные ресурсы могут изменяться, что обусловлено трансформацией рекреационных потребностей людей, а

также развитием техники и технологий. Объекты и явления окружающего мира, ранее не имеющие значимость в качестве туристско-рекреационных ресурсов, могут приобретать определенную ценность и использоваться в туристской деятельности. Например, уникальная материальная и духовная культура народов становится важнейшим ресурсом развития этнографического туризма, в том числе и в регионах с экстремальными природными условиями: в холодной Арктике и жаркой Африке.

— **уникальность и оригинальность.** Туристско-рекреационные ресурсы характеризуются неповторимостью и исключительностью, что обусловлено особенностями географического положения и, как следствие, природными условиями, а также особенностями исторического развития общества в пределах конкретной территории. Различные территории могут обладать схожими туристско-рекреационными ресурсами, однако их качество и количество будут существенно различаться, как и социально-экономические условия их вовлечения в туристскую деятельность;

— **эстетическая привлекательность.** Определенное сочетание туристско-рекреационных ресурсов в пределах конкретной территории формирует привлекательный образ территории, оказывающий положительное психолого-эмоциональное воздействие на человека.

- **целебно-оздоровительная значимость.** Восстановление физических и психических сил человека, затраченных в процессе трудовой деятельности.

— **обладание организующей ролью.** Сочетание туристско-рекреационных ресурсов определенным образом дает возможность для развития конкретных видов туризма в пределах территории, а их значительные запасы способствуют формированию и развитию туристских центров и создают тем самым предпосылки для становления туристской деятельности как важной отрасли экономики региона.

Основные свойства туристских ресурсов:

Целостность – неделимость туристических ресурсов и их элементов, существование их в определенной взаимосвязи на данной территории.

Сохранность – степень подготовленности объекта к организованному приему туристов.

Безопасность – отсутствие возможных негативных последствий от их использования.

Емкость – количество туристов, которое может принять территория (предполагаемая допустимая антропогенная нагрузка).

Специфические свойства туристических ресурсов:

Аттрактивность – степень привлекательности ресурсов в целях туризма.

Пейзажное разнообразие – сочетание различных природных объектов и взаимодействие между ними.

Экзотичность - степень контрастности объектов по отношению к условиям места постоянного проживания туристов, необычность объектов.

Уникальность – степень встречаемости, неповторяемости.

Вопрос 2. Подходы к классификации рекреационных ресурсов. Классификации рекреационных ресурсов.

Подходы к классификации рекреационных ресурсов:

1. Сущностный подход:

- Природные;
- культурно-исторические;
- социально-экономические.

2. Функциональный подход:

- лечебные;
- оздоровительные;
- спортивные;
- познавательные.

Классификации рекреационных ресурсов

1. По генезису:

- природные

- антропогенные (культурно-исторические)

Основополагающей классификацией туристско-рекреационных ресурсов является генетическая классификация, вытекающая непосредственно из определения понятия «туристско-рекреационные ресурсы» и предполагающая их разделение на две категории по особенностям происхождения.

Природные туристско-рекреационные ресурсы — природные и природно-технические геосистемы, тела и явления природы, которые обладают комфортными свойствами для рекреационной деятельности и могут быть использованы для организации отдыха и оздоровления людей в течение некоторого времени.

А) ПРИРОДНЫЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ можно классифицировать по другим признакам:

1. По особенностям происхождения:

- первозданные, находящиеся в естественном состоянии;
- облагороженные, незначительно измененные с целью повышения комфортности отдыха людей и поддержания

экологического благополучия территории, например пляжи, защищенные от смыва волнорезами;

— -искусственно созданные, требующие постоянного участия человека в поддержании существования, например лесопарки.

2. По исчерпаемости в процессе использования обществом:

— -неисчерпаемые. Основой для образования этих ресурсов служит энергия Солнца или внутренняя энергия Земли, которые возобновляются непрерывно. В связи с этим запасы ресурсов этой категории весьма велики, а их эксплуатация в течение длительного времени не приводит к существенному изменению их ценных свойств.

К этой группе ресурсов относят прежде всего **климатические рекреационные ресурсы**

— - исчерпаемые. Эти ресурсы образуются в ландшафтной сфере, но объемы и скорости их формирования изменяются от десятков лет до сотен тысяч лет. Различие скорости (продолжительности) возобновления рекреационных ресурсов позволяет их дифференцировать на две категории:

возобновимые и невозобновимые.

Невозобновимыми считаются ресурсы, на образование которых требуются продолжительный период времени, исчисляемый сотнями или тысячами лет (лечебные грязи, минеральные воды и т. д.), т. е. несопоставимый с темпами хозяйственной деятельности человека. Это обстоятельство актуализирует проблемы рациональной организации использования невозобновимых природных туристско-рекреационных ресурсов с целью их сохранения для последующих поколений и поддержания экологического баланса природной среды.

К возобновимым ресурсам относят ресурсы, которые восстанавливаются за сравнительно короткий период времени (растительные рекреационные ресурсы, ресурсы животного мира). Следовательно, грамотная организация процесса рекреационного природопользования позволяет гарантировать неистощительное использование возобновимых природных туристско-рекреационных ресурсов.

Б) КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ – объекты антропогенного происхождения, имеющие общественное значение и перспективные для удовлетворения духовных и рекреационных потребностей человека при существующих технических и материальных возможностях. Они представляют собой достижения прошлых эпох, как правило, концентрируются в населенных пунктах, выступают в качестве ядер локализации туристских потоков.

Культурно-исторические туристско-рекреационные ресурсы подразделяются на две категории: **материальные и духовные.**

Материальные культурно-исторические ресурсы — совокупность средств производства и материальных ценностей общества, способствующих удовлетворению познавательных и рекреационных потребностей человека. К этой группе культурно-исторических ресурсов в первую очередь относятся памятники истории и культуры или объекты культурного наследия. **Памятники истории и культуры** — это объекты недвижимого имущества со связанными с ними произведениями живописи, скульптуры, декоративно-прикладного искусства, объектами науки и техники и иными предметами материальной культуры, удовлетворяющие **ряду требований:**

- возникли в результате исторических событий;
- представляют собой ценность с точки зрения истории, археологии, архитектуры, градостроительства, искусства, науки и техники, эстетики, этнологии или антропологии, социальной культуры;

— являются свидетельством эпох и цивилизаций, подлинными источниками информации о зарождении и развитии культуры.

В соответствии с Федеральным законом от 25.06.2002 г. № 73-ФЗ «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Российской Федерации» объекты культурного наследия подразделяют:

— на памятники, представляющие собой отдельные постройки, здания и сооружения с исторически сложившимися территориями:

- памятники религиозного назначения (церкви, костелы, мечети и др.);

- мемориальные квартиры;

- мавзолеи и отдельные захоронения, некрополи;

- произведения монументального искусства;

- объекты науки и техники, включая военные;

- археологические объекты;

- ансамбли, включающие группы изолированных или объединенных памятников, четко локализуемые на исторически сложившихся территориях

- фортификационные сооружения,

- дворцовые и жилые комплексы,

- торговые и производственные строения,

- сооружения религиозного назначения (дацаны, монастыри и др.),

- произведения ландшафтной архитектуры и садово-паркового искусства (сады, парки, скверы, бульвары);

-достопримечательные места, являющиеся результатом творчества человека;

-центры народных художественных промыслов,

-памятные места/культурные и природные ландшафты, связанные с историей формирования народов, жизнью выдающихся исторических личностей, центры исторических поселений, остатки построек древних городов и стоянок места совершения религиозных обрядов.

Духовные культурно-исторические ресурсы – совокупность достижений общества в науке, искусстве, культуре, способствующих удовлетворению познавательных и рекреационных потребностей человека.

Историко-культурные туристско-рекреационные объекты играют важную роль в развитии туризма, однако природные туристско-рекреационные ресурсы имеют основополагающее значение для развития туризма, так как наличие огромного историко-культурного наследия в условиях отсутствия комфортных природных предпосылок не способно стать достаточным условием для формирования устойчивых туристских потоков.

В зависимости от значимости туристско-рекреационных ресурсов для организации тех или иных видов туризма туристско-рекреационные ресурсы следует подразделять на несколько групп:

— **-главные**, без наличия которых невозможна организация конкретного вида туризма. Например, для лечебно-оздоровительного туризма главными туристско-рекреационными ресурсами являются климатические, бальнеологические ресурсы, а также ресурсы лечебных грязей;

— **второстепенные**, не являющиеся основными для организации конкретного вида туризма, но позволяющие наиболее эффективно достичь поставленные туристами цели путешествия. Например, в рамках лечебно-оздоровительного туризма, второстепенными ресурсами могут выступать ресурсы растительного и животного мира (фитотерапия, апитерапия, кумысолечение и т. д.) или историко-культурные рекреационные ресурсы (экскурсии).

По видам использования

— **-интенсивно используемые**. Ресурсы этой группы длительное время используются для организации нескольких видов туризма одновременно в пределах компактной территории;

— **-экстенсивно используемые**. Как правило, это ресурсы территории, недавно освоенной в туристском отношении, при этом ее освоение чаще всего носит неорганизованный, стихийный характер;

- **потенциальные ресурсы**, которые могут быть задействованы при определенных условиях.

— **неиспользуемые.** К этой группе относятся ресурсы территории, характеризующейся сложной транспортной доступностью или наличием ряда лимитирующих факторов, существенно ограничивающих возможности развития туризма. Например, особо охраняемые природные территории, режимные объекты, зоны экологического неблагополучия и т. д.

Таким образом, выделяется множество подходов к классификации и самих классификаций туристских ресурсов, которые являются основой для их дальнейшей оценки и возможности вовлечения в туристско-рекреационную деятельность.

Контрольные вопросы

1. Дайте определение рекреационных ресурсов.
2. Назовите признаки рекреационных ресурсов.
3. Выделите основные и специфичные свойства рекреационных ресурсов.
4. В чем заключается отличие сущностного и функционального подходов к классификации рекреационных ресурсов?
5. Перечислите классификации рекреационных ресурсов.
6. На какие виды делятся рекреационные ресурсы по происхождению?
7. Чем отличаются материальные и нематериальные культурно-исторические ресурсы?
8. Приведите примеры памятников истории и культуры.

РАЗДЕЛ 2. ЛАНДШАФТНО-РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ТЕРРИТОРИЙ

Тема 3. Оценка рельефа для различных видов отдыха

ПЛАН

1. Основные методы оценки природных рекреационных ресурсов.
2. Ландшафтно-рекреационная оценка территорий. Рельеф. Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха.
3. Оценка рельефа для спортивного туризма.
4. Оценка рельефа для горнолыжного туризма

Вопрос 1. Основные методы оценки природных рекреационных ресурсов.

Природные рекреационные ресурсы включают рекреационные ландшафты, биоклимат, гидроминеральные ресурсы. Обязательным

условием пригодности природных рекреационных ресурсов является экологически благополучное состояние природной среды. Существуют различные методы оценки природных рекреационных ресурсов, но самой распространенной и наиболее соответствующей комплексному рекреационному анализу территории является оценка степени благоприятности тех или иных параметров для рекреационного использования. Оптимально применение трехбалльной системы, так как она позволяет сопоставлять ландшафтную, биоклиматическую и экологическую оценки территории и получать комплексную характеристику. При рассмотрении природных ресурсов целесообразно применять пофакторно-интегральную оценку ресурса в зависимости от вида рекреационной деятельности, в которой этот ресурс используется.

Вопрос 2. Ландшафтно-рекреационная оценка территорий. Рельеф. Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха.

Рекреационная оценка ландшафтов производится на основе **пофакторной оценки** каждой из составляющих ландшафта (рельефа, водных объектов и почвенно-растительного покрова), рассматриваемой с точки зрения использования ее конкретным видом туризма.

Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха.

Для лечебно-оздоровительного отдыха как функционально, так и эстетически наиболее благоприятна пересеченная местность, но с незначительными превышениями. Поэтому, как правило, лечебно-оздоровительные учреждения располагаются либо на равнинных территориях, либо в предгорной (200-400 м) и в низкогорной (400-1000 м) частях, а в исключительных случаях – в нижнем поясе среднегорья (1000-1500 м), если есть особые природные условия. Следовательно, при оценке территории необходимо указывать абсолютные отметки высот местности.

Степень расчлененности рельефа характеризуют три параметра:

- глубина расчленения (относительные превышения в метрах);
- густота расчленения (через какое расстояние в километрах происходит изменение формы рельефа с выпуклого на вогнутый и наоборот);
- крутизна склонов (в градусах).

Для оздоровительных целей наиболее благоприятен крупнохолмистый или грядовый рельеф; относительно благоприятна слабохолмистая и волнистая местность; ровная, плоская поверхность неблагоприятна, так как с точки зрения эстетики пейзажного восприятия монотонный рельеф неинтересен, а также функционально малоприспособлен (табл. 1).

Таблица 1 - Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха

Параметр	Степень благоприятности рельефа		
	благоприятный	относительно благоприятный	неблагоприятный
Глубина расчленения, м	30–60	10–30	Менее 10
Густота расчленения, км	Менее 1	1–3	Более 3
Крутизна склонов, град	3–5	5–10	Менее 3; более 10

Особенно важны характеристики рельефа при прокладке терренкуров.

Терренкур - это маршрут дозированной ходьбы, назначаемой отдыхающим в санаториях для тренировки сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы. По энергетическим нагрузкам на организм человека терренкуры подразделяются на три категории сложности:

I (слабые нагрузки) – назначаются больным, находящимся в стадии реабилитации (после инфаркта, инсульта и др.);

II (средние нагрузки) – назначаются отдыхающим с хроническими заболеваниями (в стадии ремиссии);

III (сильные нагрузки) – назначаются практически здоровым отдыхающим.

Терренкуры начинаются недалеко от спальных корпусов, прокладываются по пересеченной местности в виде ступеней, где горизонтальные отрезки чередуются с подъемами. Чем выше категория маршрута, тем больше длина всего маршрута, меньше протяженность горизонтальных участков, круче высота подъема и уклонов. Терренкуры маркируются через каждые 100 м. Они должны иметь гаревое покрытие (дренаж из песка и гравия, а сверху – толченый песок). Противопоказано применять асфальт, так как он канцерогенен. В табл. 2 даны основные параметры трех категорий терренкуров.

Таблица 2 - Характеристика маршрутов терренкуров

Категория маршрута по энергетическим нагрузкам на организм человека	Протяженность маршрута, км	Протяженность горизонтально-участка, %	Уклон, град		Высота подъема от начала терренкура, м
			максимальный	средний	
I	2,5—4	80—85	3	1—2	20—25
II	3—5	25—30	6	2—4	100—200
III	6—8	20—25	12	4—6	400—600

Ранее была принята другая дозировка энергетических нагрузок, и во многих санаториях сохранились более короткие маршруты, но с большей нагрузкой на подъемах. Крутизна склона на подъемах в них варьирует от 3-5 градусов (слабые), до 5-10 градусов (средние) и 10-15 гадусов (сильные).

Неблагоприятны территории, подверженные оползням и эрозии. Это обстоятельство необходимо учитывать при строительстве рекреационных учреждений. В таких случаях обязательно проведение инженерно-геологических съемок с изучением геологических и гидрогеологических условий.

Вопрос 3. Оценка рельефа для спортивного туризма

Пешеходный туризм.

Категорийные походы (I-VI категории сложности) проводятся на равнинной, предгорной и горной местностях практически на всей территории России. Категории маршрутов зависят от высоты местности, крутизны склонов, протяженности дистанции и наличия препятствий по трассе. На равнинах препятствиями являются болота (с кочками, расположенными на расстоянии менее 1-1,5 м друг от друга), лесные кустарниковые чащи, крутые берега рек и склоны оврагов с крутизной 25-40 градусов. При оценке горных территорий необходимо учитывать микроклиматические особенности склонов и степень устойчивости их к рекреационным нагрузкам (табл. 3).

Таблица 3 - Степень устойчивости склонов к рекреационным нагрузкам

Крутизна склонов, град	Степень устойчивости склонов
0-10	Устойчивые
11-15	Относительно устойчивые
16-40	Малоустойчивые
Более 40	Неустойчивые

Оценка рельефа для горного туризма и альпинизма.

Основными ресурсами этих видов туризма являются горный рельеф, скалы, ледники и снежники. Горный туризм распространен в горных районах, преимущественно в среднегорье и в высокогорье до высот 3000-3500 м. Маршруты горного туризма проходят на разных высотных уровнях с различными формами рельефа (табл. 4).

Таблица 4 - Характеристика горного рельефа

Абсолютная высота, м	Высотный пояс	Характеристика горного рельефа
Менее 400	Предгорье	Всхолмленный с относительными высотами 30-150 м
400-1000	Низкогорье	Относительное превышение менее 500 м. Перерастание вертикальной дифференциации ландшафтов в слабовыраженную высотную поясность. Распространен в Хибинах, на Урале, по окраинам гор Большого Кавказа и Сибири
1000-1500	Среднегорье (нижний пояс)	Колебания относительных высот 500-1500 м. Округлые, мягкие очертания вершин, преобладание пологих (до 40°) покрытых лесом или травяной растительностью склонов. В верхнем поясе гор Урала и Сибири преобладают гольцы
1500-2000	Среднегорье	Распространен на Южном и Северном Урале, Кавказе, Алтае, в Саянах и

	(верхний пояс)	других горах Сибири. В северных широтах этот пояс может достигать снеговой линии
Более 2000	Высокогорье	Свойствен высоким горам. По типу ландшафта разделяется на: - альпийский тип рельефа с широким распространением ледниковых форм, преобладанием острых зубчатых гребней, пиков, крутых скалистых склонов с карами (круглыми нишами), цирками (воронками) и глубокими троговыми (корытообразными) долинами; вершины покрыты снегом (Кавказ, Алтай); - гольцовый тип рельефа с голыми каменистыми россыпями, горными тундрами и слабым развитием или отсутствием альпийских лугов (горы Центральной, Северо-Восточной Сибири и Забайкалья).

Предгорья преимущественно распаханы или покрыты лесами: широколиственными (Кавказ), смешанными (Урал), таежными (Сибирь). В низкогорье распространены широколиственные (Кавказ) или таежные (Сибирь) леса, с высотой постепенно заменяющиеся смешанными и елово-пихтовыми в среднегорье. Подстилающий покров - разнотравье, удобный для подъема. Местами встречаются скальные обнажения и осыпи.

Мелкие осыпи удобны для спуска, но утомительны для подъема и траверса. Подъемы возможны как в "лоб", так и серпантинном (последние опасней), но их следует остерегаться из-за возможных камнепадов с расположенных выше скальных участков; при спусках могут встречаться скальные обрывы. По средней осыпи можно двигаться в любом направлении, но опасны повороты. Крупная осыпь удобна для подъема, но трудна для спуска из-за камнепадов. В верхнем поясе среднегорья горы покрыты альпийскими лугами, которые отличаются пышной травяной и кустарниковой растительностью.

Плотность травяного покрова уменьшается на крутых склонах и по мере поднятия к нивальному поясу. Передвижение в зоне

альпийских лугов по склонам с травянистой растительностью достаточно удобно, за исключением крутых и влажных участков, особенно после дождя и снегопада.

Скальный рельеф. Существует большое разнообразие скальных форм рельефа: плиты, ребра, кулуары, трещины. Скальные поверхности наиболее сложны для подъема. Крутизна скал варьирует от 45 до 70 градусов. В отдельных случаях вертикальные скальные обнажения достигают крутизны 90 градусов. Трудность преодоления зависит также от общей структуры залегания геологических пластов. Скалы делят на четыре степени сложности прохождения:

1) простые - сильно расчлененный скальный рельеф с многочисленными естественными зацепками и выступами, чаще в старых разрушенных горах, например, на Среднем Урале. Прохождение по ним возможно даже без помощи рук;

2) средней трудности - разрушенные, но крутые скалы (передвижение с помощью рук и веревочной страховки);

3) трудные - природных зацепок в скалах мало и расположены они далеко друг от друга (при прохождении используются крючья, закладки и карабины);

4) очень трудные - крутые, почти отвесные гладкие склоны; спортивное свободное лазанье по ним возможно только с помощью крючьев.

Достаточно притягательны для скалолазания уральские и сибирские столбы - скалы причудливой формы, сформировавшиеся в результате выветривания горных пород различного возраста и литологического (минерального) состава. Особой известностью пользуются "Красноярские столбы" на Енисее, где живописные скалы из сиенита поднимаются среди тайги на относительную высоту до 100 м. Этот природный комплекс стал основной базой для тренировки красноярских скалолазов.

Столбы широко распространены по берегам многих сибирских рек: Лены, Алдана, Киренги и др. Встречаются они и на правом высоком берегу Средней Волги под названием столбичи, а также по Дону ("Дивы").

Ледниковый и снежный рельеф. Ледники могут занимать площадь в несколько десятков квадратных километров. Их преодолевают как горные туристы, так и альпинисты. Выход на ледник из лежащей ниже долины осуществляется по языку ледника, по конечной морене, по гребню боковой морены и по склону долины. По длинному языку проходить легче, чем по короткому. Опасны участки с ледопадами и со свежими сколами льда на крутых склонах.

Снег в горах неоднороден: рыхлый и плотный, сухой и мокрый, старый и свежесвыпавший. Встречается снежный рельеф на наиболее высоких участках маршрута, на перевалах. Опасны ледниковые трещины под снегом. По крутым склонам подъем проходит по ребрам, куполам и гребням (выпуклым формам рельефа), где меньше высота снежного покрова и лавиноопасность. Во избежание схода снежных лавин подъем на крутых снежных склонах производят прямо вверх.

Фирн - это крупнозернистый снег, смешанный со льдом. Опасность представляют фирновые гребешки и карнизы. Карнизы возникают на подветренной стороне крутых гребней из-за всасывающего ветрового эффекта и завихрений. Из-за большой опасности их стараются обойти на маршруте или пробивают в них тоннель для выхода с крутого склона.

Оценка рельефа для спелеотуризма.

Ресурсами спелеотуризма являются пещеры, развитие которых связано с карстовыми явлениями.

Карстовый ландшафт возникает при поверхностном или близком от поверхности залегании легкорастворимых (карстующихся) пород, преимущественно известняков, доломитов, гипсов, реже - мела и каменной соли, и характеризуется наличием замкнутых воронок, "слепых" балок и речных долин, пещер, озер, исчезающих речек и мощных ключей.

Пещеры могут быть надземными и подземными. Если пещера простирается горизонтально и имеет выход на поверхность, то ее можно использовать в качестве объекта экскурсионного показа после соответствующего оборудования и освещения. Таковы, например, знаменитые кавказские пещеры Ново-Афонская и Сатаплиа, ледяная Кунгурская пещера на Урале. Здесь экскурсантам показывают всевозможные причудливые натечные формы в виде сталактитов и сталагмитов из гипса или льда, а также подземные реки и озера. Для спортивных целей используются труднодоступные пещеры, подземный рельеф которых можно преодолеть с помощью особых приспособлений. Наибольшее число пещер в России находится на Урале (свыше 500), многие из них тянутся на несколько километров и имеют достаточно сложные лабиринты. Встречаются пещеры также в горах Сибири (Саяны). Богаты пещерами Крым и Волынь.

Вопрос 4. Оценка рельефа для горнолыжного туризма

Горнолыжные курорты. В мировой практике при организации горнолыжных курортов сначала изучают рельеф, с точки зрения прокладки трасс в данном горном районе, определяя их пропускную

способность, а следовательно, и емкость горнолыжного курорта, и только потом проектируют подъемники, подвесные канатные дороги и выбирают места для размещения гостиниц. В соответствии с этим нужно знать требования, предъявляемые к склонам, по которым прокладывают горнолыжные трассы.

Основные характеристики трасс:

- протяженность - длина, м;
- ширина, м;
- крутизна, град;
- профиль, рельефные сложности - виражи, обрывы, канавы, бугры, контруклоны;
- препятствия - скалы, каменистые обнажения, деревья, опоры;
- лавиноопасность;
- особенности снежного покрова - снежные надувы, брустверы, ямы, обнажения глубокого льда (а при эксплуатации трассы - участки с разбитым мокрым снегом);
- удаленность от горнолыжной базы, км.

В табл. 5 дана оценка природных условий для горнолыжного катания.

Таблица 5 - Оценка природных условий для горнолыжного катания

Рекреационная оценка	Высота трассы м	Расстояние между трассой и гостиницей, км.	Длина трассы, м	Средняя крутизна, град	Характер поверхности и склона	Лавиноопасность
Благоприятные условия	1000-2500	< 1	> 1000	12-18	Умеренно расчлененная с отсутствием каменистых участков	Возможен сход прогнозируемых лавин после сильных снегопадов

Относительно благоприятные	< 1000; 2500-3000	1-5	200-1000	18-20; 10-12	Имеются отдельные не заносимые снегом каменистые участки	То же
Неблагоприятные	3000-4000	5-30	50-200	5-10; 20-25	Сильно расчлененная со многими каменистыми участками	Трасса пересекается лавинно-опасными участками

Привлекательность горнолыжного комплекса определяется главным образом протяженностью и разнообразием трасс. Этот фактор является исходным при выборе места под горнолыжный курорт. Горнолыжные трассы могут быть длинными и короткими, трудными и легкими. Желательно, чтобы в районе были представлены все типы трасс: учебные, туристские, спортивные. Наличие учебных и туристских трасс является обязательным для горнолыжного курорта, а наличие и спортивных трасс повышает привлекательность курорта, так как туристы имеют возможность наблюдать за катанием высокопрофессиональных лыжников, смотреть соревнования.

В табл. 6 даны основные характеристики всех трех типов горнолыжных трасс.

Таблица 6 - Основные параметры горнолыжных трасс

Категория трассы	Протяженность, м.	Ширина м.	Уклоны на трассе, град/%		
			минимальные	средние	максимальные
Учебные: детские;	50-100	20-30	< 10	8-12	15
подростковые и взрослые	100-1000	и более	10 / 50	10-15 / 25	15-20 / 25
Туристские	1000-2000	От 30-	10 / 30	10-15 /	15-25 /

		40 до 50-60		30	30
Спортивные: слалом;	300-450	30-100	12-15	16-18	до 30
слалом- гигант;	700-1500	150-200	17-20 / 50	20-30 / 25	> 30 / 25
скоростной спуск	1600-2500	20-50	10 / 20; 11-15 / 40	16-20 / 20	> 20 / 20

Для учебных трасс подбирают открытые склоны со спокойным рельефом, имеющим пологий выход на ровную площадку. Ширина трассы должна позволять совершать спуски наискось и соскальзыванием. Желательно, чтобы профиль трассы был несколько выпуклым для облегчения обучения горнолыжной технике. На учебном склоне, помимо основной трассы, подбирают дополнительные трассы с рельефом, где бугры чередуются со впадинами различной конфигурации и небольшими контруклонами. Буксировочные подъемники располагают сбоку от склона. Средняя крутизна склонов 8-12 градусов, участки с крутизной 15-20 градусов не должны превышать 100-150 м и составлять не более 1/4 всей дистанции.

Туристские трассы ориентированы на подготовленных лыжников. Предназначенные для спуска лыжников любой квалификации, они могут иметь разную трудность, при этом желательно, чтобы в пределах одного района было несколько трасс, отличающихся сложностью спуска и разнообразием эстетических впечатлений. Средняя их крутизна 12—18° с допустимыми уклонами 20—25°. Максимальные уклоны возможны в пределах 200-250 м на каждый километр трассы. Перепады высот на туристских трассах зависят от протяженности трассы и изменяются от 150 до 500 м.

Спортивные трассы предназначены для лыжников-спортсменов и характеризуются максимальной протяженностью и крутизной. Среди них есть трассы бугристые с крутыми склонами, леденистым снегом и глубоким снегом разной плотности, на которых лыжники тренируются в слаломе, слаломе-гиганте и скоростном спуске. Ширина этих трасс должна быть не менее 20 м, причем в местах косых спусков и поворотов от склона ее необходимо увеличивать или создавать покрытые снегом наклонные виражи под углом до 40°, типа трековых. Короткие крутые участки должны сменяться

длинными пологими. Оптимальное соотношение участков различной крутизны приведено в табл. 1.6,а. Важно, чтобы крутизна и характер виражей определяли сохранение скорости спуска в допустимых пределах. Преодолевая препятствие, лыжник должен приземляться вдоль трассы под небольшим углом на наклонном участке, а не на ровную площадку и не на контруклон.

Сравнительные характеристики известных спортивных трасс скоростного спуска приведены в табл. 7.

Таблица 7 - Сравнительные характеристики уклонов трасс скоростного спуска

Страна	Трасса	Протяженность (%) различных участков при крутизне				Средний уклон, Град.
		< 10	10-15	15-20	> 20	
Франция	Ля Мушероль	22	24	30	24	17
	Кассерус	9	37	27	26	16
	Коль де Путрон	19	40	21	20	16
Япония	Энива	17	35	25	25	16
Россия	Чегет (сев.)	-	22	53	25	19
	Домбай	20	40	20	20	15

Как видно из таблицы, идеальными условиями для скоростного спуска обладает трасса на курорте Домбай. Приближается к ней курорт Коль де Путрон. Чегет характеризуется более сложными условиями спуска, так как на его трассе отсутствуют участки с малыми уклонами.

Трассы слалом-гиганта не проектируют постоянными, а лишь определяют места старта и финиша. Склон должен иметь ширину до 150-200 м, разнообразный рельеф. Трассы расчищают от камней, деревьев и других препятствий. Наиболее интересны слаломные трассы на склонах переменного профиля, крутизна которых периодически меняется от 17 до 30 градусов. Для соревнований необходимо, чтобы четвертая часть трассы имела крутизну более 30 градусов.

Во всем мире принята регламентация трасс по четырем степеням трудности с целью рассредоточения лыжников по склонам для обеспечения их безопасности. Главная задача проектировщиков горнолыжного курорта - набор склонов и трасс различной сложности с выделением в стороне от основных трасс мест для обучения новичков и детей, подходы к которым не должны пересекать основные трассы.

При эксплуатации курорта большое значение имеет продолжительность горнолыжного сезона, поэтому стараются выбирать трассы на склонах южной экспозиции, которые используют преимущественно в зимний период, и на склонах северной экспозиции, на которых катаются в весенний период, когда южные трассы начинают подтаивать.

На состояние снежного покрова влияет ветер, сдувающий снег на выпуклых участках и образующий жесткие снежные заструги. Чтобы устранить воздействие этого фактора, трассы желательно прокладывать на залесенных склонах, что, однако, требует затрат на расчистку трассы от деревьев и на инженерно-геологические изыскания для определения устойчивости склона после раскорчевки деревьев. На открытых незалесенных склонах подготовительные работы сводятся к минимуму: здесь создаются поля для катания. Однако на них сказываются все отрицательные последствия воздействия ветра - от нарушения снежного покрова до менее комфортного теплоощущения при катании.

При прокладке трасс необходимо обеспечить безопасность лыжников: должны быть убраны все препятствия; не допускается пересечение трасс, возможно только их слияние по ходу движения, если лыжникам заранее дан хороший обзор соседней трассы.

Выделяют три зоны катания горнолыжников:

I - учебные склоны и трассы, спуски по которым оборудованы подъемниками;

II - спуски за пределами трасс, для выходов на которые лыжники используют траверсы или отклонения в сторону от основных трасс;

III - зона высокогорного лыжного туризма, где лыжники совершают самостоятельные длительные переходы или используют вертолеты, автомобили для заброски на места спуска по новым маршрутам горных массивов.

Контрольные вопросы

1. Какие параметры характеризуют рельеф для лечебно-оздоровительного отдыха?

2. Что такое терренкур? От каких параметров зависит сложность терренкуров?

3. Какие параметры используются для оценки пешеходного отдыха и туризма?

4. Перечислите формы скального рельефа.

5. Для какого вида туризма может использоваться карстовый рельеф?

6. Какие параметры используются для характеристики горнолыжных трасс?

7. Что можно отнести к благоприятным условиям для горнолыжного катания?

8. Охарактеризуйте зоны катания для горнолыжников.

Тема 4. Оценка водных объектов для различных видов отдыха

ПЛАН

1. Основные характеристики водных объектов
2. Оценка водных объектов для пляжно-купального отдыха
3. Водные ресурсы для спортивного туризма
 - 3.1 Яхтинг
 - 3.2 Сплавы на лодках и плотах

Вопрос 1. Основные характеристики водных объектов

К водным объектам, представляющим интерес для рекреационной деятельности, относятся моря, большие и малые реки, озера, искусственные водоемы - от крупных водохранилищ, построенных на реках, до прудов и заполненных водой карьеров.

Обеспеченность территории водными объектами определяют следующие характеристики:

- обводненность - отношение протяженности водных объектов в километрах к площади территории;
- заозеренность - отношение площади водных зеркал к площади территории.

Водные объекты оцениваются пофакторно и интегрально. При этом производится дифференцированная оценка водных объектов в зависимости от характера рекреационной деятельности, в которой они используются: пляжно-купальный отдых (для лечебно-оздоровительных целей) и различные виды водного спортивного туризма. Оценивается также обеспеченность территории водными объектами, пригодными для питьевого водоснабжения туристов.

2 вопрос. Оценка водных объектов для пляжно-купального отдыха

Пляжно-купальный отдых организуется на берегах морей, озер, рек и искусственных водоемов (прудов, карьеров, водохранилищ). При оценке рассматриваются условия подхода к воде, наличие пляжной полосы, характер дна, скорость течения (реки), преобладание слабого волнения на крупных водоемах, температурный режим. Купальный сезон считается возможным для

широкого круга отдыхающих, когда температура воды достигает +17 градусов. В табл. 8 даны критерии оценки водных объектов для пляжно-купального отдыха.

Таблица 8 - Критерии оценки водоемов для пляжно-купального отдыха

Параметр	Степень благоприятности		
	благоприятно	относительно благоприятно	неблагоприятно
Берега	Сухие террасированные, без крутых спусков, пригодные для освоения в естественном состоянии	Сухие, но крутосклонные, часто обрывистые, освоение которых требует несложных сооружений для спуска к воде (если у воды есть полоса пляжа)	Берега либо заболочены, либо очень крутые с высоким клифом или обрывом
Подходы к воде	Просто открытые	Требуют небольшой расчистки	Топкие, закустаренные, закрытые
Пляжи	Песок, мелкая галька	Трава, крупная галька	Глина, торф, крупный камень
Характер отмели: - для взрослых 0,5—1,5 м; - для детей 0,5—1,2 м	20—100 м (на море) 20—50 м (на реке и озере)	Более 100 м. (на море) Менее 20; более 50 м. (на реке и озере)	Отмель отсутствует
Характер дна	Песок и мелкая галька	Крупная галька, заиленные пески, валуны	Ил, камень, глина, крупный острый камень, большие плиты

Скорость течения реки, м/с	Менее 0,3	0,3—0,5	Более 0,5
Температура воды, °С	18—24	16—17; 25—26	Менее 16; более 26
Санитарно гигиенические условия	Чистые, источников загрязнения нет	Легко устранимые источники загрязнения, вода самоочищается	Загрязнения превышают ПДК, и источники загрязнения неустранимы

С распадом СССР Россия лишилась большей части морских побережий, на которых были сформированы курортные зоны: в Прибалтике, в Крыму, в окрестностях Одессы, Бердянска, на Черноморском побережье Грузии и в Азербайджане. Поэтому особое значение приобретают российские морские побережья теплых морей: Черного, Азовского, Каспийского и Японского. Особенно большое значение имеют морские пляжи. Их эксплуатация должна производиться строго в соответствии с нормами допустимой антропогенной нагрузки, которая в настоящее время составляет 5 кв.м. на 1 человека, а в лечебных учреждениях для больных туберкулезом и с нарушениями опорно-двигательного аппарата - до 12 кв.м. на 1 человека. В сочинской курортной зоне на городских пляжах эти нормы, к сожалению, не соблюдаются. Разрушающее воздействие на пляжи оказывают не только рекреационные нагрузки, но и абразия моря (разрушение берега волнами). С этой целью укрепляются побережья Черного и Азовского морей, строятся волнорезы, что, однако, приводит к уменьшению интенсивности перемешивания воды в прибрежной зоне и к сильному экологическому загрязнению.

Наличие отмели необходимо для пляжно-купального отдыха, так как не каждый отдыхающий умеет плавать и не каждому отдыхающему показано быстрое погружение в воду. Однако чрезмерно большие мелководья являются также существенным недостатком. Большие отмели характерны для Азовского и Балтийского морей. Туристам до погружения в воду приходится проходить по мелководью 100 и более метров, что снижает качество отдыха на этих побережьях.

Хорошие песчаные пляжи и песчаное дно распространены по берегам Балтийского моря (Финский и Куршский заливы), на Азовском побережье, в анапской зоне Черного моря, на Каспии и во

владивостокской курортной зоне Садгород. В геленджикской и сочинской курортных зонах преобладают крупногалечные относительно благоприятные пляжи. Хорошие песчаные пляжи распространены по берегам крупных рек: Волги, Северной Двины, Оби, Лены и других, а также многих озер.

При разработке зон купания на курортах следует руководствоваться критериями, приведенными в табл. 9.

Таблица 9 - Критерии акватории для купания

Категории отдыхающих	Характеристика акватории		
	Максимальная глубина, м	Характер дна	Ширина зоны купания от уреза до буйков, м
Взрослые	3-4	-	70-75
Родители с детьми	2-2,5	-	30-40
Дети	1,5-1,8	Песчаное, мелкогалечное, с уклоном 0-0,2 %	20-25

При организации купания на реках оптимальные условия наблюдаются, когда скорость течения не превышает 0,3 м/с. Реки с быстрым течением - более 0,5 м/с - не пригодны для купания. На побережьях морей и крупных озер ограничивающим фактором для купания является волнение воды. Купание допускается при волнении не более 3 баллов. Лучшими являются те водоемы, где слабое волнение доминирует в течение всего купального сезона. Наиболее комфортные условия для купания отмечаются при температуре воды от 18 до 24 градусов. При температуре воды ниже 16 градусов купаться могут только сильно закаленные люди. Неблагоприятна также слишком высокая температура воды - более 26 градусов; это индифферентные условия, не оказывающие оздоровительного воздействия.

Большое значение имеют санитарно-гигиенические условия. В настоящее время большая часть побережий Черного и Азовского морей характеризуется значительным загрязнением воды, что приводит к закрытию пляжей в окрестностях Одессы и на Азовском побережье.

Очень важны данные о водных объектах местных СЭС и комитетов по охране природы. При проектировании нового объекта необходимо установить не только существующие источники загрязнения, но и те, которые могут проявиться в перспективе. Такой “казус” случился при перепрофилировании дома отдыха “Бобровниково” (Вологодская область) в санаторий. Дом отдыха стоит на реке Северная Двина по течению ниже города Великий Устюг. При разработке проекта по перепрофилированию “Бобровниково” и СЭС, и комитет по охране природы дали хорошие результаты анализа воды, и в тот момент это не противоречило действительности. Однако в это же время городские власти строили канализационный коллектор; его предполагалось спустить в узкую мелкую протоку, на которой стоял санаторий. Пуск коллектора привел бы вообще к потере здравницы.

В настоящее время для пляжно-купального отдыха начали активно использовать искусственные водоемы: водохранилища, пруды и карьеры.

Водоохранилища, построенные в средней полосе России и в Сибири для транспортных целей или как резервуары с питьевой водой, стали широко использоваться рекреационными учреждениями для яхтинга, виндсерфинга и для пляжно-купального отдыха. Строительство крупных водохранилищ сопряжено с целым рядом неблагоприятных факторов:

- водой затопляются обширные территории с невырубленными лесами и многочисленными населенными пунктами (с выгребными ямами, туалетами, скотными дворами и навозохранилищами), что обуславливает недоброкачественный состав воды в первые годы;
- даже после относительной самоочистки застойный характер вод способствует эвтрофикации (зарастанию);
- большинство водохранилищ, построенных как резервуары с питьевой водой, не должны превращаться в зоны неорганизованного отдыха населения.

Если они осваиваются в рекреационных целях, регулируемый отдых на их берегах может быть очень привлекательным, особенно для яхтинга, виндсерфинга и гидропарков.

Места затопления березовых роц (береза долго не гниет в воде) целесообразно использовать для подводного плавания, напоминающего плавание в коралловых рифах.

Пруды - традиционная рекреационная зона русских усадеб. Они использовались для купания жителями окрестных населенных пунктов. Пруды чаще всего имеют задернованные пляжи, их акватории невелики по размеру. Периодически воды спускаются и пруды чистят, что дает возможность поддерживать их в относительно благополучном состоянии. Множество прудов

находится и в черте городов. Например, Измайловские, Тимирязевские, Борисовские в Москве используются жителями столицы как зоны кратковременного отдыха.

Карьеры образуются на месте бывших горных выработок. Постепенно они заполняются водой, их берега задерновываются. Многие карьеры используются местными жителями для купания. Однако карьеры имеют существенные недостатки: дно их неровное, так как при горных разработках породы изымаются неравномерно; кроме того, на дне карьеров часто скапливается много старой техники, что создает небезопасные условия для купания. Поэтому очень важно перед началом рекреационного использования карьеров производить обязательное выравнивание и очистку дна. При соблюдении этих условий карьеры могут существенно пополнить число акваторий в регионах, не обладающих большими водными ресурсами.

Для строительства отдельных здравниц более перспективны малые реки и озера. На малых реках можно строить гидропарки, состоящие из системы различных водоемов, соединенных каналами. Такие объекты незначительны по площади. Поскольку под воду уходят чистые луговины, они изначально экологически чистые и могут легко очищаться по мере необходимости путем спуска плотины. При строительстве гидропарков целесообразно использовать опыт возведения подобных сооружений в парках старинных русских усадеб.

Разновидностью гидропарков являются аквапарки - развлекательные учреждения с комплексом различных водных аттракционов. При организации оздоровительного отдыха на воде необходимо соблюдать допустимые антропогенные рекреационные нагрузки (табл. 10).

Таблица 10 - Допустимые антропогенные рекреационные нагрузки на водные объекты, (чел./га)

Вид объекта	Критерий	
	технологический	психологический
Акватория для купания (на мелководье, при смене купающихся)	300-500	100-200
Акватория для катания на: - весельных лодках (2 чел. в лодке)	2-5	0,5

- моторных лодках и водных лыжах	0,5-1	1 (на 10-20 га)
- на парусных судах	1-2	1 (на 5-10 га)
Территория для размещения палаточных лагерей на побережье морей (чел./км.)	250-300	15-30

При размещении турбаз и кемпингов на берегах озер и водохранилищ следует уточнить норму допустимой рекреационной нагрузки по длине береговой линии в зависимости от конкретных природных комплексов. Но в любом случае количество туристов не должно превышать 200 человек на 1 км берега.

Вопрос 3. Водные ресурсы для спортивного туризма

Для спортивного туризма водные объекты оцениваются в зависимости от вида водного туризма.

3.1 Яхтинг

Яхтинг требует большой акватории (свыше 400 га) с достаточной глубиной (от 3 м) и значительной изрезанностью береговой линии. Глубина определяется осадкой крупных парусных судов, которая нередко достигает 2 м. Для малых парусников достаточна глубина 2 м. Изрезанность береговой линии в виде заливов, заводей, бухт необходима для того, чтобы парусники могли укрыться при сильном ветре и волнении. Благоприятным моментом является большая повторяемость слабого волнения менее 3 баллов в пределах данной акватории.

При определении емкости акватории для парусного спорта необходимо учитывать технологические и психологические критерии рекреационных нагрузок. Так, технологически на 1 гектаре могут спокойно разместиться один-два парусника, в то время как психологический комфорт будет наблюдаться при условии, если на каждое судно будет приходиться от 5 до 10 гектаров. Наиболее благоприятные условия для развития яхтинга отмечаются в морских заливах, крупных озерах и водохранилищах. Однако, если морское побережье или крупное озеро не имеют удобных бухт, они малопригодны для яхтинга. Так, например, самое крупное в Новгородской области озеро Ильмень, округлой формы, практически не имеющее заливов, может развивать яхтинг только у истока реки Волхов, который напоминает залив.

Самые популярные места в России, где развивается яхтинг, - это Финский залив Балтийского моря, Таганрогский залив Азовского моря, Кандалакшская губа Белого моря, а также волжские водохранилища - Иваньковское, Конаковское, Рыбинское, Горьковское, Чебоксарское, Куйбышевское, а также крупные озера Северо-Запада - Ладожское, Онежское, Белое и другие. В Московской области яхтинг развивается только на водохранилищах, так как площади подмосковных озер небольшие, а самое крупное озеро - Святое, имеющее площадь 500 га, отличается малой глубиной (1-1,5 м) и непригодно для парусного спорта. В Сибири яхтинг развивается на крупных озерах и водохранилищах в южной части региона.

Крупные водоемы используются также для катания на буерах (зимой), на гидроциклах, моторных катерах и для виндсерфинга.

3.2 Сплавы на лодках и плотах

Необходимо различать спортивный и семейный водный туризм. Последний не преследует спортивных целей. Им занимаются люди, которые любят размеренный отдых на воде. Наиболее пригодны для данной цели спокойные малые реки, текущие в пределах лесной зоны. При выборе маршрута необходимы данные о полноводности реки, ее режиме и подходах к воде. Очень удобны для семейного туризма малые реки севера и северо-запада европейской части России. Они достаточно полноводны для того, чтобы по ним можно было плавать на лодках в течение всего летнего периода, многие из них образуют закольцованные маршруты. Так, в пределах валдайской части Тверской и Новгородской областей многие реки вытекают из одного озера и впадают в другое, образуя целую цепочку, состоящую из живописных рек и озер. Аналогичная картина наблюдается в Карелии, что обусловило большую привлекательность этого региона для водного туризма.

Спортивные категорийные сплавы на байдарках, каноэ, катамаранах и плотах проходят по рекам, отличающимся большим количеством препятствий. Сложность маршрута определяется скоростью течения реки, протяженностью маршрута и количеством препятствий. Скорость реки зависит от падения реки, которое определяется как отношение перепада высот от начала маршрута до его конца к длине маршрута. Понятно, что наибольшее падение будет у рек, берущих начало высоко в горах и имеющих сравнительно небольшую протяженность. Так, падение реки Терек на 3 порядка больше, чем Волги, что и определяет бурный режим горной реки. Основными препятствиями являются пороги, каменистые перекаты и сливы (водопады).

Перекааты - это крупный обломочный материал, принесенный с верховий и накапливающийся в русле реки после обильных паводков. В Сибири каменистые перекааты обычно называют шиверами. Правда, иногда так же именуют и просто каменистое ложе реки.

В отличие от каменистых перекаатов **пороги** - это промытые рекой крупные камни, которые обнажила река вследствие вымывания более тонких фракций (песка, глины).

Сливы формируются, когда реке приходится преодолевать перепады в рельефе, образуя водопады. Водопад - это крутой или отвесный уступ в русле реки, с которого низвергается вода. Водопад характерен для горных рек, однако встречается и на равнинных. Так, реки, текущие по Карелии в пределах Балтийского кристаллического щита, который поднимается всего лишь на 200—400 м над уровнем моря, часто образуют водопады.

Сливы наблюдаются также на равнинных реках Прибалтики, в частности Эстонии, берущих начало в долинах, и при приближении к Балтийскому морю вынужденных преодолевать Балтийский глинт (обрыв), высота уступа которого местами достигает 60-80 м.

Для тренировочных спортивных сплавов рекомендуются порожистые реки Новгородской (Ловать, Мста, Полометь, Уверь и др.) и Тверской (Мста, Тверца и др.) областей. Более сложные маршруты проложены по Карелии и Кольскому полуострову. Значительные категории водных маршрутов отмечаются на реках Урала и Сибири.

Наиболее благоприятные условия для высококатегорийных сплавов имеются на реках Большого Кавказа (Белая, Терек) и Алтая (Катунь, Чулышман).

Контрольные вопросы

1. Перечислите виды водных объектов, которые могут использоваться для водного туризма и отдыха.
2. Какие характеристики определяют обеспеченность территории водными объектами?
3. Какие критерии используются в оценке водоемов для пляжно-купального отдыха?
4. Какие характеристики водоемов можно считать оптимальными для организации пляжно-купального отдыха?
5. Охарактеризуйте допустимые антропогенные нагрузки на водные объекты.
6. Что такое яхтинг?
7. В чем отличие водных объектов для пляжно-купального отдыха и для спортивного отдыха и туризма?

Тема 5. Оценка почвенно-растительного покрова

ПЛАН

1. Почвенно-растительный покров
 - 1.1 Леса
 - 1.2 Луга
 - 1.3 Болота
 - 1.4 Сельскохозяйственные угодья
2. Антропогенная нагрузка
3. Эстетическая оценка ландшафтов

Вопрос 1. Почвенно-растительный покров

1.1 Леса

Значение растительного покрова в качестве рекреационного ресурса очень велико, так как с ним связано оздоровительное влияние ландшафта благодаря ионизационным и фитонцидным свойствам растений. Особенно велика роль лесов, так как именно лесные массивы способствуют повышению содержания кислорода в воздухе и его ионизации.

Ионизация - процесс образования ионов в воздушной среде, оказывающий очищающее действие на организм человека.

Оптимальной ионизацией характеризуются смешанные леса и чисто сосновые боры, а из древесных пород высокой ионизационной способностью, помимо сосны, обладают береза бородавчатая, липа сердцелистная, рябина обыкновенная, дуб красный и черешчатый (самый распространенный), лиственница сибирская, ель обыкновенная, пихта одноцветная.

Рекреационную функцию леса определяет также санитарно-гигиеническая обстановка, которая в значительной степени зависит от фитонцидных свойств растений.

Фитонциды - это летучие вещества, выделяемые древесной растительностью, которые стерилизующе действуют на определенные микроорганизмы. Так, фитонциды, выделяемые пихтой, убивают коклюшную палочку, возбудителей дизентерии и брюшного тифа; сосновые фитонциды губительны для палочки Коха (туберкулез) и для кишечной палочки; береза и тополь поражают микроб золотистого стафилококка.

Леса обогащают воздух кислородом и поглощают углекислый газ, недаром их называют “легкими городов”. Кроме того, они очищают воздух от различных видов загрязнения, в том числе и шумового, так как шум разрушающе воздействует на нервную систему. Поэтому очень важно наличие зеленого пояса вдоль автомагистралей и вокруг

различных рекреационных объектов. Антишумовая эффективность насаждений иллюстрируется в табл. 11.

Таблица 11 - Антишумовая эффективность насаждений

Насаждения	Удаленность от магистралей, м.				
	50	100	150	200	250
	Снижение шума, дБ				
Лиственные: древесные (дуб, акация, тополь)	4,2	6,1	8,0	9,0	10,0
кустарники	6,0	9,1	11,5	12,5	14,0
Хвойные: ель	7,0	11,0	12,5	14,0	15,5
сосна	9,0	12,2	14,2	16,0	17,5

Леса благоприятно влияют также на радиационный (солнечная радиация) и термический режимы. В летний период они снижают теплоощущение человека в дни с дискомфортом перегрева примерно от 1 до 5 град в зависимости от площади лесного массива: площадь в 1 га снижает на 1 град, площадь в 15-20 га снижает на 5 градусов.

При характеристике и оценке растительного покрова используют документальные материалы лесоустроителей и лесничеств. Примерно один раз в 10 лет все лесные угодья страны подвергаются таксационной оценке.

Для этого составляются карты и журналы таксационных характеристик, которые содержат следующие данные.

1. Номер квартала.
2. Номер выдела.
3. Занимаемая ими площадь.
4. Перечень основных древесных пород, их процентное содержание.
5. Возраст древостоя (лет).
6. Высота древостоя (м).

7. Бонитет - условный показатель качественной оценки леса и его продуктивности. Существует пять классов бонитета. К первому классу относят самые продуктивные насаждения с наибольшим средним приростом и наибольшими запасами древесины. Наименьшую продуктивность имеют лесные насаждения пятого класса бонитета. Рекреационная оценка лесных угодий совпадает с

производственной. Благоприятны рекреационные леса первого и второго классов бонитета, леса третьего и четвертого классов относительно благоприятны, пятый класс - неблагоприятен.

8. Подрост - молодые деревья. Этот показатель свидетельствует о способности леса к самовоспроизводству. Указывается его возраст и высота. (В Подмосковье подрост в основном еловый.)

9. Подлесок - древесные породы “второго яруса” (рябина, черемуха, калина, крушина, лещина) и кустарники (малина, шиповник, жимолость, можжевельник и др.). В подлеске собираются в основном ценные лекарственные растения и ягодники, в нем также могут быть неразвитые древесные породы (например, клен, липа в условиях елового леса). Характеристикой подлеска является его густота (густой, средний, редкий), так как с ней связаны проходимость, проветриваемость, просматриваемость леса. Если подлесок слишком загущен, то необходимо принимать меры по его расчистке.

10. Тип леса. Данная характеристика (кроме лесов Московской области) включает подстилающий травяной покров (папоротниковый, брусничниковый, черничниковый, кисличниковый, таволговый, дубравно-разнотравный). В Московской области в типе леса указывается характеристика места обитания растительности: рамени - еловые высокобонитетные леса на суглинистых, хорошо дренированных, подзолистых почвах (эти почвы обычно использовались под пашню, а само поле оказывалось как бы в “раме” из елового леса, отсюда и название - “рамени”); сурамени - тот же тип леса на влажных почвах; суборь - это сосновый высокобонитетный лес с примесью березы, дуба, ели на легких супесчаных, суглинистых почвах.

11. Санитарно-гигиеническая оценка леса (в баллах):

- леса в плохом состоянии, требуют дорогостоящей реконструкции для приведения участка в хорошее состояние (неблагоприятно) - 1;
- требуются несложные мероприятия для приведения участка в порядок (относительно благоприятно) - 2;
- участок может использоваться как место отдыха и не требует дополнительных мероприятий (благоприятно) - 3.

12. Эстетическая оценка (в баллах):

- леса на сухих и свежих почвах с большой развитой кроной, здоровым и красивым подлеском, средней густоты подростом; захламленность отсутствует - 1;
- насаждения со средним развитием крон, с участием в составе ольхи серой и осины при наличии густого подроста и подлеска в угнетенном состоянии; захламленность и сухостой - 5 м³ на 1 га - 2;
- насаждения на сырых и влажных почвах со слабым развитием крон, с участием в составе ольхи серой и осины при наличии густого

подроста и подлеска в угнетенном состоянии; захламленность - более 5 м³ на 1 га - 3.

1.2 Луга

Характеристика открытых участков.

В таксационных описаниях обозначаются выделы, занятые болотами, луговинами, а также лесными просеками, речками и ручьями. Для каждого из них указывается площадь.

Луга - это пространства, занятые многолетней травянистой растительностью. Встречаются в различных географических зонах как на равнинах, так и в горах и по местоположению делятся на:

- пойменные (на заливаемых речных террасах);
- материковые (вне речных долин); они в свою очередь делятся на суходольные (на склонах) и низинные (занимают открытые низины, но не у реки).

В таксационных описаниях указывается их основной травяной состав.

Луга для рекреации имеют очень большое значение, так как, занимая открытые пространства (поляны, опушки), они разнообразят пейзаж. В санаториях луга обычно используются для строительства климатосооружений и спорткомплексов.

1.3 Болота

Болота - избыточно увлажненные участки, покрытые слоем торфа не менее 20 см в осушенном состоянии и не менее 30 см в неосушенном.

Заболоченные земли - избыточно увлажненные участки, покрытые слоем торфа меньше указанных выше величин.

Болота распространены в районах с избыточным увлажнением в зонах тундры, тайги и смешанного леса, а в районах с недостаточным увлажнением (степи, лесостепи) встречаются местами по долинам рек. В зависимости от способа питания и характера растительности различают три типа болот:

-верховые (сфагновые) - расположены на водоразделах, питаются в основном атмосферными осадками (влага "сверху"), образуются в прогибах рельефа. Здесь, как правило, находятся самые большие запасы торфа. На сфагновых болотах растут ягоды - морошка, клюква, а также ценные растения - росянка, багульник, кассандра, из-за чего их целесообразно использовать в рекреационных целях для сбора ягод и лекарственных растений. Сфагновые болота наиболее энергично зарастают мхом в центре, поэтому верховые болота - выпуклые. Перепад между центром и периферией может достигать 10 м. Сфагновые болота наиболее опасны по краям, а не в центре;

-низинные - болота грунтового питания (влага “снизу”). Их поверхность плоская, растительность представлена осоками, камышом, тростником, зелеными гипновыми мхами и различного типа болотным разнотравьем. Распространены могут быть даже на юге. Разновидностью низинных болот являются “висячие”, которые образуются на крутых, обычно оползневых, склонах в местах выхода грунтовых вод; они никогда не бывают большими по площади;

-переходные - питание происходит и тем и другим способом.

Болота для рекреации неблагоприятны, а потому заболоченные участки обычно исключаются из зоны, пригодной для рекреационного освоения, за исключением тех случаев, когда они занимают ограниченные участки (1-2 га) и расположены среди лесного массива. Такие болота не снижают микроклиматических характеристик местности, не затрудняют проходимость (их можно обойти) и разнообразят местный пейзаж, так как отличаются специфическим, достаточно декоративным набором растений и особыми пряными запахами.

Большие болотные массивы, богатые ягодниками, могут ограниченно использоваться для сбора грибов и ягод или для охоты.

1.4 Сельскохозяйственные угодья

Сельскохозяйственные угодья представлены в нашей стране в основном двумя видами: пашней и сенокосными лугами. Последние являются необходимым элементом ландшафта и не снижают рекреационной значимости территории. Что касается пашни, то здесь важна степень распаханности территории. Если она велика, то такая территория не представляет большого интереса для рекреационного освоения. Чередование полей с перелесками и лесными массивами придает своеобразие пейзажу и не ухудшает рекреационных качеств ландшафта.

Конечно, могут быть отдельные пригодные участки среди в целом неблагоприятной территории. Например, на юге Московской области в сильно распаханном Коломенском районе встречаются небольшие залесенные участки, балл которых превышает окружающий фон. Они могут использоваться в перспективе для освоения, хотя в целом район неблагоприятен по рекреационной оценке растительного покрова.

Вопрос 2. Антропогенная нагрузка

Для сохранения природных ландшафтов необходимо соблюдать нормы рекреационной нагрузки на различные природные комплексы. Существуют два типа критериев.

Биологический - количество человек на 1 га, которое может выдержать данный природный комплекс без утраты своих биологических свойств. Он неодинаков для различных природных комплексов и зависит от степени устойчивости биогеоценозов к рекреационным нагрузкам: вытаптыванию, уплотнению почвы, повреждению корней. Нормы допустимой рекреационной нагрузки приведены в табл. 1.13.

Психологический критерий определяется психологическим комфортом, необходимым человеку во время отдыха. В среднем этот показатель равен 0,5—1 чел./га.

Рекреационная нагрузка на склонах должна уменьшаться, так как эти участки неустойчивы, а их растительный покров подвержен разрушению (табл. 1.14).

Приведенные в таблице критерии дают усредненные показатели норм антропогенной нагрузки.

Существует временная методика определения рекреационных нагрузок на природные комплексы при организации туризма, экскурсий и массового кратковременного отдыха, разработанная лабораторией “Лесоведения” РАН в 1987 г. В этой методике приводятся характеристики рекреационных нагрузок для различных типов равнинных и горных лесов. Норма нагрузок корректируется в зависимости от наличия троп и степени зрелости лесных угодий, а также от зон атмосферного загрязнения.

Вопрос 3. Эстетическая оценка ландшафта

Туристские маршруты и учреждения обычно располагаются там, где имеются богатые ресурсы. Ведь именно неповторимый природный ландшафт или уникальный исторический памятник привлекает туристов.

Пейзаж - не только фон, на котором проходит путешествие, но и явление, имеющее огромное самостоятельное значение. В некоторых регионах, например в Подмосковье, среди ресурсов на первом месте по значению для отдыха оказываются эстетические качества ландшафта, а не водные ресурсы, рельеф или климатические условия.

Живописность местности определяется сочетанием двух или трех компонентов ландшафта (пересеченный рельеф, водный объект, разнообразный растительный покров), чередованием открытых и закрытых пространств (лес, пашня, луг, болото), наличием видовых панорам (утесы, обрывы, открытые водоемы) и колористическим разнообразием пейзажа.

Оптимально, когда имеются все три компонента ландшафта, например, река в лесистых Карпатах, пейзажи Байкала или уральских

озер, ленские “щеки” (отвесные, обрамленные лесом обрывы над мощной Леной). Но обычно достаточно бывает наличия двух составляющих, например, характерных форм рельефа (холмы, долины, предгорья, горы) и богатого растительного покрова, залесенности и обводненности или расчлененности и обводненности.

Типичным примером является Клинско-Дмитровская гряда в районе Звенигорода. Эту местность называют подмосковной Швейцарией. Живописность ей придают лесистые крутые холмы, расчлененные долинами. Дороги, проложенные в этих местах, напоминают горные, и на каждом повороте благодаря чередованию лесистых склонов различной крутизны, оврагов и долин, меняется пейзаж. Другой пример: в горах перед снеговой линией часто встречаются высокогорные озера с водой цвета небесной лазури, окруженные лиловыми базальтами. Такое сочетание голубого неба, снежных вершин и бирюзовой воды очень эффектно.

Единичны случаи, когда одного компонента достаточно для формирования своеобразного пейзажа (каменные моря на высокогорных плато). Они очень интересны для показа, но непригодны для строительства рекреационных учреждений.

Современный природный ландшафт невозможно рассматривать без учета влияния на него человека, так как значение антропогенного фактора очень велико и имеет множество аспектов. Процесс взаимодействия человека с природой неизбежен, однако сопровождается он не только разрушением, но и обогащением природы.

Эстетика ландшафта может быть улучшена благодаря антропогенному вмешательству. Опытные ландшафтные архитекторы прошлого создавали уникальные пейзажные парки, которые были характерны для дворцово-парковых ансамблей вельмож русского императорского двора. В рукотворных ландшафтах живописность пейзажа достигалась путем прокладки аллей, расчистки полей, посадки различных пород деревьев с учетом их колористических сочетаний, строительства гидропарков в виде каскадов прудов, водопадов и каналов.

Тема 6. Ландшафтно-рекреационный потенциал и ландшафтно-рекреационное зонирование территории

ПЛАН

1. Ландшафтно-рекреационный потенциал
 2. Ландшафтно-рекреационное зонирование территории
- зонирование территории

Вопрос 1. Ландшафтно-рекреационный потенциал

Ландшафтно-рекреационный потенциал - это интегральная оценка пригодности данной территории для рекреации и туризма. Она включает рекреационную оценку ландшафтов и экологического состояния природной среды.

Интегральная рекреационная оценка ландшафтов складывается из средних значений основных составляющих ландшафта:

- рельефа;
- водных объектов;
- растительного покрова.

Пофакторная оценка каждого параметра содержит функциональную и эстетическую составляющие. При трехбалльной системе оценок устанавливается следующая градация территорий для рекреационного освоения:

- неблагоприятные - 1,0-1,4 балла;
- относительно благоприятные - 1,5-2,4 балла;
- благоприятные - 2,5-3,0 балла.

Вопрос 2. Ландшафтно-рекреационное зонирование территории зонирование территории

В соответствии с принятой градацией по значениям ландшафтного потенциала производится **зонирование территории** по степени благоприятности природных ландшафтов для рекреационного освоения. При этом может быть как общее комплексное рекреационное зонирование территории, так и дифференциальное, ориентированное на развитие определенного вида туристской деятельности.

Следующим этапом рекреационного зонирования является экологическая оценка состояния природной среды. Так же, как и при оценке ландшафтов, экологическая оценка производится по трехбалльной системе пофакторно-интегрально. Вначале оцениваются составляющие природной среды (воздушный, водный бассейны и почвенно-растительный покров), затем дается интегральная характеристика. Устанавливаются:

- чистые (2,5-3 балла);
- относительно чистые (1,5-2,4 балла), в которых при устранении источников загрязнения возможно самоочищение территории;
- грязные (1-1,4 балла) территории.

Производится экологическое зонирование территории.

Третий этап ландшафтно-рекреационного зонирования состоит в совмещении ландшафтной и экологической оценок территории и установлении новых границ рекреационных территорий.

Благоприятные рекреационные территории характеризуются высоким ландшафтно-рекреационным потенциалом (2,5-3,0 баллов) и чистой природной средой.

Относительно благоприятные рекреационные территории включают:

- благоприятные ландшафтные территории и относительно чистое состояние природной среды;
- относительно благоприятные ландшафты и чистую природную среду;
- относительно благоприятные ландшафты и относительно чистое состояние природной среды.

Неблагоприятные для рекреационного освоения территории характеризуются либо самой низкой оценкой ландшафтов, либо крайним экологическим неблагополучием. Иногда отрицательная оценка ландшафтов сочетается с плохим экологическим состоянием природной среды.

Ландшафтно-рекреационное зонирование территории необходимо для грамотной ориентации при выборе местностей, благоприятных для развития рекреации.

Естественно, что наиболее рентабельным представляется освоение рекреационных территорий. Относительно благоприятные территории требуют определенных затрат по улучшению их природных качеств (например, сооружение искусственных водных объектов, посадка лесных насаждений и др.) или экологического состояния природной среды.

Неблагоприятные зоны обычно неперспективны для туризма. Однако среди этих территорий встречаются отдельные участки, которые можно использовать для рекреационного освоения.

После проведения рекреационного зонирования территории проводится натуральное (полевое) обследование местности для выделения участков для перспективного освоения под различные рекреационные объекты и прокладываются туристские маршруты. При этом следует учитывать нормы рекреационной нагрузки (табл. 12).

Таблица 12 - Нормы допустимой рекреационной нагрузки

Природный комплекс	Биологический критерий, чел./га
Сосновый лес на крайне сухих почвах	0,5-1
Хвойный лес на сухих почвах	1-2
Смешанный и лиственный сухой лес	2-3
Широколиственный лес на богатых почвах	3-5

Луга:	
суходольные, пойменные, низинные и др. с нормальным увлажнением	5-10; 10-20

Психологический критерий определяется психологическим комфортом, необходимым человеку во время отдыха. В среднем этот показатель равен 0,5-1 чел./га.

Рекреационная нагрузка на склонах должна уменьшаться, так как эти участки неустойчивы, а их растительный покров подвержен разрушению.

Контрольные вопросы

1. Что такое ландшафтно-рекреационный потенциал?
2. Какие типы территорий выделяют при ландшафтно-рекреационном зонировании?
3. Что представляет собой нормы допустимой рекреационной нагрузки?
4. Что такое психологический критерий оценки рекреационной нагрузки?

РАЗДЕЛ 3. БИОКЛИМАТ И ЕГО ОЦЕНКА

Тема 7. Понятие биоклимат и его характеристики

ПЛАН

1. Основные понятия
2. Режим солнечной радиации
3. Атмосферная циркуляция
4. Ветровой режим
5. Термический режим
6. Режим влажности и осадков
7. Биоклиматический потенциал и биоклиматическое зонирование территории

Вопрос 1. Основные понятия

Среди природных ресурсов особое место занимают климатические. Человек не может быть изолированным от окружающей его воздушной среды.

Воздействие климата на организм человека называют биоклиматом. В соответствии с этим биоклиматические параметры отличаются от обычных метеорологических характеристик, так как представляют собой комплексное воздействие метеорологических

характеристик воздушных масс на организм человека: температуры, скорости ветра, влажности, давления.

Климат формируется под влиянием трех основных климатообразующих факторов:

- солнечной радиации, обеспечивающей поступление на землю света, тепла и ультрафиолета;

- атмосферной циркуляции, с которой связан перенос воздушных масс в атмосферных вихрях (циклонах и антициклонах) и наличие зон раздела воздушных масс (атмосферных фронтов);

- подстилающей поверхности, определяющей перераспределение солнечной радиации и атмосферной циркуляции в зависимости от характера земной поверхности (мезо- и микроклиматические особенности местности).

Климат оказывает как положительное, так и отрицательное воздействие на организм человека. Положительное воздействие обычно используется в рекреационной деятельности для организации климатолечения. От отрицательных факторов требуется защита в виде климатопрофилактики.

Использование климатических факторов имеет очень большое оздоровительное значение в связи с тренирующим воздействием климата на естественные механизмы стимуляции жизнедеятельности организма, отработанные в процессе эволюции: люди в процессе исторического развития приспосабливаются к определенным климатическим условиям.

Приспособляемость человека к определенным климатическим условиям называется **адаптацией**. При перемене климатических условий (при переезде с севера на юг и обратно) организм человека испытывает значительные адаптационные нагрузки, которых в целом следует избегать, а при организации отдыха обязательно учитывать и выбирать сезоны, когда уровень адаптационного напряжения организма будет наименьшим.

Привыкание человека к новым климатическим условиям должно происходить постепенно, в течение определенного времени, называемого адаптационным периодом, во время которого следует исключить дополнительные нагрузки на организм (спортивные походы, лечебные процедуры и др.). Адаптационный период может длиться от нескольких дней до месяца.

Помимо климатических различий, необходимо учитывать различия в часовых поясах, т. е. временную адаптацию. При резком изменении биологического цикла развивается десинхроноз, который пагубно отражается на всей системе человеческого организма. Следовательно, при характеристике различных местностей очень важна единая система биоклиматических параметров, дающая

возможность сравнивать биоклиматические условия различных регионов.

Большинство людей, проживая на урбанизированных территориях, почти постоянно пребывает в искусственных условиях микроклимата жилищ и одежды, которые ослабляют механизмы адаптации. При организации отдыха под влиянием длительного нахождения человека в естественных природных условиях, особенно при применении климатопродур, значительно повышается устойчивость организма к неблагоприятному воздействию окружающей среды.

Для единой системы оценки биоклиматического потенциала территории так же, как и при оценке ландшафтно-рекреационных условий, применяется системный метод оценки, разработанный в комплексной географии. Оценка производится как пофакторно, так и интегрально по уровню медико-климатического воздействия биоклимата на организм человека.

В последние годы применялась оценка биоклимата, разработанная в Центральном институте курортологии (ныне Центр медицинской реабилитации и физиотерапии) в 1988 г. Бутьевой И. Ф. Все биоклиматические параметры оценивались по степени благоприятности их воздействия на организм человека. При этом неблагоприятные факторы, оказывающие повышенную нагрузку на адаптационные системы организма человека, названы раздражающими.

Метеорологические условия, приводящие к менее выраженному напряжению приспособительных механизмов в организме человека, названы тренирующими. В целом они относительно благоприятны, а для большинства людей, не страдающих тяжелыми заболеваниями, они являются полезными условиями, оказывающими тренирующее воздействие.

Щадящие климатические условия благоприятны для всех без исключения людей, в том числе и для ослабленных больных, находящихся на лечебном отдыхе в санатории или на курорте.

Категорирование медико-климатических условий дает научно обоснованные критерии для рекомендаций населению при освоении новых территорий, выборе места жительства, планировании и проектировании профиля курортных зон, организации санаторно-курортного процесса, повышении эффективности санаторно-курортного лечения и организации оздоровительного отдыха.

На основе оценки биоклиматического потенциала и его составляющих проводится интегральное и пофакторное медико-климатическое районирование территории.

Вопрос 2. Режим солнечной радиации

Солнечный спектр состоит из трех основных частей:

- инфракрасного излучения, определяющего приход тепла на земную поверхность, что проявляется в температурном режиме;
- светового излучения, обуславливающего инсоляционный (световой) режим;
- ультрафиолетового (УФ) излучения, с которым связана биологическая активность солнца.

Для туризма особое значение имеют световой и ультрафиолетовый режимы.

Инсоляционный режим определяется продолжительностью солнечного сияния, то есть светлого времени, в течение которого возможно проведение различных рекреационных занятий. Недостаток продолжительности солнечного сияния, отмечающийся в северных широтах, является дискомфортным явлением. В период полярной ночи рекреационные занятия невозможны.

В табл. 13 приведены критерии оценки инсоляционного режима.

Таблица 13 - Инсоляционный (световой) режим

Параметр	Воздействие		
	раздражающее	тренирующее	щадящее
Количество часов солнечного сияния в году	< 1700	1700—2000; > 2300	2000—2300
Количество часов солнечного сияния в июле	< 280	280—300; > 340	300—340
Количество дней без солнца в году	> 140	100—140; < 60	60—100
Количество дней без солнца в июле	> 3	2—3; 0	1—2
Количество дней без солнца в январе	> 25	20—25; < 10	10—20

Режим ультрафиолетовой радиации определяет биологическую активность солнца. С ультрафиолетом связаны жизненно важные процессы, под его влиянием в организме человека вырабатывается витамин D. При недостатке ультрафиолета у детей развивается рахит, а у взрослых - авитаминоз, при избытке ультрафиолета возможны не менее негативные последствия: рак кожи, вплоть до образования самой опасной формы - меланомы, ожоговая катаракта и мутационные процессы.

Величина ультрафиолетового излучения определяется высотой солнца над горизонтом, что связано с географической широтой местности. В табл. 14 приведены показатели биологической активности солнца.

Таблица 14 - Биологическая активность солнца

Высота солнца над горизонтом в полдень, град	Характеристика биологической активности солнца
< 25	Ультрафиолет не достигает земной поверхности (УФ дефицит)
25—45	Умеренная биологическая активность солнца
45—60	Сильная биологическая активность солнца
> 60	Чрезмерная биологическая активность солнца

По характеру УФ режима территория земного шара делится на зоны (табл. 15).

Таблица 15 - Характеристика УФ режима

Широта местности, град	Медико-климатическая характеристика УФ режима	Степень комфортности
Севернее 63	Длительный период с УФ дефицитом	Активный дискомфорт от УФ дефицита
57—63	Следы УФ дефицита зимой	Зимний дискомфорт от УФ дефицита
57—47	Оптимальный	Комфортный УФ режим
47—42	Следы УФ избытка летом	Летний дискомфорт от УФ избытка
Южнее 42	Длительный период с УФ избытком	Активный дискомфорт от УФ избытка

При выборе места для отдыха особое внимание следует обращать на летний избыток УФ (он опасен). Жителям умеренных широт отдых на юге надо смещать на весенние и осенние месяцы.

При выборе места жительства большую роль играет недостаток УФ зимой. В северных широтах его восполняют постоянным облучением в фотариях.

Вопрос 3. Атмосферная циркуляция

С атмосферной циркуляцией связано перемещение воздушных масс. Они переносятся атмосферными вихрями, которые называются циклонами и антициклонами. Зоны соприкосновения воздушных масс представляют собой атмосферные фронты, с прохождением

которых связаны контрастные смены погоды, сопровождающиеся перепадами давления, температуры воздуха, изменением направления ветра, усилением его скорости, а также выпадением осадков.

Человек реагирует на резкие изменения атмосферного давления и температуры. Существует средняя пороговая чувствительность человека:

- перепад температуры в 6 град за сутки;
- перепад атмосферного давления в 5 мб за сутки;
- перепад содержания кислорода в воздухе в 5 г/м³.

Люди, страдающие нарушениями артериального давления, сердечно-сосудистой системы (гипертонией и гипотонией), по-разному реагируют на эти изменения: у гипотоника возникает болезненная реакция на понижение атмосферного давления (гипобария), а у гипертоника - на его резкое повышение (гипербария).

Свыше 90 % сердечно-сосудистых кризов (инфаркт, инсульт, приступы стенокардии, гипертонический криз) происходит в дни с резкими перепадами атмосферного давления. Поэтому очень важно распространение медицинских прогнозов погоды с предупреждениями об ожидаемых изменениях. Важно заранее подготовиться к погоде “риска” - уменьшить двигательную активность, принять соответствующие медикаментозные средства.

Следует заметить, что для гипертоника смена погоды оказывается более опасной, чем для гипотоника. Дело в том, что падение давления воздуха сопровождается установлением пасмурной, дождливой погоды, которая вызывает анемичную психофизическую реакцию у людей: настроение падает, не тянет на улицу под дождик, хочется полежать.

Таким образом, у гипотоника его психологическая и физиологическая реакция на опасную для него смену погоды совпадают. Опасный же для гипертоников рост атмосферного давления вызывает резкое улучшение погоды: на смену дождям приходит солнечная погода, что определяет положительную психологическую реакцию у больного (желание двигаться, гулять, заниматься активной деятельностью). А по его физическому состоянию ему требуется полупостельный режим. У гипертоника наблюдаются “ножницы” между физиологической и психоэмоциональной реакцией на смену погоды, что и обуславливает наступление кризов.

Механизм воздействия изменения температуры и давления воздуха на организм человека определяется колебанием плотности кислорода в воздухе, которое зависит от этих двух величин, а содержание кислорода обуславливает окислительные процессы в

организме человека. На резкие перепады плотности кислорода организм человека дает болезненную реакцию (при подъеме в горы - горная болезнь).

В табл. 16 даны критерии оценки параметров атмосферной циркуляции для биоклимата.

Таблица 16 - Параметры атмосферной циркуляции

Параметр		Режим воздействия		
		раздражающий	тренирующий	щадящий
Повторяемость циклонов за год	дни	> 200	140—200	< 140
	%	> 55	38—55	< 38
Повторяемость контрастных смен погоды (%)		> 35	25—35	< 25
Повторяемость междусуточной изменчивости давления более 5 мб в сутки (%)		> 40	30—40	< 30
Повторяемость междусуточной изменчивости температуры более 6 град в сутки (%)		> 20	10—20	< 10
Повторяемость междусуточной изменчивости содержания кислорода в воздухе более 5 г/м ³ (%)		> 50	30—50	< 30

Вопрос 4. Ветровой режим

С ветровым режимом связано воздействие воздушного потока на организм человека на уровне человеческого роста (в двухметровом слое воздуха).

В соответствии с этим условия подразделяются на:

- аэростатические - штиль (скорость ветра $V = 0$ м/с),
- слабодинамические ($V < 1$ м/с),
- среднединамические ($V = 1-4$ м/с),
- сильнодинамические ($V > 4$ м/с),

При скорости ветра более 7 м/с не рекомендуется проведение рекреационных занятий.

Существует таблица пересчета скорости ветра с высоты флюгера на уровень 2 м (в климатических справочниках, а также по радио и телевидению скорость ветра дается на высоте флюгера (табл. 17)).

Таблица 17 - Перевод скорости ветра с высоты флюгера на уровень 2 м

Скорость ветра, м/с		Характеристика медико-климатических условий
на высоте флюгера	в двухметровом слое воздуха	
0	0	Аэростатические
1	0,7	Слабодинамические
2	1,3	Среднединамические
3	2,0	
4	2,7	
5	3,3	Сильнодинамические
6	4,0	
7	4,7	
8	5,3	Процедуры не проводятся
9	6,0	
10	6,7	

Степень благоприятности ветрового режима определяется по повторяемости слабых ветров с V менее 3 м/с (табл. 18).

Таблица 18 - Степень ветровой нагрузки

Параметр	Режим воздействия		
	раздражающий	тренирующий	щадящий
Степень ветровой нагрузки (повторяемость слабых ветров: $V \leq 3$ м/с), %	< 30	30—50	> 50

Вопрос 5. Термический режим

Термический режим характеризуется продолжительностью периодов: безморозного; благоприятного для летней рекреации; благоприятного для зимней рекреации; купального периода, а также теплоощущением человека в холодный и зимний периоды и обеспеченностью теплом в теплый период.

Период, благоприятный для зимней рекреации, устанавливается, когда среднесуточная температура достигает -5 оС, но не ниже -25 оС, при этом возможны занятия всеми видами зимнего отдыха.

Период, благоприятный для летней рекреации, определяется числом дней со среднесуточной температурой выше $+15$ оС, при этом становятся возможными занятия всеми видами летнего отдыха.

Продолжительность купального сезона определяется числом дней с температурой воды выше 17 градусов Цельсия. На территории России продолжительность купального периода варьирует от 30 до 120 дней в году.

Теплоощущение человека определяется совокупным воздействием температуры, влажности воздуха и скорости ветра. В зимний период теплоощущение оценивается условными температурами по методу Арнольди, согласно которому скорость ветра V , равная 1 м/с, снижает теплоощущение человека на 2 град (V переводится на двухметровый уровень). При этом расчете влажность воздуха не учитывается, так как заложена в систему перевода (в зимний период она весьма устойчива - около 80 %). В летний период теплоощущение человека определяется эффективными (ЭТ) и эквивалентно-эффективными температурами (ЭЭТ), в которых учитываются все три компонента теплоощущения человека. Они рассчитываются по двум шкалам:

- нормальная шкала (НШ) - теплоощущение по погоде одетого человека на отдыхе, выполняющего легкую нагрузку;

- ЭЭТ_{нш} - теплоощущение человека, находящегося на открытом участке местности с полной ветровой нагрузкой;

- ЭТ_{нш} - теплоощущение в защищенных от ветра местах;

- основная шкала (ОШ) - теплоощущение обнаженного человека при приеме воздушной ванны на открытом (ЭЭТ_{ош}) и закрытом (ЭТ_{ош}) участках местности.

Рассчитываются ЭТ и ЭЭТ по номограммам (рис. 3.5), в которых по левой шкале ординат отложена температура воздуха, по правой - температура смоченного термометра, определяемая по влажности воздуха по психрометрическим таблицам. Кривая показывает скорость ветра.

Теплоощущение при приеме солнечных ванн (то есть при нахождении человека под прямыми солнечными лучами) определяется радиационно эквивалентно-эффективными температурами (РЭЭТ), которые на 6 град выше ЭЭТ.

Теплоощущение в летний период подразделяется на:

- холодное - ЭЭТ меньше 8 град;
- прохладное - ЭЭТ $8—16$ град;
- комфортное - ЭЭТ $17—22$ град;
- перегрев - ЭЭТ более 23 град.

Для рекреации очень важно учитывать термический дискомфорт как перегрева в летний период, так и переохлаждения в зимний.

В табл. 19 даны медико-климатические характеристики термического режима.

Таблица 19 - Характеристика термического режима

Параметр	Характер воздействия		
	раздражающий	тренирующий	щадящий
Продолжительность безморозного периода, дней	< 90	90—180	> 180
Обеспеченность теплом: повторяемость (%) комфортных условий за теплый период (ЭЭТ = 17—22о)	< 11; > 30	11—20	21—30
Продолжительность купального сезона, дней	< 60	60—90	> 90

Вопрос 6. Режим влажности и осадков

Режим влажности.

В биоклимате учитываются две основные характеристики влажности: относительная (процентное содержание водяного пара в объеме воздуха) и абсолютная (влагосодержание воздуха или плотность водяного пара в мб).

Для рекреационных целей важна относительная влажность в дневные часы. Зимой почти повсеместно относительная влажность высокая, ее суточный ход не выражен, преобладают “влажные” дни с влажностью около 80 %. В теплый период ночные значения влажности бывают достаточно высоки: 70—80 %, а днем они падают до 50—60 %. В отдельные “сухие” дни влажность воздуха днем опускается до 30 % и менее. Наиболее часто “сухие” дни отмечаются в мае. В целом для здоровых людей благоприятна относительная влажность в 40—60 %. Длительная влажность менее 30 % действует иссушающе на кожу. Однако существует определенный контингент больных, страдающих нефритами, для которых лечение в сухом климате жизненно необходимо. В Туркмении есть всемирно известный курорт Байрам-Али, расположенный в пустыне, где относительная влажность постоянно удерживается на уровне менее 20 %, что обуславливает выведение шлаков из организма больных за

счет потоотделения. Таким образом, сухой воздух действует, как аппарат “искусственная почка”.

С абсолютной влажностью связано такое дискомфортное явление, как духота. Оно наблюдается в теплый период года, когда влагосодержание (плотность водяного пара) достигает 18 мб и более. Духота особенно тяжело переносится, если сопровождается термическим перегревом, - развивается гигротермический дискомфорт; она негативно влияет на страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, бронхиальной астмой. В летние месяцы сильная духота характерна для Черноморского и Каспийского побережий Кавказа.

В табл. 20 приведены медико-климатические критерии оценки режима влажности.

Таблица 20 - Медико-климатические характеристики режима влажности

Параметр	Характер воздействия		
	раздражающий	тренирующий	щадящий
Режим влажности: повторяемость (%) относительной влажности менее 30 % (“сухие” дни)	> 80 (очень сухо); 0—10 (очень влажно)	60—80 (сухо); 11—20 (влажно)	40—60 (умеренно сухо); 20—40 (умеренно влажно)
Степень формирования духоты: повторяемость (%) душных дней за теплый период	> 50	30—50	10—30

Режим осадков.

Зимой по продолжительности залегания снежного покрова определяют пригодность территории к занятиям лыжным туризмом. Летом играет роль не столько количество самих осадков, сколько повторяемость дождливых погод,

которые препятствуют туристским занятиям. Дождливым принято считать день, когда выпадает более 3 мм осадков (в дневное время), однако это относительная величина. Например, ливневые дожди на юге, которые наблюдаются в летний период, не являются существенным ограничением (на Кавказе, как правило, во второй половине дня идет дождь), так как они кратковременны, не мешают отдыху, наоборот, освежают воздух после полуденного зноя.

Критерии оценки режима осадков приведены в табл. 21.

Таблица 21 - Характеристика режима осадков

Параметр	Режим воздействия		
	раздражающий	тренирующий	щадящий
Продолжительность залегания устойчивого снежного покрова, дни	< 50 (недостаточный)	50—100 (умеренный); > 150 (повышенный)	100—150 (оптимальный)
Повторяемость дождливых по-год, %	> 40 (повышенный)	30—40 (умеренный)	< 30 (оптимальный)

Вопрос 7. Биоклиматический потенциал и биоклиматическое зонирование территории

Каждый параметр биоклимата оценивается в баллах, далее производится интегральная оценка режима (температуры, ветра, влажности и т. д.), затем ведется подсчет значений биоклиматического потенциала по сезонам года и в среднем за год. На основании этого имеется возможность оценивать и сравнивать биоклиматические условия разных регионов, выявлять наиболее благоприятные сезоны для отдыха и устанавливать адаптационный радиус действия конкретной курортной зоны. Биоклиматические параметры входят также в биоклиматический паспорт здравниц, в котором дается характеристика местного биоклимата. С этой

целью на территории курорта в течение четырех центральных месяцев сезонов (I, IV, VII, X) проводятся наблюдения за основными метеорологическими данными в установленные синоптические сроки, которые сравниваются с данными ближайшей метеостанции, устанавливаются корреляционные связи. Затем по ряду многолетних наблюдений для данной метеостанции рассчитываются параметры биоклимата и вносятся поправки на местные условия курорта.

Для зонирования территории курорта по степени комфортности в те же месяцы проводятся микроклиматические съемки, по результатам которых определяются места размещения функциональных курортных зон и сооружений.

Очень важно учитывать дискомфортные явления погоды:

- переохлаждение и перегрев;
- избыток и недостаток УФ;
- изменчивость погоды;
- духоту;
- гигротермический дискомфорт;
- большие ветровые нагрузки;
- продолжительный туман;

- значительные осадки;
- интенсивную грозовую деятельность.

Эти явления физиологически вредны для организма человека. Они препятствуют проведению большей части рекреационных занятий, кроме посещения музеев и выставок. Исключаются все виды рекреационной деятельности при грозных метеорологических явлениях: бурях, штормах и ураганах.

При анализе территории на основании расчетов биоклиматического потенциала строятся карты как отдельных медико-климатических параметров, так и биоклиматического потенциала в целом. По ним выделяются территории по степени благоприятности для туризма вообще и для отдельных видов рекреационных занятий.

По значениям биоклиматического потенциала производится зонирование территории по степени благоприятности (комфортности) для отдыха. Выявляются зоны оптимальной комфортности - благоприятной во все сезоны года с щадящим и щадяще-тренирующим режимами, зоны комфортности с разной степенью благоприятности в летний и зимний периоды (щадящий и раздражающий режимы или преобладание тренирующих условий) и зоны климатического дискомфорта, в которых во все сезоны года доминируют раздражающие условия.

Контрольные вопросы:

1. Дайте понятие «биоклимат»
2. Каковы положительные и отрицательные проявления биоклимата на человека?
3. Что такое климатолечение?
4. Перечислите основные климатообразующие факторы
5. Приведите критерии оценки инсоляционного режима
6. Какая температура окружающей среды является оптимальной для человека?
7. как проводится биоклиматическое зонирование территории?

РАЗДЕЛ 4. ГИДРОМИНЕРАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Тема 8. Гидроминеральные и уникальные природные лечебные ресурсы

ПЛАН

1. Минеральные воды
2. Лечебные грязи
3. Уникальные природные лечебные ресурсы

Вопрос 1. Минеральные воды

Гидроминеральные ресурсы являются одними из основных природных лечебных факторов, используемых в санаторно-курортной практике. К ним относятся минеральные воды и лечебные грязи.

Минеральные воды - это сложные растворы, в которых компоненты находятся в виде ионов, недиссоциированных (несвязанных) молекул, коллоидных частиц (мелко раздробленных, смешанных в растворе) и растворенных газов. Их химический состав точно известен, однако искусственно подобранный состав той же самой воды неравноценен природному. Минеральные воды содержат все те же вещества, которые присутствуют в человеческом организме, и их целебное действие заключается в восполнении нарушенных равновесий.

Минеральные воды характеризуют следующие основные показатели.

Состав. Минеральная вода - это растворенные соли, следовательно, они состоят из ионов - катионов и анионов. Среди них выделяют:

- а) по преобладающему аниону - хлоридные, гидрокарбонатные, сульфатные;
- б) по преобладающему катиону - натриевые, кальциевые, магниевые;
- в) по содержанию газов - сульфидные, углекислые, радоновые;
- г) по содержанию биологически активных микрокомпонентов - железистые, мышьякосодержащие, йодо-бромные.

Состав минеральных вод обычно указывается на этикетках бутылок и на табло в водолечебницах.

Минерализация - это сумма растворенных в воде веществ без газов (измеряется в г/л, обозначается М).

В принципе все воды, в том числе и пресные, имеют ту или иную степень минерализации (кроме дистиллированной воды - H₂O в чистом виде). Считается, что к минеральным водам относятся воды с минерализацией больше 2 г/л.

По степени минерализации различают воды питьевого и бальнеологического назначения ("бальнео" - ванна).

Воды питьевого назначения:

- а) лечебно-столовые:
 - слабоминерализованные, $M < 2$ г/л,
 - маломинерализованные, $M = 2—5$ г/л;
- б) лечебно-питьевые - среднеминерализованные, $M = 5,1—10$ г/л.

Применять эти воды можно только по назначению врача. Причем надо знать, как принимать: до, после, во время еды; также

очень важна их температура. Холодная вода возбуждает двигательную функцию кишечника (применяется при запорах), в теплом виде она тормозит перистальтику (применяется при гастритах и колитах). Кроме того, вода вызывает изменение водно-солевого и других обменных процессов в организме человека, кислотно-щелочного равновесия, функции различных органов.

Минеральные воды на курорте обычно выводятся в бювет (источник или специальный водопровод от источника к бювету). Кроме того, осуществляется их розлив в бутылки, продающиеся в аптеках, магазинах, на курортах, где минеральных вод такого типа нет.

Лечебное действие минеральных вод питьевого назначения проявляется по активности их ионного состава или по действию специфических биологически активных микрокомпонентов. Очень важно при их применении знать их кислотность (рН). Этот показатель учитывается при лечении конкретного больного.

Воды бальнеологического назначения ($M > 10,1$ г/л) подразделяются на:

- высокоминерализованные, $M = 10,1—35$ г/л;
- рассольные, $M = 35,1—150$ г/л;
- крепкие рассолы, $M > 150$ г/л;
- очень крепкие рассолы, $M \square 600$ г/л (их обычно разбавляют пресной водой до нормальной минерализации).

Бальнеотерапия. При отпуске ванн на организм человека действуют химический состав воды, ее температура, механический фактор - гидростатическое давление воды, которое может быть усилено гидромассажем (подводный душ-массаж, виброустановки и каскады в бассейнах).

Лечебные ванны назначаются при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, эндокринной системы, кожи, гинекологических и др.

Температура воды имеет значение для сохранения в воде растворенных в ней газов (чем выше температура, тем быстрее газы улетучиваются). По температуре природные минеральные воды подразделяют на:

- холодные, $t < 20$ оС;
- теплые, $t = 21—36$ оС;
- горячие (термальные), $t = 37—42$ оС;
- очень горячие (высокотермальные), $t > 42$ оС.

В природе встречаются выходы высокотермальных вод, температура которых достигает более 90 оС. В санаторной практике при отпуске ванн допускается температура не выше 38 оС.

Очень опасно заниматься самолечением в источниках высокотермальных минеральных вод. Бесконтрольное использование может быть причиной серьезных заболеваний.

Характеристики самых распространенных минеральных вод приведены в табл. в приложении.

Вопрос 2. Лечебные грязи

Лечебные грязи содержат вещества, подобные гормонам и витаминам, благодаря чему они являются биогенными стимуляторами (с одной стороны, имеют биологическое происхождение, с другой - стимулируют биологические процессы в организме человека).

Формируются грязи в результате сложных биохимических процессов, происходящих под воздействием микроорганизмов.

Пресные грязи:

- **торфяные** - разложившиеся органические вещества растительного происхождения, минеральных веществ в них мало. Широко распространены в зонах избыточного увлажнения, в лесной зоне (таежная), где образовались болота. Лечебный торф имеет высокую степень разложения. Богатые месторождения - Тверская, Вологодская, Новгородская области; в Подмосковье - Татищево (Дмитровский район), Орешки (Рузский район);

- **сапропель** - продукты разложения животных и растительных остатков на дне пресных водоемов. Это органические вещества с малой примесью минеральных. В некоторых случаях, если на дне озер имеются выходы минеральных вод, они могут быть слабоминерализованными. Сапропелевые грязи широко распространены на северо-западе европейской территории России, где отмечается наибольшая заозеренность территории: на Кольском п-ве - 110 тыс. озер, в Карелии - 60 тыс. озер, в Архангельской, Вологодской, Тверской и Ярославской областях - по несколько тысяч озер. Месторождения: озера Старосельское и Ракитинское (Новгородская обл.), Неро (Ярославская обл.); в Подмосковье - озера Бисерово (Балашихинский район), Святое (Шатурский район), Долгое (Дмитровский район), Тростенское (Рузский район).

Иловые сульфидные грязи - это отложения морских заливов, лиманов и соленых озер. Иногда имеют форму натечных образований вокруг источников минеральных вод (озерно-ключевые). Содержат сернистые соединения железа (Fe - биологически активный микрокомпонент). Распространение: Черное море (Одесские лиманы, Имеретинская бухта), Азовское море (Сиваш, Таганрогский и Темрюкский заливы), Белое море (Кандалакшская Губа, заливы Большой и Малый Хрулайнен),

Японское море (Владивосток, залив Угловой); соленые озера: Кавказские Минеральные Воды (озеро Тамбукан), юг Красноярского края (озера Шира, Учум), Поволжье (озеро Эльтон) и др.; озерно-ключевые - Старая Русса (Новгородская обл.), Нижнее Ивкино, Усть-Качка (Предуралье).

Сопочные грязи - результат подземной разгрузки термальных вод. Образуются в районах с месторождениями нефти и газа (углеводорода), где имеются толщи глинистых пород. Под действием газов и глубинных напорных вод на поверхность выходит измельченная глина в виде разжиженной массы серого цвета. Сопочные грязи характеризуются незначительным содержанием органики, но повышенной концентрацией микроэлементов: йода, брома, бора. Кроме того, глина растворена в минеральных водах с гидрокарбонатным и хлоридно-натриевым составом, поэтому сопочные грязи являются минерализованными. Распространение: Керченский п-ов (курорт Булганакские сопки), Таманский, Апшеронский п-ва, Грузия (курорт Ахтала), Туркмения и Южный Сахалин.

Гидротермальные грязи характерны для районов с активной вулканической деятельностью. Проявляются на участках выхода на поверхность горячих газопаровых струй с углекислым газом и сероводородом. Струи бьют под сильным давлением и растворяют породу, в результате образуется жидкая грязевая масса. В грязевом растворе преобладают сульфаты и резкая кислая реакция. В настоящее время гидротермальные грязи не применяются.

Действие грязей:

- тепловое - эффект более высокий, чем в минеральных водах, так как грязь отличается высокой теплоемкостью и дольше сохраняет температуру; прогревание способствует расширению сосудов, соответственно ускоряются ток крови и процессы обмена;

- механическое - благодаря пластичности слой грязи сдавливает ткани и способствует распространению тепла на большую глубину;

- химическое - воздействие неорганических и органических биологически активных микроэлементов (Fe, Y, Br, сульфиды, органические кислоты и т. д.) на функции систем организма человека: улучшение обменных процессов, кровообращения, питания тканей, укрепление иммунной системы, противоаллергическое действие;

- местное - грязь обладает адсорбционными свойствами - удаление с кожи и слизистых болезнетворных микроорганизмов (противовоспалительное, рассасывающее, обезболивающее действие).

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата (кости, суставы, мышцы), периферической нервной системы,

воспалительные гинекологические заболевания, лечение мужских половых органов, бесплодие (мужское и женское), заболевания кожи, некоторые заболевания желудочно-кишечного тракта (печень).

В грязехранилище грязь хранится под слоем соляного раствора раппы. Пресные грязи после применения используют на удобрения, а иловые сульфидные закладывают в хранилища для регенерации. В течение полугода погибают все микробы, грязь очищается и снова готова к применению. Регенерацию обычно делают 1 раз.

Вопрос 3. Уникальные природные лечебные ресурсы

Галотерапия.

Для лечения заболеваний органов дыхания, в частности астмы, используют соляные шахты, где больной проводит несколько часов, дыша воздухом, насыщенным солью. Галотерапию вначале применяли в Карпатах (Солотвин), в Армении, строится курорт в Оренбургской обл. (Соль-Илецк).

В настоящее время используется лечение солью в искусственных галокамерах, где соль напыляется прямо на стены.

Перегретые пары.

В Башкирии есть уникальный курорт Янган-Тау, где в качестве лечебных факторов выступают перегретые газы и пары, богатые йодом и бромом. Гора Янган-Тау сложена горючими сланцами, склонными к самовозгоранию. Перегретые газы по расщелинам поднимаются на поверхность. При встрече с подземными водами они нагревают их до парообразного состояния. Пробуренные скважины действуют как печные трубы.

Газообразный радон.

Лечение газообразным радоном, весьма дорогостоящее, применяется в Австрии. В России выход газообразного радона обнаружен под городом Боровичи (Новгородская обл.) в шахтах, где добываются огнеупорные глины. В отечественной лечебной практике пока не освоен.

Сухой воздух.

В редких случаях климатические курорты могут быть организованы в пустыне, в условиях крайне низкой влажности. Такой курорт есть в Туркмении - Байрам-Али. Здесь стабильно в течение всего года относительная влажность удерживается на уровне 10—15 %, тогда как в умеренных широтах она составляет зимой 80 %, а летом - 60—70 %. На курорте лечат пациентов с воспалением почек (нефрит), при котором нарушается выведение из организма шлаков и в обычных условиях требуется подключение аппарата “искусственная почка”, а в условиях крайне сухого климата вредные шлаки выводятся из организма через кожу. Байрам-Али - курорт

мировой известности, так как ни в одной пустыне Средней Азии влажность устойчиво не достигает столь низких значений.

Кумысолечение.

Кумыс – это кобылье молоко. Метод лечения посредством дозированного употребления кумыса называется кумысолечение. Кумысолечение традиционно известно с прошлого века. Кумысом лечили ослабленных туберкулезных больных. В настоящее время кумысолечение сохраняется в санатории “Юматово” в Башкирии.

Контрольные вопросы:

1. Что относят к гидроминеральным ресурсам?
2. Каково полезное воздействие минеральных вод?
3. Какие виды минеральных вод существуют?
4. Как называется метод оздоровления с помощью минеральных вод и целебных грязей?
5. Перечислите полезное действие лечебных грязей
6. Что такое сапропель?
7. Какой метод оздоровления понимают под кумысотерапией?

РАЗДЕЛ 5. ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Тема 9. Понятие историко-культурного потенциала. Виды культурно-исторических ресурсов. Методы оценки историко-культурного потенциала.

ПЛАН

1. Основные понятия и состав историко-культурного потенциала
2. Методы оценки культурных комплексов для рекреационных целей
3. Архитектурные памятники
 - 3.1 Памятники культовой архитектуры
 - 3.2 Памятники светской архитектуры
 - 3.3 Дворцово-парковые ансамбли и усадебные комплексы
4. Археологические памятники
5. Этнографические памятники
6. Народные промыслы и ремесла
7. Научные и технические комплексы и сооружения
8. Основные принципы рекреационного освоения природного и исторического наследия

Вопрос 1. Основные понятия и состав историко-культурного потенциала

Историко-культурный потенциал является основой познавательного туризма. Он представлен различными видами исторических памятников, мемориальных мест, народными промыслами, музеями, то есть сочетаниями объектов материальной и духовной культуры.

Культурное наследие - это наследие исторического развития цивилизации, которое накопилось на данной территории. Каждая эпоха оставляет свой след, который обнаруживается в культурных слоях при археологических раскопках. Практически каждая местность может представлять интерес для познавательного туризма. Но места, где долго жили люди, хранят больше следов материальной культуры.

В целом среди памятников культурного наследия можно выделить:

- памятники археологии;
- культовую и гражданскую архитектуру;
- памятники ландшафтной архитектуры;
- малые и большие исторические города, типичные сельские поселения;
- музеи, театры, выставочные залы и другие объекты социокультурной инфраструктуры;
- объекты этнографии, народные промыслы и ремесла, центры декоративно-прикладного искусства;
- технические комплексы и сооружения.

В историко-культурный потенциал входит вся социокультурная среда с традициями и обычаями, особенностями бытовой и хозяйственной деятельности. Туристы, посещая ту или иную страну, воспринимают культурные комплексы в целом.

В культурные комплексы составной частью входит и природа: в городах это парки и скверы, зеленые насаждения во дворах и на улицах; в сельской местности - приусадебные участки; в старинных усадьбах и монастырях - ландшафтные рукотворные пейзажные парки и сады. Нарушение исторического ландшафта негативно влияет на аттрактивность культурного объекта.

Существует множество форм включения культурно-исторических ресурсов в систему рекреационного туристского обслуживания. Наиболее распространенная форма - организация музеев и экскурсионно-туристских маршрутов.

Аттрактивность культурных комплексов определяется их художественной и исторической ценностью, модой и доступностью по отношению к местам спроса.

Вопрос 2. Методы оценки культурных комплексов для рекреационных целей

Оценка культурных комплексов для рекреационных целей производится двумя основными методами:

- ранжированием культурных комплексов по их месту в мировой и отечественной культуре. Производится экспертным путем: устанавливаются объекты мирового, федерального, областного и местного значения;

- необходимым и достаточным временем для осмотра. Этот метод позволяет сравнивать различные территории по перспективности историко-культурного потенциала для туризма.

Следует оговориться, что оба метода во многом субъективны. Не всегда культурные комплексы, высоко оцениваемые специалистами, вызывают адекватную реакцию у туристов. Необходимое и достаточное время для осмотра объекта в известной степени определяется построением экскурсионных маршрутов и доступностью объекта. Наконец, представление о ценности культурных комплексов зависит от уровня образованности, национальных особенностей экскурсантов. Интерес ко многим объектам культуры определяется в большинстве случаев модой.

Для культурных комплексов, так же как и для природных, важными характеристиками являются надежность и емкость.

Надежность культурных комплексов обуславливается двумя факторами:

- устойчивостью к рекреационным нагрузкам;
- стабильностью его соответствия ценностным критериям, сформировавшимся у населения.

Первый фактор определяет, какой поток туристов может выдержать данный культурный комплекс. Это особенно важно для музеев, где необходимо поддерживать определенный температурно-влажностный режим для сохранения экспонатов.

Остро стоит вопрос о применении современных технических средств для повышения устойчивости культурных комплексов к рекреационным нагрузкам и о регулировании потоков экскурсантов.

Второй фактор связан с долговременностью интереса туристов к данному культурному объекту. Сохраняется стабильность их интереса к объектам мирового наследия (египетским пирамидам, античной архитектуре Афин, Парижу, Санкт-Петербургу и пр.). Вместе с тем целый ряд объектов, наиболее посещаемых в советский период в России, например многочисленные ленинские места, утратили притягательность с изменением идеологических установок в обществе. Из этого следует, что одной из основных задач

организаторов туризма является не только выявление того или иного культурного комплекса для туризма, но и сохранение его на достаточно длительный исторический период.

Емкость культурного комплекса определяется продолжительностью периода, в течение которого туристы могут воспринимать содержащуюся в нем информацию, и зависит от следующих факторов:

- аттрактивности объекта осмотра;
- психофизиологических возможностей человека, которые отличаются значительной индивидуальностью и имеют определенный предел.

Вопрос 3. Архитектурные памятники

3.1 Памятники культовой архитектуры

Памятники культовой архитектуры - наиболее древние, которые дошли до нашего времени. Это церкви и монастыри различных конфессий (религий): православные храмы, католические соборы, лютеранские кирхи, еврейские синагоги, буддистские пагоды, мусульманские мечети.

Первые храмы на Руси появились в X в. Из самых ранних до нашего времени сохранились лишь каменные постройки, возведенные при Ярославе Мудром: Новгородская и Киевская Софии, Юрьев монастырь в Новгороде и Киево-Печерская Лавра. В то далекое время это были центры русской культуры, потому что с приходом христианства на Руси началось распространение письменности, живописи в виде иконографии и фресок, получила развитие каменная архитектура - сначала по образцам, заимствованным из Византии, потом в творениях русских мастеров стало проявляться свое, национальное видение как в строительстве, так и в живописи.

До наших дней сохранилось много древних монастырей и соборов. Монастыри - образцы полифункциональных образований. В первую очередь, это мощные фортификационные сооружения, поскольку в средние века все монастыри несли функции форпостов на подходах к городам, многие содержали даже полки. Монастыри являлись крупными феодалами, которые владели пахотными землями, лесами, деревнями и крепостными крестьянами. Здесь занимались сельским хозяйством и самыми разнообразными видами ремесел. Монастырь - это обитель Божья, центр духовности, поэтому их создавали как прекрасные архитектурные ансамбли, которые гармонировали с окружающей природой. Здесь собирались большие библиотеки, переписывались книги, за много веков накапливались ценные предметы искусства религиозного назначения: фрески, иконы и резные иконостасы, прекрасные ювелирные изделия -

кресты, потиры, оклады икон и книг. В Предуралье и в Приселигерье применялись скульптурные изображения святых, вырезанные из дерева. В женских обителях было развито художественное ткачество и вышивка золотом, которой украшалась одежда церковных служителей.

В соборах вершилось судопроизводство: в средние века все гражданские дела (семейные споры, споры между соседями) разрешались только в храмах.

Монастыри привлекали множество людей, которые шли на паломничество по святым местам.

Самым большим скоплением монастырей отличаются большие древние города: Новгород, Псков, Старая Русса, Вологда, Москва, а также старинные города Поволжья (Тверь, Ярославль, Кострома, Нижний Новгород) и Центральной России (Смоленск, Владимир и др.). Богаты памятниками культовой архитектуры и малые города России: Торжок, Суздаль, Старица, Торопец, Гороховец, Вязники, Каргополь, Углич. В одном Подмосковье насчитывается свыше 500 культовых сооружений, из них 50 монастырей.

В настоящее время паломничество снова активизируется и монастыри становятся целью религиозных путешествий. А такие православные святыни, как Троице-Сергиева Лавра, Псково-Печерская Лавра, Валаамский, Соловецкий, Кирилло-Белозерский, Иверский, Оршин, Ипатьевский, Иосифо-Волоцкий монастыри, Нилова пустынь, Оптина пустынь всегда притягивали к себе не только русских православных, но и верующих со всего мира.

Сейчас, в период возрождения религиозности, паломничества становятся очень актуальными. Путешествия к культовым комплексам могут осуществляться разными группами с разными целями.

Экскурсионные поездки - знакомство с монастырями как объектами русской культуры, с их художественными достоинствами.

Религиозный тур - экскурсия верующих людей, которые посещают святые места, поклоняются местным святым, могут принимать участие в богослужениях. При этом экскурсантов знакомят с историей монастыря, со священнослужителями, прославившими обитель своими деяниями, с архитектурой и другими художественными достоинствами данного культурного комплекса.

Паломничество - путешествие верующих к святым местам, вызванное представлениями о том, что в таких местах молитва более действенна. Религиозные люди, совершая паломничество в святые места, пребывают там несколько дней, в течение которых живут в монастыре, где поклоняются святым мощам, совершают вместе с монахами богослужение, при этом они питаются в монастырской

трапезной, помогают монахам в работах по хозяйству или строительству.

Русские люди поклонялись не столько святым древней византийской церкви, сколько своим собственным. Исстари особым почитанием пользуются на Руси Сергей Радонежский, его ученики и последователи, которые основали множество монастырей: Стефан Пермский (монастыри в Великом Устюге), Ферапонт (Лужецкий монастырь в Можайске и Ферапонтов на Вологодчине), Александр Свирский (Валаамский монастырь), Зосима и Савватий (Соловецкий монастырь), Афанасий (Высоцкий монастырь в Серпухове), Пафнутий (Пафнутьево-Боровский монастырь). В более поздние времена к лику святых были причислены церковные просветители Иосиф Волоцкий, Нил Сорский и Трифон Вятский. В XVII—XIX вв. в развитии русского православия огромную роль сыграли Серафим Саровский и старцы Оптиной пустыни. Наряду с ними было множество местных святых; среди них особо почитаемыми были Никола Можайский и Нил Столбенский.

При посещении святых мест огромную роль играет сохранение исторического ландшафта. С этой целью предполагается организация рекреационных природно-исторических монастырских парков, включающих территории монастырей и прилегающих окрестностей.

В монастырском парке должны быть возрождены традиционные формы хозяйствования: занятия экологически чистым сельским хозяйством, заготовка грибов, ягод, лекарственных растений, приготовление пищи по старинным рецептам монастырской кухни, развитие народных промыслов и изготовление сувениров. Для детей предусматривается организация воскресных школ и художественных мастерских по изготовлению резных иконостасов, изразцов, окладов икон, иконописи, золотому шитью и прочее.

3.2 Памятники светской архитектуры

Памятники светской архитектуры включают в себя городскую застройку - гражданскую и промышленную, а также загородные дворцово-парковые ансамбли. Из наиболее древних сооружений до наших дней сохранились кремли и боярские палаты. Городская архитектура обычно представлена дворцовыми сооружениями, зданиями административного назначения (присутственные места, торговые ряды, дворянские и купеческие собрания, дома губернаторов), зданиями театров, библиотек, университетов и больниц, которые зачастую строились на средства меценатов по проектам знаменитых зодчих. Со времени образования ямской гоньбы по дорогам для царственных особ возводились почтовые

станции и путевые дворцы, которые в настоящее время вошли в черту городов или стоят вдоль старых трактов.

В давние времена на Руси въезд в город украшали парадными “золотыми” или “красными” воротами. А в XVIII—XX вв. крупные военные события ознаменовывались строительством триумфальных арок. Кроме того, объекты экскурсионного показа включают в себя интересные сооружения, памятники и монументы, возведенные по проектам современных зодчих.

К промышленной архитектуре относятся здания фабрик и заводов, рудники, каменоломни и другие сооружения.

Загородная архитектура представлена усадьбами и дворцово-парковыми ансамблями, такими, как, например, Петродворец и Павловск в окрестностях Санкт-Петербурга, Архангельское, Ярополец, Ольгово, Ильинское и другие в Подмосковье.

3.3 Дворцово-парковые ансамбли и усадебные комплексы

Русская усадьба является феноменом русской культуры.

Сохранившиеся в России архитектурные усадебные ансамбли в основном относятся к XVIII—XIX вв. Более ранние постройки ученые восстанавливают по сохранившимся источникам, описаниям, архитектурным планам, чертежам, на основании которых можно сказать, что русская усадьба начала формироваться на рубеже XVI—XVII вв., когда в обществе происходили значительные социальные и политические изменения: сформировались и юридически оформились феодальные отношения - крепостное право; в дворянской среде произошел раскол: аристократия, заняв высшие административные посты, оставалась в окружении монарха, а среднее дворянство устремилось в свои вотчины, где оно наиболее полно могло реализовать свои личные возможности.

Сначала помещичий дом находился в деревне и от крестьянских изб отличался только большими размерами. С закреплением крепостнических отношений помещик пожелал выделить свое жилье из крестьянских построек, вынеся его за пределы деревни. В первоначальный период усадьба была деревянной, однако от крестьянских домов она отличалась многоэтажностью, разнообразием архитектурных форм (мезонины, галереи, балконы, террасы).

Во второй половине XVII в., во время правления Алексея Михайловича, русская знать начинает более широко знакомиться с европейской культурой, и это вызвало обмирщение русского общества.

С проявлением светских форм жизни дом владельца и его сад становятся предметом особой заботы, в архитектуре усадеб

господствует стиль русское барокко с характерной для него причудливостью форм и яркостью красок.

В обществе назревали перемены, которые отразились в реформах Петра I. Под влиянием протестантского барокко, с которым Петр познакомился, путешествуя по Северной Европе, оформились усадьбы петровских времен. Они были удобны для проживания, прочны и надежны, но несколько скупы и аскетичны в оформлении. В петровские времена в усадьбу вошла регулярность со строгой симметрией в устройстве парка.

Со смертью Петра I протестантизм навсегда ушел из русской культуры. Ему на смену во время правления Анны Иоанновны и Елизаветы Петровны пришел пышный стиль южного барокко, характерный для эпохи Возрождения, бурно прославлявший жизнь и воспринимавший ее как вечный праздник. В этом стиле возводились царские дворцы в Петербурге и пригородах, а также дворцы приближенной знати, строившей загородные резиденции по типу Версаля: с богато украшенными зданиями, роскошью в оформлении интерьера и великолепными регулярными парками. Наступает пора блистательного зодчества великого итальянского мастера Франческо Бартоломео Растрелли.

В усадьбе не жили, она предназначалась для увеселений. Внутренняя архитектура дворца состояла из анфилады залов, а парк являлся продолжением основного здания - это грандиозный зал приемов и театрализованных действий с боскетами, павильонами, гротами, прудами, каналами и фонтанами.

Период правления Екатерины II - век Просвещения, эпоха классицизма. Это период расцвета русской усадьбы. Классицизм - самый демократичный стиль, порожденный идеями Французской революции, провозгласившей Свободу, Равенство и Братство.

Это проявилось и в архитектурном оформлении усадеб, для которых было свойственно следование античным образцам как в оформлении внешнего вида здания, так и в интерьере. Прошлое воплощалось материально, указывая на связь времен: дом с колоннами, ордерность орнаментов древней Эллады, мебель и утварь в стиле ушедших эпох, скульптурные изваяния в парке и доме, представляющие героев древности и мифологические аллегории. В парке сооружались постройки в виде античных храмов, руин, в отделке зданий и башен применялись псевдоготические элементы, напоминающие о средних веках. Также в парке возводились "голландский" и "итальянский" домики, "магометов грот" и прочее. В результате человек ощущал себя гражданином всей Земли, а его гармонию с окружающим миром подчеркивало обустройство парка.

В период барокко усадебные парки были отгорожены от окружающей природы. В эпоху классицизма при соблюдении

симметрии регулярный парк располагался только вокруг основного здания, а большую часть занимал английский пейзажный парк, в котором живописность достигалась путем искусного сочетания открытых и закрытых пространств и подбора различных пород деревьев - кедра, тиса, ильма, бука, граба и прочих. Пейзажный парк органично переходил в окружающий ландшафт.

Классицизм охватил не только высшие слои дворянства, но и средние и мелкие. География русской усадьбы значительно расширилась, распространяясь в северные губернии и на восток до Предуралья.

Классицизм - самый "говорящий" стиль, он весь построен на символах. Каждая его форма, вплоть до деталей орнамента, что-то утверждает или проповедует. То был язык чувств и образов, и усадьбы той поры имеют легкое поэтическое, чувственное выражение.

Созданный на рубеже XVIII—XIX вв. образ усадьбы прочно вошел в сознание людей. Именно такой воспринимаем мы усадьбу в произведениях Тургенева, Лескова, Толстого, Брюсова, Чехова, Бунина.

Строительству усадьбы уделялось много внимания. Специалистов - архитекторов, декораторов, скульпторов, живописцев - зачастую готовили из крепостных. Их посылали учиться в Европу, в основном в Италию, некоторые из них благодаря своим талантам, получали вольную, например, скульптор Шубин, архитекторы Воронихин и Никитин.

Вопросам строительства и организации усадеб посвящалось множество статей в журналах. В них давались типовые проекты и рекомендации: как оформить приусадебные дом и парк, какой интерьер в моде. Так что любой дворянин, исходя из своих возможностей и вкуса, мог выбрать для себя образец.

Вторая половина XIX в. ознаменовалась отменой крепостного права. Дворяне стали разоряться, и поместья начали скупать разбогатевшие купцы и промышленники. Среди них встречались меценаты, такие как Морозов, Рябушинский, которые превращали усадьбы в места встреч деятелей культуры, науки и искусства (например, усадьбы Абрамцево, Мураново и Кучино).

После революции усадьбы в основном стали использовать в качестве детских домов, санаториев, домов отдыха, и лишь некоторые из них оказались под охраной государства. В них организовали музеи (Останкино, Кусково, Архангельское). В результате сильно разрушился природно-исторический ландшафт и архитектурные ансамбли усадеб. Большинство из них дошло до нас в сильно измененном состоянии, а некоторые просто в разрушенном.

Но они ценны не только как архитектурные памятники, но и как мемориальные места.

Не занятые рекреационными учреждениями усадебные комплексы рекомендуется превратить в природно-исторические усадебные парки, в которых туристам предлагалось бы прожить в обстановке дворянской усадебной культуры XIX в. с элементами занятий и развлечений (сельские балы, псовая охота и пр.), свойственными той эпохе.

Вопрос 4. Археологические памятники

К археологическим памятникам относят селища, курганы, наскальные рисунки, земляные валы, древние каменоломни, рудники, а также остатки древних цивилизаций и раскопки самых ранних периодов. На обжитой территории археологических памятников встречается довольно много. (например) в Московской области их в каждом районе насчитывается до нескольких десятков - городища, захоронения, курганы и пр.). Археологические памятники представляют интерес для специалистов - историков и археологов. А туристов в основном привлекают наскальные рисунки (сохранились они в нескольких местах: в Карелии, Закавказье, Средней Азии и на Алтае), осмотр вскрытых археологических пластов (как было организовано в Москве на Манежной площади в период строительства торгового комплекса под землей), а также археологические экспозиции в музеях.

Вопрос 5. Этнографические памятники

Этнографическое наследие, вовлекаемое в туристские маршруты, представлено двумя видами. Это либо музейные экспозиции в краеведческих музеях, музеях народного быта и деревянного зодчества, либо существующие поселения, сохранившие особенности традиционных форм хозяйствования, культурной жизни и обрядов, присущих данной местности.

Музейные экспозиции содержат коллекции народных костюмов, предметов крестьянского быта и народного творчества, характерных для населения определенных регионов. Они знакомят туристов с историческим прошлым.

В каждой местности на протяжении исторического развития складывался свой особый архитектурный стиль, связанный с национальными и природными особенностями края. Образцы народной архитектуры представлены в музеях деревянного зодчества. Они располагают образцами жилой застройки, хозяйственных служб (мельницы, амбары и т.д.) и культовых

сооружений. Сюда экспонаты свезены из различных районов области, и в музее они находятся в природных условиях, близких к реальным, например, Малые Корелы под Архангельском, Витослявицы в Новгородской области, Василево под Торжком. Деревянное зодчество, кроме того, представлено отдельными объектами в городах и деревнях.

С этнографическими особенностями русской культуры туристов можно ознакомиться во многих отдаленных поселениях Архангельской области по рекам Печоре, Пинеге и в селе Заплавье на Селигере. Этнографическим центром считается город Каргополь, где ежегодно проводятся фольклорные фестивали.

Интересный этнографический материал представляют места расселения малых народов. Там можно познакомиться со своеобразной культурой, разнообразными формами жилищ (чумы, вигвамы, сакли и прочие), обрядами, традициями. Такие поселения сохранились на Крайнем Севере у ненцев, чукчей, в Сибири и на Дальнем Востоке у коряков, эвенков, манси и др., а также среди многочисленных горских народностей Кавказа.

Этнографические памятники относят к культурному наследию по следующим критериям: уникальность и своеобразие этнокультурных и социокультурных условий; компактное проживание малочисленных народов и старожильческого населения, где традиционные уклады, обычаи и формы природопользования сохранены наиболее полно; наиболее типичные районы российской глубинки (ареалы выразительного традиционного сельского ландшафта на русском Севере, в средней полосе, на Урале, в Поволжье и т. д.).

История развития музейного дела в России

Музейное дело в России было заложено еще Петром I. Им было создано три музея. В 1709 г. - музей мореплавания (ныне Военно-морской музей в Петербурге). По велению Петра собирались боевые реликвии, военная одежда, оружие и знамена времен Северной войны, которые послужили основой создания военно-исторического музея артиллерии. В 1714 г. был сформирован научный музей и библиотека, знаменитая кунсткамера, собравшая биологические, анатомические и этнографические достопримечательности. За два столетия этот музей обогатился материалами, собранными Ю. Ф. Лисянским, П. С. Палласом и Н. И. Миклухо-Маклаем. Здесь в 1741—1765 гг. работал М. В. Ломоносов. В 1879 г. из двух отделов кунсткамеры выделился музей антропологии и этнографии.

XVIII в. знаменит частным коллекционированием. Во дворцах и имениях русской знати собираются богатейшие коллекции станковой живописи, миниатюры, скульптуры и предметов декоративно-прикладного искусства. Интерес к естественным наукам обусловил

появление научных коллекций: археологических, зоологических, минералогических, ботанических и пр. Собираются большие библиотеки, и в 1795 г. в Петербурге открывается первая публичная библиотека.

В XIX в. произошел переход от частного коллекционирования к созданию общедоступных музеев. Начало было положено князем Голицыным, который в 1809 г. при благотворительной больнице, созданной его семьей в Москве, организовал художественный музей из картин западных мастеров.

В двадцатых годах XIX в. вопросы создания общественных музеев широко обсуждались общественностью в российских журналах и газетах. С интересными предложениями выступили Адалонг и Вихман, которые обосновали структуру русских музеев, где должна была быть представлена русская культура с древнеславянских времен до настоящего времени. Они первыми предложили собирать не только светскую живопись, но и иконопись.

Самым значительным проектом было предложение З. А. Волконской, которое заключалось в создании образовательного эстетического музея при Московском университете, где были бы собраны копии лучших мировых коллекций для знакомства с ними гимназистов и студентов, а также деятелей русского театра, находящегося в стадии становления. З. А. Волконская провозгласила, что музей будет представлять органичное сочетание науки, образования и культуры. Он должен был также содержать коллекцию по истории архитектуры. Проект Волконской публиковался и широко обсуждался общественностью. Многие из положений были реализованы впоследствии при развитии русских музеев. Например, предложения по истории архитектуры были реализованы в политехническом музее, созданном в 1872 г., а основатель Музея изобразительных искусств И. Цветаев (1912 г.) утверждал, что он только воплотил идеи З. А. Волконской.

С шестидесятых годов XIX в. в России появляется множество различных музеев, созданных меценатами. В 1862 г. в Москве открываются художественный музей и библиотека графа Н. П. Румянцева и картинная галерея крупного предпринимателя В. А. Кокарева. Коллекции этих музеев впоследствии вошли в собрания Русского музея, Третьяковской галереи и Музея изобразительных искусств.

В 1883 г. открылся Исторический музей в Москве. В 1885 г. Московским губернским земством был создан Кустарный музей, который собрал все образцы русского народного декоративного искусства и ремесел XVII - XIX вв. В 1891 г. в Торговых рядах (ныне ГУМ) открылась художественная галерея парфюмера Генриха Брокара, представлявшая огромную коллекцию в 8 тысяч

экспонатов: живопись, скульптура, предметы декоративно-прикладного искусства. При этой галерее действовала тематическая библиотека по искусствоведению.

В 1892 г. открылся художественный музей П. М. Третьякова (ныне Третьяковская галерея), в 1895 г. - картинная галерея в Пензе, основанная художником К. А. Савицким и путешественником П. П. Семеновым-Тянь-Шанским, через три года, в 1898 г. - Русский музей в Петербурге, в 1899 г. - литературный музей "Пушкинский дом" в Петербурге. В восьмидесятых и девяностых годах появилось множество краеведческих музеев в различных городах России. Таким образом, в конце XIX в. в России уже сложилось развитое музейное дело.

После революции, в 1918 г. по распоряжению В. И. Ленина предписывалось сохранить все ценности усадеб и организовать местные музеи. Их спасением занялись деятели русской культуры. Им удалось собрать великолепные коллекции, в результате наши провинциальные музеи представляют прекрасные собрания предметов искусства, которые во много раз богаче нестоличных музеев Европы. Например, Старицкий музей, собранный внуком скульптора Е. Клодта, перед Великой Отечественной войной был занесен в список 36 лучших музеев мира.

В советский период развитие музейного дела продолжалось по всей стране.

В настоящее время, помимо традиционных краеведческих, художественных, литературных, этнографических музеев, в нашей стране имеются уникальные военные музеи, равных которым в мире нет: Музей бронетанковых войск в Кубинке и Музей авиации и космонавтики в Монино; а также технические, политехнические, зоологические, геологические и др. Многие предприятия декоративно-прикладного искусства имеют собственные экспозиции. За последнее столетие было создано огромное множество мемориальных музеев, связанных с жизнью деятелей русской истории и культуры (писателей, ученых, художников, полководцев, актеров и т. д.). Некоторые из них получили статус музеев-заповедников, например, "Пушкинские Горы", "Ясная Поляна", "Мелихово" и др.

Много музеев было создано при научных институтах и крупных промышленных предприятиях. Закрытые до недавнего времени для широкого посещения, эти собрания предлагаются для вовлечения в маршруты научного туризма.

Работа с посетителями в музеях приобрела разнообразные формы. Наряду с традиционным ознакомлением экскурсантов с экспозицией проводятся литературные и музыкальные вечера,

например, известные декабрьские вечера в Музее изобразительных искусств, литературные чтения, диспуты т. д.

Экологическим воспитанием занимаются музеи природы, организованные при заповедниках и национальных парках.

В последние годы появились новые музеи, например, музеи “одной картины” в Ярославле и Пензе, частный музей музыкальных инструментов в Ярославле, оригинальные музеи, связанные с названиями городов: “Музей Мышки” в городе Мышкин и “Музей Петушков” в городе Петушки.

Вопрос 6. Народные промыслы

Народные промыслы исторически относятся к древнейшим видам искусства. Их корни лежат в крестьянском быту, народных ремеслах. Некоторые виды художественных промыслов зародились в церковном искусстве и в дворянской помещичьей культуре.

В крестьянском быту берут свое начало ручное узорное вязание, ткачество и вышивка. С деревенскими ремеслами связаны кузнечное дело, плотницкая резьба по дереву, набойка на тканях, многие виды гончарного дела. С течением времени, возникая в отдельных селах, эти ремесла, распространяясь по целым районам, превращались в промыслы (Хохлома, Гжель).

В городах зародились те виды народных промыслов, которые находили спрос у привилегированных заказчиков: холмогорская резьба по кости, великоустюжское черненное серебро. В помещичьих мастерских развились особо изысканные виды вышивки - мстерская белая гладь или нижегородские гипюры.

Ремесла традиционно были представлены и в монастырях: кузнечное дело, столярное, плотницкое - в мужских, там же иконопись и ювелирное дело, в женских занимались художественной вышивкой, создавали вышитые иконы, пелены, воздух (покрывало) и пр. С древнейших времен дошли до нас вышивки из мастерских Евпраксии Старицкой (тетки Ивана Грозного), вышивки Горецкого и Новодевичьего монастырей. В более поздние времена на промыслы и ремесла большое влияние стали оказывать западноевропейские образцы прикладного искусства: станковая живопись и графика, фарфор, кружевоплетение, эмальерное искусство и миниатюра. Под их влиянием возникла лаковая миниатюра, русский фарфор, финифть, камнерезание. Вкус заказчиков определял содержание и характер назначения изделий. В каждой местности влияние деревенской и городской культур по-своему преломлялось в местных промыслах. Некоторые из них сохранили наивность и простоту народных изделий, особенно там, где развит труд мастеров-надомников, например, Полхов-Майдан - расписные деревянные

“тарарушки”, Вятская губерния - плетение из бересты. В других случаях промысел приобрел формы народного профессионального искусства: жостовские подносы, хохлома, дымковская игрушка. И наконец, промыслы переросли в центры декоративно-прикладного искусства: гжельский фарфор, лаковая миниатюра, каслинское литье, в которых изделия создаются по оригиналам художников. Но народная традиция присутствует в любом из этих промыслов.

Интерес к народным промыслам появился во второй половине XIX в. Многие деятели русской культуры стали коллекционировать произведения народного творчества, приобретая их после ярмарок, проходивших в рамках промышленных и сельскохозяйственных выставок, которые появились в России в начале XIX в. В 1885 г. по инициативе Московского губернского земства был организован Кустарный музей для оказания практической помощи кустарным промыслам и кустарям-одиночкам. В советское время на его базе был создан Научный институт художественной промышленности. Некоторые виды прикладного искусства и народных промыслов были собраны в Музее этнографии в Петербурге. Интерес к народному искусству в конце XIX в. способствовал не только увлечению коллекционированием, но и организации промыслов с обучением местных жителей. Известны абрамцевские мастерские художественных промыслов по дереву и керамике, созданные русскими художниками в имении Саввы Мамонтова. В Талашкинской усадьбе княгиня Тенишева организовала художественные мастерские по вышивке.

В советский период одни промыслы были воссозданы заново, другие активно развивались и получили всемирное признание. В каждом краеведческом музее обязательно присутствует экспозиция, посвященная народным промыслам. Создан Всероссийский музей декоративно-прикладного искусства в Москве. Обширный материал собран в Историческом музее, Музее этнографии, Русском музее. Большинство центров декоративно-прикладного искусства и народных промыслов обладает собственными музеями (Федоскино, Семеново, Мстера и др.).

Роль народных промыслов в культурном потенциале туризма чрезвычайно велика. Центры народного искусства - это не только объекты познавательного туризма, но и основа сувенирной промышленности.

Вопрос 7. Научные и технические комплексы и сооружения

В век НТР научные комплексы являются одними из важных ресурсов познавательного туризма. К ним относятся научные музеи, космодромы, энергетические объекты по выработке современных

экологически чистых видов энергии (солнечные и ветровые электростанции), выставки достижений в различных сферах научной деятельности. Технические сооружения являются не только ресурсами познавательного туризма, но и средствами технического обеспечения курортов и туристских объектов.

Технические комплексы, выступающие в качестве рекреационных ресурсов, можно подразделить на следующие крупные блоки:

- общая инженерная инфраструктура населенных пунктов и транспортные связи;

- техническое оснащение социокультурной инфраструктуры;

- материальная база туризма.

В первый блок входят автомобильные и железные дороги и их туристское обустройство, вокзалы, аэропорты, пирсы, морские, озерные и речные порты, тепло-, водо-, энергообеспечение, телекоммуникационные связи, инженерное оснащение торговли и службы быта, гостиничная и ресторанная инженерия.

Ко второму блоку относятся технические устройства, обеспечивающие работу музеев, театров, библиотек, киноконцертных залов, выставочных павильонов.

Материальная база туризма содержит все технические сооружения и комплексы, работающие по техническому обеспечению и организации различных видов рекреационной деятельности:

- курортные здания и сооружения (спальные и лечебные корпуса, столовые);

- элементы благоустройства (курортные парки, видовые площадки, подпорные стенки);

- климатосооружения (аэролярии и климатOVERанды, терренкуры, лечебные пляжи, круги здоровья);

- бальнеообеспечение (скважины на минеральные воды, водоводы, питьевые бюветы, водолечебницы, грязелечебницы);

- корригирующие устройства (навесы, стенки-жалюзи на пляжах);

- спортивные сооружения (бассейны, зимние и летние спорткомплексы, игровые площадки, корты, лодочные станции, горнолыжные трассы и подъемники);

- хозяйственные сооружения (склады, гаражи, мастерские, прачечные);

- развлекательная и досуговая инфраструктура (летние эстрады, танцплощадки, киноконцертные залы, игротеки, казино, бильярдные, библиотеки и пр.).

В зонах кратковременного отдыха развлекательная индустрия представлена детскими парками, диснейлендами, аквапарками, парками отдыха и концертными площадками, залами спокойных игр и занятий и аттракционами.

В городах-курортах технические сооружения становятся ведущими ресурсами рекреационной системы, обеспечивающими круглогодичное функционирование здравниц.

В последние годы технические средства все чаще применяются для имитации природных и культурных комплексов (игровые охотничьи автоматы, тренажеры для гребли и велосипедной езды, видеокomплексы для ознакомления с культурными достопримечательностями).

Основные характеристики технических комплексов в туризме - надежность и емкость.

Надежность технических комплексов определяется:

- безотказностью и безаварийностью;
- повышением комфортности условий отдыха (применением корректирующих устройств).

При создании технических систем необходимо учитывать специфику местной природной среды. Так, перенос лечебной зоны на курорте "Озеро Учум" в засоленную долину привел к быстрому разрушению фундаментов зданий под действием агрессивных грунтов. Существенно также, решая одну экологическую проблему, не породить другую. Экологичность технических сооружений должна учитываться по воздействию их не только на отдыхающих, но и на всю окружающую среду (водные объекты, почвенно-растительный покров). Важно соблюдение эстетической экологичности технических сооружений. Так, питьевые бюветы и грязелечебницы, построенные на курортах Кавказских Минеральных Вод, являются не только техническими сооружениями, но и интересными архитектурными комплексами, украшающими эти города. В то же время строительство современных многоэтажных зданий среди исторической малоэтажной застройки может уничтожить исторический облик культурного комплекса.

Вопрос 8. Основные принципы рекреационного освоения природного и исторического наследия

Памятники истории и культуры и окружающий их ландшафт являются национальным достоянием. Современное освоение территорий требует особо бережного подхода по принципу: -сохрани - восстанови - не навреди.

Любой регион содержит следующие виды уникальных исторических территорий:

- древние малые города с богатым историческим прошлым;
- усадебные и дворцово-парковые комплексы;
- монастырские комплексы.

Все они не должны быть застывшими образованиями. Организация уникальных исторических территорий предполагает сочетание возрождения и развития традиционных форм деятельности, сформировавших исторически эти территории, с инновационными видами - туризмом, сельскохозяйственным и промышленным производством. Новые виды деятельности должны дополнять, но не подавлять сложившиеся природные, хозяйственные и социокультурные процессы. В основу современного освоения уникальных исторических территорий должны быть положены исторический, экологический и ландшафтный принципы.

Малые города, как правило, в центральных частях сохранили архитектурный облик прошлых веков в гражданской застройке в сочетании с более ранними культовыми сооружениями. Неповторимый колорит им придает разнообразие природных ландшафтов, среди которых они расположены.

Многие малые города находятся в окружении известных памятников истории и культуры, а также ценных природных объектов, удаленных от города на расстояние от 5 до 20 км.

Это обуславливает возможность создания в городах туристских центров, организующих деятельность местной рекреационной сети.

При развитии необходимой туристской инфраструктуры важно не нарушить исторический архитектурный облик города. Каждый вновь создаваемый объект должен вписываться в сложившийся городской ансамбль по этажности, архитектурному стилю, интерьерному оформлению. Должны учитываться национальные и региональные особенности и традиции данной территории. Необходимо, чтобы каждый создаваемый туристский центр имел свой неповторимый облик.

Исключается применение типовых архитектурных проектов для объектов туристской инфраструктуры в границах уникальных исторических территорий.

В расположенных вблизи малых городов монастырских и усадебных комплексах целесообразно создать природно-исторические парки. В основу их создания может быть положен географический принцип (несколько комплексов, объединенных одним географическим объектом - рекой, озером и пр.), исторический (серия комплексов, связанных одним историческим событием, например боями в Великой Отечественной войне), мемориальный (серия комплексов, объединенных памятью об одной и той же исторической личности, например, Пушкинское кольцо, места работы одной группы художников). Площадь этих уникальных исторических территорий колеблется от сотен до тысяч гектаров.

Природно-исторические парки могут быть компактными, состоящими из одного исторического комплекса и его ландшафтного

окружения, и дисперсными, в которых территория парка охватывает несколько близко расположенных исторических памятников. Это касается как усадебных комплексов, так и культовых. Примером компактного варианта парковой структуры может служить дворцово-парковый ансамбль в Поречье или Кусково, а дисперсного варианта - комплекс усадеб вдоль Москвы-реки вокруг Архангельского (Архангельское - Ильинское - Николо-Урюпино - Уборы) или по среднему течению реки Ламы и ее притоков (Ярополец - Ивановское - Федоровское - Белая Колпь), а также Иосифо-Волоцкий монастырь с окружающими его церквями (в Теряеве, Спиrove, Покровском, Ильинском, Шестакове и Тархове).

Создание природно-исторических парков позволяет спасти ценнейшие памятники истории и культуры как целостные архитектурно-ландшафтные и культурные комплексы. В природно-исторических парках предусматривается охрана и восстановление как памятников истории и культуры, так и окружающего исторического рукотворного, природного или традиционно сельского ландшафта, который также рассматривается как непреходящая историческая и экологическая ценность, как национальное достояние.

Как и в случае малых городов, при возрождении усадебных и монастырских комплексов должен применяться ансамблевый принцип и индивидуальное проектирование каждого объекта инфраструктуры.

Усадебные и дворцово-парковые комплексы. В прошлом русская усадьба оказывала огромное влияние на культурную и хозяйственную жизнь российской провинции, являясь проводником и распространителем светской культуры в течение нескольких столетий. В XVIII—XIX вв. в усадьбах происходило тесное переплетение всех видов и форм культуры - бытовой, художественной, хозяйственной, политической с религиозно-нравственной.

В советское время в 30-х годах во многих усадьбах были организованы музеи, в некоторых из них разместились здравницы или детские учреждения.

Музеи, во многом сохранив внешний облик усадьбы и литературно-художественные экспонаты, связанные с деятельностью определенной личности в русской истории, выполняли лишь часть функций, присущих усадьбам. Их деятельность сводилась к ознакомлению местного населения и туристов с узкой областью культуры, отраженной в музейной экспозиции.

Несколько шире были функции музеев-заповедников типа Пушкиногорья, Ясной Поляны и др., которые сохраняли не только внешний облик самой усадьбы, но и окружающего ландшафта.

Однако под влиянием музеефикации обширных территорий жизнедеятельность населения, проживавшего в границах заповедной зоны, приостанавливалась.

Хуже обстояло дело с усадьбами, в которых разместили здравницы и детские учреждения, так как они подвергались значительной реконструкции, лишавшей усадьбы первоначального внешнего и внутреннего облика. Это касалось как архитектурных памятников, существенно перестроенных, так и парковых и окружающих ландшафтов.

Чтобы вдохнуть жизнь в умирающие культурные центры, существовавшие в русской усадьбе, в последнее время группой специалистов Российского международного фонда культуры была выдвинута концепция освоения уникальных исторических территорий как особой формы организации культурного ландшафта. Эта перспективная концепция предполагает полифункциональное использование усадебных комплексов: научно-просветительское, туристско-экскурсионное и хозяйственное. Просветительская деятельность может включать, помимо создания музеев, организацию лицеев, постоянно действующих семинаров, посвященных изучению творчества выдающихся деятелей истории и культуры, с именами которых связаны конкретные усадьбы.

Культурная деятельность в усадьбе должна охватывать как местное население, так и туристов. Необходимо, чтобы она осуществлялась в традициях дворянской усадьбы, для которой было типично широкое общение хозяев усадьбы с соседями и друзьями.

Возможно создание литературно-музыкальных салонов, постановка любительских спектаклей, проведение балов, организация фестивалей, посвященных памятным датам, приглашение в усадьбу известных писателей, художников, артистов, которым предоставлялся бы творческий отдых в усадьбе, сопровождающийся встречами с местным населением и туристами.

Хозяйственная деятельность должна получить самое широкое развитие. Она может иметь два основных направления: возрождение художественных промыслов и ремесел и сельскохозяйственное производство. Первое сводится к воссозданию художественных школ и народного творчества, знакомству местного населения и туристов с различными формами традиционного производства образцов художественных ремесел и обучению старинным технологиям. Второе определяется созданием сельскохозяйственных комплексов по производству экологически чистых продуктов на основе традиционных (исторически выверенных) и новейших технологий.

Сельскохозяйственная деятельность должна быть разнообразной: садоводство, огородничество, животноводство, пчеловодство,

цветоводство, оранжерейное хозяйство, то есть все те виды, которые имеют корни в традиционной культуре хозяйствования дворянской усадьбы.

Важное место отводится также заготовке лесных ягод и грибов, изготовлению солений, варений и напитков по старинным рецептам. При значительных лесных угодьях возможны лицензированные охота и рыболовство.

Часть вырученных от хозяйственной и туристско-экскурсионной деятельности денег должна идти на реставрационные работы по восстановлению и поддержанию исторического памятника.

Дворянский особняк или дворцовый ансамбль целесообразно использовать только как “живой” музей с широкой культурной программой, являющийся местом общения интеллигенции. Все старые хозяйственные постройки усадьбы следует восстановить в соответствии с их первоначальной функцией и историческим обликом, а необходимые новые объекты инфраструктуры строить в гармоничном архитектурном единстве с усадебным ансамблем. Особое значение имеет восстановление исторического природного ландшафта.

Монастырский природно-исторический парк включает сооружения монастыря и прилегающие окрестности, непосредственно входящие в границы уникальной исторической территории.

Большинство сохранившихся в настоящее время монастырей возвращаются церкви и начинают действовать. В них возрождается традиционное монастырское хозяйство. Вместе с тем монастыри остаются уникальными памятниками истории и культуры, поэтому они привлекают паломников и любителей историко-познавательного туризма. Основная деятельность монастырей должна быть направлена на возрождение духовно-нравственной культуры народа.

Контрольные вопросы:

1. Что представляет собой историко-культурное наследие?
2. Какими факторами обусловлена надежность историко-культурных комплексов?
3. Перечислите виды культурно-исторических ресурсов
4. Приведите примеры памятников архитектуры
5. Что такое этнографические памятники?
6. Охарактеризуйте народные промыслы с точки зрения историко-культурного наследия
7. Какие три принципа находятся в основе рекреационного освоения природного и исторического наследия?
8. Какими методами проводится оценка историко-культурного потенциала?

РАЗДЕЛ 6. ТУРИСТСКАЯ ИНФРАСТРУКТУРА. РЕКРЕАЦИОННАЯ СЕТЬ. ТРУДОВЫЕ РЕСУРСЫ
--

Тема 10. Понятие туристской инфраструктуры

ПЛАН

1. Туристская инфраструктура
- 1.1 Основные понятия и состав туристской инфраструктуры
- 1.2 Транспортное обеспечение
- 1.3 Коммунальные системы
- 1.4 Торговля и бытовое обслуживание
- 1.5 Система мест размещения и общественного питания

Вопрос 1. Туристская инфраструктура

1.1 Основные понятия и состав туристской инфраструктуры

Туристская инфраструктура является необходимым условием освоения рекреационных ресурсов и развития туристской индустрии. Ее особенность состоит в том, что она одновременно обслуживает туристов и местное население, поэтому ее развитие способствует туристскому освоению территории, улучшает условия жизни жителей данного района. К тому же туристская инфраструктура создает большое количество рабочих мест.

Туристскую инфраструктуру можно подразделить на следующие крупные блоки:

- транспортное обеспечение;
- коммунальные системы;
- торговля и бытовое обслуживание;
- телекоммуникационные связи;
- места размещения и питания.

1.2 Транспортное обеспечение

Транспортное обеспечение определяется густотой сети автомобильных, железных дорог и водных путей, их качеством, уровнем подвижного состава и инфраструктурным обустройством.

При характеристике автомобильных дорог необходимо обращать внимание на следующие факторы:

- общая протяженность автомобильных дорог в регионе с дифференциацией на дороги федерального, регионального и местного значения;

- пропускная способность автомагистралей и дорог туристского назначения, ведущих к туристским объектам, наличие объездных и кольцевых автодорог;

- качество дорожного полотна: вид покрытия (бетонные, асфальтовые, гравийные, грунтовые, улучшенные грунтовые, проселочные и лесные), состояние дорожного полотна;

- состояние мостов;

- наличие платных автомагистралей;

- уровень инфраструктурного обустройства: наличие автовокзалов, площадок-стоянок для автомобилей с необходимым набором услуг, наличие модулей автосервиса (бензозаправка, автомойка, автопылесос, продажа запасных частей и мелкий ремонт автомобилей), пунктов питания (столовые, кафе, бистро, рестораны, автомакдональдсы) и размещения (мотели, кемпинги), туалетов, пунктов аварийной вызывной и телефонной связи;

- состояние парка муниципального и туристского автотранспорта: количество и качество автобусов, наличие пунктов проката автомобилей, в том числе автофургонов для самостоятельного автомобильного туризма;

- рекламное обеспечение автодорог: наличие указателей и рекламных щитов, оповещающих о туристских учреждениях, музеях и объектах осмотра (природных и культурных комплексах).

При анализе состояния автомобильной сети требуется указывать мероприятия, необходимые для улучшения транспортного обеспечения и безопасности движения:

- определение участков дорог, требующих ремонта или реконструкции с усилением “дорожных одежд”, ликвидацией очагов аварийности, разрядкой наиболее загруженных перегонов;

- строительство новых участков автодорог на обходах городов и населенных пунктов;

- строительство новых автодорог, в том числе парквеев, по которым будут передвигаться туристы к турцентрам, памятникам истории и культуры и интересным природным объектам;

- повышение качества эксплуатации дорог, уровня их обустройства, дорожного сервиса с целью обеспечения удобства, безопасности и экологичности перевозок туристов.

Железнодорожный транспорт

Железнодорожный транспорт характеризуется:

- протяженностью (общее количество железнодорожных путей в километрах) и густотой железнодорожных путей (отношение протяженности железнодорожных путей к площади территории);

- наличием федеральных, межрегиональных и местных железных дорог;

- наличием кольцевых магистралей, связывающих радиальные линии;
- наличием туристских железнодорожных путей и отстойников для туристских поездов;
- качеством железнодорожного полотна, наличием скоростных магистралей;
- пропускной способностью железных дорог;
- уровнем подвижного состава, качеством поездов дальнего следования, местных электричек и туристских поездов;
- инфраструктурным обустройством железных дорог: количеством железнодорожных вокзалов и станций местного сообщения, уровнем их сервисного обслуживания (наличием гостиниц, залов ожидания, пунктов питания, касс текущей и предварительной продажи билетов, игротек, пунктов связи, обустройством платформ навесами, переходами, скамьями, туалетами).

Так же, как и в отношении автодорог, при оценке железнодорожного обеспечения требуется внести предложения по его реорганизации применительно к туристскому обслуживанию. При этом надо учитывать, что местные железнодорожные линии пока еще остаются основным способом передвижения местных рекреантов к местам отдыха (дачам, маршрутам самодеятельного туризма).

Авиационный транспорт.

Авиационное сообщение оценивается по следующим параметрам:

- количество международных, федеральных и местных авиалиний;
- количество и качество аэропортов, подготовленность их к международным перевозкам, в том числе наличие взлетно-посадочных полос, принимающих большие авиалайнеры типа ИЛ-96 и “Боинг”;
- уровень технического оснащения аэропортов;
- развитие малой авиации по обеспечению местных авиалиний;
- участие вертолетов в обслуживании туристов (перевозках туристов в туристские учреждения, места начала туристских маршрутов, расположенных в труднодоступных местностях, облет интересных объектов показа);
- развитие туристского сервиса в аэропортах (мест размещения, питания, проведения досуга пассажиров, оказания им медицинской помощи, пунктов междугородней и международной связи).

Водный транспорт.

Водное сообщение – морской и речной транспорт.

Для приморских регионов оценивается развитие морского транспорта:

- существующие международные пассажирские перевозки и туристские круизные линии;
- развитие туристских морских маршрутов на малых судах вдоль побережья;
- класс приписанных к местному порту пассажирских судов;
- техническое оснащение порта;
- инфраструктурное обустройство главного морского порта и местных причалов в курортных поселках.

Речной транспорт.

Речной транспорт оценивается по следующим параметрам:

- общая протяженность и плотность судоходных водных путей (рек, озер, каналов, водохранилищ);
- дифференцированная оценка водных путей для крупных и маломерных туристских судов;
- количество водных маршрутов для пассажирских и туристских перевозок;
- техническое состояние сооружений на внутренних водных путях (каналы, шлюзы, причалы);
- состояние речного флота: класс судов, уровень предоставляемых услуг;
- инфраструктурное обустройство портов и речных причалов: залы ожидания, места размещения, пункты питания, пункты связи и досуговые центры.

1.3 Коммунальные системы

Коммунальные системы включают тепло-, водо и энергообеспечение населенных пунктов, курортных зон и поселков и отдельных туристских предприятий. К ним относятся также городские канализационные коллекторы и очистные сооружения, к которым подключаются и туристские учреждения. От уровня технического оснащения этих систем, их достаточности зависит бесперебойность в работе предприятий туристской индустрии.

Система связи включает:

- почтово-телеграфную связь;
- телефонную связь, которая определяется зоной покрытия мобильной связи;
- аварийно-вызывную связь вдоль автомагистралей, предназначенную для удовлетворения потребностей населения и туристов в оперативной передаче сообщений специальным службам (ГИБДД, скорой медицинской помощи, станциям технического

обслуживания) в экстренных случаях и при необходимости для связи с абонентами телефонной сети;

- телевизионное и радиовещание, кабельное телевидение, что определяется количеством передаваемых программ и зависит от развития наземной передающей сети и сетей кабельного телевидения;

- документальную связь – Интернет.

1.4 Торговля и бытовое обслуживание.

Торговля и бытовое обслуживание включают различные предприятия торговли (универмаги, специализированные магазины, магазины товаров повседневного спроса в небольших населенных пунктах, торговые киоски, системы передвижных автолавок и рынки) и сферы обслуживания (парикмахерские, прачечные, химчистки, мастерские по ремонту одежды, обуви, часов, электроприборов, мебели, теле-, радио-, видеоаппаратуры и пр.). Оценивается:

- количество предприятий торговли и бытового обслуживания, складских помещений;

- торговые и технические площади этих предприятий;

- состояние материально-технической базы отрасли;

- соответствие технического оснащения и уровня предоставляемых услуг международным стандартам.

1.5 Система мест размещения и общественного питания

Система общественного питания.

Система общественного питания определяется развитием пунктов питания в регионе: ресторанов, столовых, кафе, баров, бистро, трактиров и др. При этом учитывается:

- общее количество пунктов питания;

- общее количество посадочных мест;

- равномерность размещения их по территории региона;

- наличие пунктов питания вблизи туристских центров и предприятий по автомобильным и железнодорожным магистралям, в авиационных, речных и морских портах, сельской местности, расположенных на туристских маршрутах;

- техническое оснащение пунктов питания;

- уровень предлагаемых услуг (разнообразие блюд, приготовление традиционных блюд местной кухни).

Система мест размещения.

Места размещения туристов, относящиеся к туристской инфраструктуре, включают муниципальные и ведомственные

гостиницы, частные пансионы, постоянные дворы, деревенские гостиницы.

При их оценке учитывается:

- общее количество предприятий гостеприимства с общим числом мест;
- дифференцированная оценка предприятий гостеприимства по классам с учетом количества мест каждого класса и предоставляемых услуг, степени технического оснащения;
- размещение предприятий гостеприимства по территории региона, расположение их вблизи туристских объектов и маршрутов;
- выделение территорий, где необходимо строительство новых мест размещения или реконструкция существующих гостиниц.

Контрольные вопросы:

1. Что понимается под туристской инфраструктурой?
2. Как влияет уровень развития туристской инфраструктуры на развитие рекреации в регионе?
3. Какие характеристики определяют уровень развития транспортной инфраструктуры в регионе?
4. Какие виды инфраструктуры понимают под коммунальными системами?
5. Перечислите виды средств размещения, относящихся к туристской инфраструктуре.

Тема 11. Рекреационная сеть и трудовые ресурсы

ПЛАН

1. Понятие рекреационной сети
 - 1.1 Учреждения лечебно-оздоровительного отдыха
 - 1.2 Туристские учреждения
 - 1.3 Учреждения детского отдыха
2. Трудовые ресурсы

Вопрос 1. Понятие рекреационной сети

Рекреационная сеть – это совокупность расположенных в стране (республике, области, районе) рекреационных учреждений. К ним относятся учреждения лечебно-оздоровительного отдыха, спортивного и познавательного туризма. Основным показателем развития рекреационной сети является плотность рекреационных учреждений, равная числу мест в них, приходящихся на 1 тыс. км² территории. В соответствии с этим территории делятся на сильно, средне и слабо рекреационно развитые. Функциональное различие рекреационных учреждений обусловлено их ориентацией на тот или

иной вид рекреационной деятельности. Этот же фактор определяет и степень развития их материальной базы.

Под материальной базой туризма понимается совокупность материальных и вещественных элементов производительных сил, используемых для производства рекреационных услуг. Материальная база используется только рекреантами, в отличие от инфраструктуры туризма.

Благодаря разнообразию функциональной ориентации рекреационное хозяйство делится на несколько суботраслей.

1.1 Учреждения лечебно-оздоровительного отдыха

Старейшей и наиболее развитой суботраслью являются учреждения лечебно-оздоровительного отдыха. К ним относятся санатории, санатории-профилактории, пансионаты с лечением, дома отдыха, пансионаты и базы отдыха. Первый санаторий в России “Марциальные воды” был организован Петром I в начале XVIII в. За длительный период развития санаторно-курортного дела было создано свыше 14 тысяч учреждений лечебно-оздоровительного отдыха. В России в 1997 г. число мест в этих учреждениях составило 600 тысяч.

Учреждения лечебного отдыха - санатории, санатории-профилактории и пансионаты с лечением, а также отдельно функционирующие курортные поликлиники, водо-и грязелечебницы, обслуживающие отдыхающих по курсовкам, располагают самой мощной материальной базой. Это обусловлено тем, что отдых рекреантов в них сочетается с лечением, которое требует серьезного медицинского оснащения.

Медицинское оснащение санаториев зависит от двух причин: основных природных лечебных факторов, которые применяются в здравнице, и от ее профиля. По доминирующему природному лечебному ресурсу курорты делятся на климатические, где основным лечебным фактором выступает биоклимат, бальнеологические, в которых лечение основывается на применении минеральных вод, и грязевые. Возможно сочетание различных природных ресурсов на курортах: климато-бальнеологические или климато-грязевые, климато-бальнео-грязевые курорты.

Профиль санатория определяется заболеваниями, которые в нем лечат: туберкулезные, нервные, желудочно-кишечные, кардиологические, органов дыхания и так далее.

Санатории.

Санатории имеют самую развитую материальную базу и, как правило, наибольшую территорию. Территория санаторно-

курортного учреждения делится на три основные функциональные зоны: лечебную, хозяйственную и селитебную.

Самая обширная зона - лечебная, в которой размещаются спальные и лечебный корпуса, зимний и летний спорткомплексы, столовая, досуговый центр, климатосооружения и обширный санаторный парк. Спальные корпуса представляют собой гостиничный комплекс со всем необходимым оснащением. Столовая отличается от ресторана обязательным предоставлением отдыхающим соответствующего диетического питания. Помимо нее, как правило, есть безалкогольные бары и фито-бары. Лечебный корпус состоит из нескольких отделений (функциональной диагностики, физиотерапии, тепло- и светолечения, ингалятория, психотерапии, лечебной физкультуры, механотерапии и т. д.) и кабинетов (массажа, иглоукалывания, мануальной терапии, галотерапии, "горный воздух", стоматологического и др.), а также водолечебницы с ваннами, душевыми кабинами и бассейнами, питьевым бюветом и грязелечебницей. Многие санатории по медицинскому оснащению приближаются, а иногда и превосходят медицинские клиники. Досуговый центр обычно включает библиотеку, игроту, бильярдную, киноконцертный и танцевальный залы. На территории лечебной зоны располагаются климатосооружения (климатопавилон с аэрозолярием, лечебный пляж, терренкуры).

Хозяйственная и селитебная зоны должны быть удалены от лечебной на значительное расстояние и отделены от последней густой полосой зеленых насаждений. В хозяйственной зоне находятся котельная, гаражи, мастерские, прачечные и складские помещения. Селитебная зона предназначена для проживания обслуживающего персонала.

В санатории самое большое количество обслуживающего персонала по отношению к учреждениям рекреационной сети: врачи-курортологи различных специальностей, медсестры, специалисты по диетическому питанию, горничные, аниматоры, занимающиеся организацией досуга отдыхающих, гидрогеологи, следящие за работой скважин с минеральной водой, работники бухгалтерии, санаторного транспорта, мастерских и прочих бытовых служб.

В формировании санаторной сети и ее размещении по территории России сыграли роль два фактора: тяготение этих учреждений к районам, обладающим разнообразными природными лечебными ресурсами и длительным комфортным периодом, и приближенность их к местам наибольшего спроса на лечебный отдых (то есть к местам с высокой плотностью населения).

В соответствии с этим географическое размещение санаторно-курортных учреждений отличается неравномерностью: наибольшая

концентрация их в московском регионе и на Черноморском побережье Кавказа. Уникален северокавказский район, где удельный вес санаторных учреждений в общей рекреационной сети превышает 80 %.

В последнее время отчетливо стала проявляться тенденция к расширению санаторной сети в непосредственной близости от крупных городов с ориентацией на лечение местного населения. Это объясняется действием географического стресса на больных и пожилых людей, трудно адаптирующихся к смене временных и климатических условий.

Санатории создавались в основном как предприятия круглогодичного отдыха. Цикл лечения в них составлял от 21 до 24 дней. В настоящее время сроки лечения более разнообразны. Возможно сокращение лечения до двух недель.

Санатории-профилактории.

Санатории-профилактории организовывались при предприятиях и были ориентированы на оздоровление сотрудников в утреннее и вечернее нерабочее время. Следовательно, их отличительной особенностью является приближенность к предприятиям: они не могут быть удалены от производства более чем на одночасовую доступность. Как правило, для их размещения выбирались озелененные территории в ближайшей окрестности. Территория санаториев-профилакториев и их емкость существенно меньше, чем санаториев.

На территории России санатории-профилактории сконцентрированы в основном вокруг крупных промышленных центров. Их материальная база приближается к санаторной, а иногда не уступает последней.

Пансионаты с лечением.

Пансионаты с лечением имеют несколько меньшую лечебную базу по сравнению с санаториями, но если они находятся в крупных курортных зонах, располагающих курортными поликлиниками, то могут обогащать курс лечения отдыхающих прикреплением к этим поликлиникам.

Сеть учреждений отдыха включает дома отдыха, пансионаты и базы отдыха.

Дома отдыха.

Дома отдыха появились в 20-х годах нашего столетия, сразу после революции. Пансионаты получили развитие после Великой Отечественной войны. Эти учреждения ориентированы на оздоровительный отдых населения. Первоначально в них отдыхали только взрослые, но постепенно они перепрофилировались на семейный отдых с детьми. Продолжительность отдыха в пансионатах составляла 12 или 24 дня. В настоящее время срок

пребывания отдыхающих в них неограничен. Многие пользуются услугами этих учреждений для отдыха в выходные дни.

Как и санатории, дома отдыха и пансионаты имеют достаточно развитую материально-техническую базу, состоящую из спальных корпусов, столовой, киноконцертного и танцевального залов, игротеки, библиотеки, спорткомплекса и нескольких врачебных кабинетов (терапевтического, стоматологического, массажа, аэросолярия). Многие дома отдыха и пансионаты располагают бассейнами, саунами, теннисными кортами, лодочными станциями, пунктами проката спортивного инвентаря. По их территории прокладываются дорожки здоровья, а в окрестностях - маршруты ближнего туризма.

Услуги, предоставляемые в этих учреждениях, варьируются в широких пределах, в зависимости от класса и принадлежности этих предприятий: высоким уровнем услуг отличаются пансионаты администрации Президента, дома творчества деятелей культуры и пансионаты некоторых ведомств, например Газпрома. Количество обслуживающего персонала в этих учреждениях меньше, чем в санаториях.

География размещения домов отдыха и пансионатов сходна с географией санаторной сети, однако значительная их концентрация наряду с приморскими территориями отмечается в наиболее густо заселенной центральной европейской части России.

Базы отдыха.

Базы отдыха – материально наименее оснащенные учреждения отдыха, как правило, принадлежащие различным предприятиям и предназначенные в основном для семейного отдыха. Чаще всего они функционируют в летний период. Большая часть баз отдыха принимает отдыхающих на выходные дни или на срок от 1 недели до 12 дней. Правда, в настоящее время срок проживания на базах отдыха неограничен.

Значительное число таких баз размещено на сравнительно небольшом удалении от мест спроса. Вместе с тем выделяется побережье Азовского моря, где эта группа учреждений преобладает. Многие предприятия, расположенные в центральных и даже северных регионах страны, организовали там базы отдыха.

Ранее базы отдыха отличались низкой комфортностью: легкие сборные летние домики без отопления с примитивными удобствами и общей кухней, где отдыхающие сами могли приготовить пищу, или достаточно упрощенной столовой. Постепенно происходила замена мелких баз отдыха на более комфортабельные, в том числе круглогодичного действия. Количество обслуживающего персонала здесь существенно меньше, чем в других учреждениях отдыха.

1.2 Туристские учреждения

Данные учреждения представлены турбазами, приютами, туристскими стоянками, обслуживающими туристские маршруты, альпинистскими лагерями и предприятиями гостеприимства (туристскими гостиницами и кемпингами, предназначенными в основном для размещения путешествующих экскурсантов). В настоящее время в России сеть туристских учреждений включает 100 тысяч мест, она имеет удовлетворительную материально-техническую базу. Турбазы располагают спальными корпусами, кинозалами, игротеками, библиотеками, медицинскими пунктами, оборудованными пляжами, пунктами проката спортивного инвентаря. Многие учреждения функционируют круглогодично и предлагают неплохой набор услуг.

Горнолыжные курорты и клубы парусного спорта.

Наилучшее техническое оснащение среди стационарных турбаз имеют горнолыжные курорты и клубы парусного спорта. В горнолыжные курорты, помимо ресторанно-гостиничного комплекса, входят оборудованные трассы различной степени сложности с подъемниками и канатными дорогами. Клубы парусного спорта располагают дорогостоящими яхтами, стапелями для ремонта парусных судов, причалами и местами размещения туристов.

Туристские теплоходы.

Значительной материальной базой отличаются туристские теплоходы, представляющие собой в основном плавучие высококлассные гостиницы с бассейнами, ресторанами, музыкальными салонами, игротеками и пр.

Дома рыбаков и охотников.

Особое место среди предприятий спортивного туризма занимают дома рыбаков и охотников, создававшиеся гражданскими и военными обществами рыбаков и охотников на территории охотохозяйств. Содержатся они на средства предприятий и общественные фонды обществ. Некоторые из них имеют неплохую материально-техническую базу: гостиницы небольшой вместимости, лесные заимки, транспорт, пригодный для перемещения по лесным и водным угодьям. Дома рыбаков и охотников функционируют в течение всего года: в сезоны охоты в них размещаются охотники, а в межсезонье могут отдыхать члены их семей. Эти предприятия обслуживаются сравнительно ограниченным количеством персонала (в основном егеря и охотоведы). Концентрация сети учреждений находится за пределами основных сельскохозяйственных районов страны, размещаясь преимущественно в лесной зоне. При этом очевидно несоответствие наибольших площадей охотничьих и рыболовных угодий, приходящихся на восточные таежные и горные

районы, и плотности домов рыбаков и охотников, большая часть которых приближена к зонам максимального расселения.

Экскурсионно-туристские бюро.

К учреждениям, обеспечивающим экскурсионную деятельность, относятся экскурсионно-туристские бюро. Их материальная база незначительна и представлена помещением, где размещается бюро с библиотекой и методическим отделом.

Туристские фирмы.

Загрузкой рекреационной сети занимаются туристские фирмы, которые для нормальной деятельности должны быть хорошо оснащены документальной связью (телексами, телефаксами, компьютерами с выходами в современные информационные системы и иметь достаточно представительное помещение для офиса).

Главное свойство туристской сети - ее повсеместность. Ресурсом туризма является территория всей страны. Это единственная сеть, в которой наряду с туристскими предприятиями обязательно присутствуют туристские маршруты, связывающие их в единую систему.

Рекреационные парки.

Особое место среди туристских учреждений занимают рекреационные парки. Самые крупные из них - национальные парки, созданные на уникальных природных исторических территориях и предназначенные для кратковременного и интенсивного отдыха. Они располагают большой территорией, значительным обслуживающим персоналом, хорошим обеспечением и достаточной материальной базой. Помимо национальных парков, в ближайшее время ожидается развитие сети природных (прогулочно-пейзажных, спортивно-прогулочных, грибо-ягодных, конных, охотничьих, рыболовных, агрономических) и природно-исторических (монастырских, усадебных, мемориальных, военно-исторических, этнографических) рекреационных парков. К рекреационным паркам относятся также платные обустроенные туристские автотрассы, проложенные по особо интересным местностям, - парквейи. Рекреационные парки для России - дело новое. Они создаются на природных и антропогенных объектах и территориях с целью их охраны и регламентированного рекреационного использования.

Наряду с этим появляются предприятия развлекательной зрелищной индустрии - аквапарки, диснейленды и пр.

Дачная рекреация.

Наиболее массовым направлением в сфере отдыха в нашей в стране стала дачная рекреация (личные дачи, дачные кооперативы и садоводческие товарищества), развивающаяся вокруг городов и промцентров.

1.3 Учреждения детского отдыха

Данная суботрасль рекреации была в России одной из самых распространенных. По своей структуре она во многом повторяла организацию взрослого отдыха и состояла из учреждений: лечебного отдыха (детские санатории); оздоровительного отдыха (выездные детские сады, пионерские лагеря, лагеря труда и отдыха); детского спортивного туризма (центры детского и юношеского туризма); познавательного туризма (детские экскурсионно-туристские станции и турбазы); детского досуга (станции юннатов и юных техников, детские парки и аттракционы).

Переход к рыночным отношениям существенно разрушил эту систему: закрылась большая часть пионерских лагерей и выездных дошкольных учреждений, многие из них сменили ориентацию.

В настоящее время функционируют детские санатории различного профиля. География их размещения аналогична взрослому лечебному отдыху. Детские здравницы включены в большинство курортных зон. Анапская курортная зона специализируется в основном на детском отдыхе. В ней же находится и главный оздоровительный детский центр страны - комплекс "Жемчужина России", аналог крымского "Артека".

Пионерские лагеря размещались по территории всей страны. Сохранившиеся из них носят названия детских оздоровительных. В основном они работают в летнее время, но часть наиболее оборудованных принимает детей на отдых в каникулярное время в течение всего года. Эти лагеря располагают комфортными спальными помещениями, хорошо оборудованными спорткомплексами с бассейном, столовой, клубом с кинозалом, дискотеккой и помещениями для различных кружков.

Разорившиеся предприятия утратили возможность содержать свои детские сады и летние дачи. Вместо них стали появляться загородные частные пансионаты, в которых дошкольники отдыхают круглый год. Наиболее жизнеспособными предприятиями детского отдыха оказались центры детского и юношеского туризма, которые сумели сохранить свою систему по всей стране. Они состоят из учебных центров, гостиниц и баз.

Вопрос 2. Трудовые ресурсы

Развитие туристской индустрии невозможно без кадрового обеспечения. При проектировании новых туристских объектов этот фактор может оказаться решающим. Туристская отрасль требует привлечения специалистов различных профессий. Необходимый обслуживающий персонал в туризме делится на несколько групп.

Первую группу составляют специалисты, которые работают непосредственно с отдыхающими. К ним относятся врачи, медсестры, экскурсоводы, библиотекари, аниматоры, инструкторы туризма и руководители туристских групп в туристских учреждениях, а также менеджеры и турагенты в туристских фирмах. Эти специалисты должны получить соответствующую профессиональную подготовку в туристских, медицинских и спортивных вузах и колледжах. Кроме того, сотрудники должны иметь и психологическую подготовку.

Во вторую группу входят рабочие и служащие, обеспечивающие работу технических, природных комплексов в пределах учреждений отдыха (электрики, сантехники, садовники, повара, работники бухгалтерии, водители спецтранспорта).

Третья группа - это работники общекурортных служб (складов, прачечных, обслуживающие общeturистскую инфраструктуру).

Четвертую группу образуют работники учреждений, обслуживающих курортный персонал и местных жителей (магазинов, школ, детских садов, общегородского транспорта, ресторанов, кафе).

Количество обслуживающего персонала варьируется в широких пределах: от 0,2 человек персонала на 1 отдыхающего (в некоторых национальных парках) до 8—10 человек на элитных курортах.

Контрольные вопросы:

1. Что понимается под рекреационной сетью?
2. Какие учреждения относятся к категории лечебно-оздоровительных?
3. Охарактеризуйте структуру типового санатория.
4. Что такое рекреационные парки, какие функции они выполняют?
5. Охарактеризуйте понятие «дачная рекреация».
6. Какие услуги оказываются на горнолыжных курортах?
7. Какие группы трудовых ресурсов задействованы в сфере рекреации?

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

АГЛОМЕРАЦИЯ – тип территориальной рекреационной системы, возникающей на базе крупного туристского центра с обширной площадью зоны урбанизации, поглощающей смежные населенные пункты.

АГРОПАРКИ – специальные аттрактивные территории, предназначенные для сельскохозяйственной деятельности, экспонирования ее экскурсантам.

АДЕКВАТНЫЙ ТУРИЗМ – туризм, базирующийся на уникальных ресурсах местности, активно способствующий сохранению и рациональному использованию ее культурного, исторического и природного наследия.

АКВАПАРКИ – специально организованные на базе аттрактивных акваторий зоны для водного туризма, проведения экологических и ландшафтных исследований и некоторых видов хозяйственной деятельности.

АНТРОПОГЕННАЯ НАГРУЗКА – внешнее воздействие на природный комплекс (статическое и динамическое, постоянное и временное), вызывающие деформацию и изменения в его элементах.

АРХИТЕКТУРНЫЙ АНСАМБЛЬ – гармоническое единство пространственной композиции, включающей здания, инженерные сооружения и зеленые насаждения.

АТТРАКТИВНОСТЬ – основное системное свойство рекреационных ресурсов, природных и культурно-исторических объектов, свидетельствующее об их рекреационной ценности.

АТТРАКТИВНОСТЬ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – индивидуальная или групповая привлекательность занятий рекреационной деятельности и их сочетаний.

БАЗИСНАЯ МОДЕЛЬ РЕКРЕАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ – представление рекреационной системы в виде субстратной модели, состоящей из взаимосвязанных подсистем: групп отдыхающих, обслуживающего персонала, природного и культурно-исторического потенциала, туристской инфраструктуры и органа управления. Целевая функция рекреационной системы – максимизация удовлетворения рекреационных потребностей отдыхающих.

БИОСФЕРНЫЕ ЗАПОВЕДНИКИ – специально охраняемые территории, создаваемые в целях сохранения и развития генофонда биосферы, типичного для той или иной природной зоны, проведения научно-исследовательских, экологических и ландшафтных работ, сохранения культурного наследия.

ВЕДУЩЕЕ РЕКРЕАЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ – элемент рекреационной деятельности, имеющий системообразующее значение и определяющий специализацию рекреационной системы.

ВНЕРАБОЧЕЕ ВРЕМЯ – часть бюджета времени, отведенная на внеуродовую деятельность: домашний труд; уход за детьми и их воспитание; удовлетворение бытовых потребностей; удовлетворение физиологических потребностей; труд в личном подсобном хозяйстве; занятия в свободное время; время на передвижение от дома до работы и обратно; время ухода за собой и личной гигиены.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРИРОДНЫХ (РЕКРЕАЦИОННЫХ) РЕСУРСОВ – естественный (регулируемый и нерегулируемый) и искусственный процесс приращения запасов рекреационных ресурсов, восстановление качественных их характеристик.

ВСЕМИРНОЕ НАСЛЕДИЕ – выдающиеся культурные и природные ценности, составляющие достояние всего человечества.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ РЕКРЕАЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ – элемент рекреационной деятельности, имеющий структурообразующее значение и дополняющий специализацию рекреационной системы.

ДОСТОЯНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ – совокупность природных и антропогенных объектов и порождаемых ими факторов вакационного, оздоровительного, культурного и иного свойства, способных вызвать туристский интерес.

ЖИВОПИСНОСТЬ ЛАНДШАФТА – субъективная оценка эстетических качеств (комфортности и информативности) ландшафта. Обычно выражается в баллах.

ЗАКАЗНИК – 1) участок, в пределах которого постоянно или временно запрещены отдельные виды и формы хозяйственной деятельности для обеспечения охраны одного или многих видов живых существ, биогеоценозов, одного или нескольких экологических компонентов или общего характера охраняемой местности; 2) особо охраняемая территория (акватория), на которой при ограниченном использовании природных ресурсов охраняются отдельные виды животных, растений, водные, лесные и земельные объекты и т. д.

ЗАПОВЕДАНИЕ – изъятие определенного пространства в природе или какого-либо объекта из сферы обычной хозяйственной деятельности вплоть до полного запрещения посещения людьми для достижения особых, нетрадиционно-экономических, социальных и экологических целей.

ЗАПОВЕДНАЯ ЗОНА НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА – территория с абсолютно заповедным режимом или на правах заповедника с управляемым режимом, представляющая природоохранное ядро национального парка.

ЗАПОВЕДНИК – 1) особо охраняемое законом или обычаями пространство (территория, акватория), нацело исключенное из любой хозяйственной деятельности в том числе и посещения людьми ради сохранения в нетронутом виде природных комплексов (эталонов природы), охраны видов живого и слежения за природными процессами, а также из религиозных (при сохранения элементов язычества) побуждений; 2) участок природы (природный комплекс), изъятый из большинства форм природопользования (включая все формы традиционной эксплуатации природных ресурсов), и учреждение, созданное для охраны и изучения этого охраняемого природного комплекса.

ЗАПОВЕДНИКИ – природоохранные учреждения, территория или акватория которых включает природные комплексы и объекты, представляющие уникальную экологическую ценность, предназначенные для использования в природоохранных, научных и научно-просветительских целях. В отличие от национальных парков заповедники имеют очень ограниченное рекреационное использование, в основном только просветительское.

ЗАПОВЕДНИК БИОСФЕРНЫЙ – 1) репрезентативная ландшафтная единица, выделяемая в соответствии с программой ЮНЕСКО «Человек и биосфера» с целью ее сохранения, исследования (и/или мониторинга). Может включать абсолютно нетронутые хозяйственной деятельностью или мало измененные экосистемы, окруженные эксплуатируемыми землями. Как исключение допускается выделение территорий древнего освоения. Особо подчеркивается репрезентативность (представительность, характерность, а не уникальность) этих территорий; 2) строго охраняемый значительный природный участок, практически не испытывающий локальных воздействий преобразованных человеком окружающих ландшафтов, где идут вековые процессы, характер которых позволяет выявить спонтанно происходящие изменения в биосфере, в том числе глобально-антропогенные; 3) территория, на которой производится постоянное слежение (мониторинг) за антропогенными изменениями природной среды на основе инструментальных определений и наблюдений за биоиндикаторами; 4) охраняемая территория, на которой защита наиболее представительных для данной зоны природных комплексов сочетается с научными исследованиями, долговременным мониторингом среды и образованием в области охраны природы.

ЗАПОВЕДНИК ПРИРОДНЫЙ – заповедник, создаваемый для охраны естественных природных комплексов. Всегда основной землепользователь занимаемой территории. Термин возник как реакция на выделение архитектурных памятников под названием

историко-архитектурные заповедники, «музеи-заповедники» и заповедные памятные места (напр., Бородинское поле). Правильнее такие участки называть мемориальными музеями-парками и природно-историческими (памятными) парками, а не заповедниками. В отличие от национальных парков территория 3. п. не зонировается.

ЗАПОВЕДНОЕ ДЕЛО – теория и практика организации и способов сохранения природных комплексов на территории заповедников, заказников и других форм административно оформленных участков охраняемых и особо охраняемых природных территорий.

ЗАПОВЕДНЫЙ ФОНД – 1) совокупность всех участков особо охраняемых природных территорий; 2) совокупность всех заповедников страны или региона; 3) совокупность всех особо охраняемых объектов в отрыве от конкретных территорий.

ЗЕЛЕНАЯ ЗОНА – 1) территория за пределами городской черты, занятая лесами и лесопарками, выполняющими защитные и санитарно-гигиенические функции и являющимися местом отдыха населения; 2) широкий пояс вокруг города или другого населенного пункта, где сохраняется древесная растительность, кустарники, травяной покров и животный мир в целях создания условий для очистки среды от загрязнения, обогащения воздуха кислородом и поддержания условий для отдыха населения.

ЗЕМЛИ РЕКРЕАЦИОННОГО НАЗНАЧЕНИЯ – выделенные в установленном порядке участки земли, предназначенные и используемые для организованного массового отдыха и туризма населения. На землях рекреационного назначения запрещается деятельность, препятствующая использованию их по целевому назначению.

ЗОНА КОМФОРТА – 1) оптимальное для человека сочетание всех физических и социально-экономических факторов среды; 2) комбинация температуры, влажности и ветра, при которой большинство людей чувствует себя наилучшим образом.

ЗОНА КРАТКОВРЕМЕННОГО ОТДЫХА НАСЕЛЕНИЯ – рекреационная территория, расположенная вблизи мест проживания населения.

ЗОНА ОСОБО ОХРАНЯЕМАЯ – функциональная зона, в пределах которой обеспечиваются условия для сохранения природных комплексов и объектов и на территории которых допускается строго регламентированное посещение.

ЗОНА ОТДЫХА – традиционно используемая природная или специально организованная территория, где жители населенного пункта проводят часы досуга; обычно располагается в пределах зеленой зоны, но может быть и внутри поселений (парки, скверы и т. д.).

ЗОНА ОХРАНЫ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫХ ОБЪЕКТОВ – функциональная зона, в пределах которой обеспечиваются условия для сохранения историко-культурных объектов.

ЗОНА ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА – функциональная зона, предназначенная для организации экологического просвещения и ознакомления с достопримечательными объектами.

ЗОНА ПРИГОРОДНАЯ, ЗЕЛЕНАЯ – зона интенсивного отдыха, расположенная вблизи крупного города в благоприятных рекреационных условиях.

ЗОНА ТРАДИЦИОННОГО ЭКСТЕНСИВНОГО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ – функциональная зона, выделяемая в районах проживания коренного населения, где допускаются традиционная хозяйственная деятельность, кустарные и народные промыслы, а также связанные с ними виды пользования природными ресурсами.

ЗОНА ТУРИСТСКОГО ИНТЕРЕСА – часть национальной территории, официально объявленной в этом качестве, на которой имеется два или три центра по приему туристов, подтвержденные соответствующими правительственными актами и имеющими, как минимум, 5000 мест для проживания.

ЗОНА ХОЗЯЙСТВЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ – функциональная зона, в пределах которой осуществляется хозяйственная деятельность, необходимая для обеспечения функционирования рекреационной территории.

ЗОНИРОВАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА – разделение территории национального парка на участки (одним массивом или разрозненно) с различным режимом эксплуатации. Как правило, выделяют 3-4 зоны: заповедную, хозяйственную и рекреационную. В дополнение к вышеназванным выделяют также буферную зону.

ЗООПАРК – более или менее обширные вольеры (от клеток до огороженных площадей для полувольного содержания), аквариумы и бассейны с пресной и морской водой (где содержат морские формы), предназначенные для жизни, разведения и демонстрации диких животных с культурно-просветительскими целями в сочетании с парковыми насаждениями для отдыха посетителей.

ИНФОРМАТИВНОСТЬ ЛАНДШАФТА – количество и качество информации, получаемой человеком, пребывающим в том или ином природном комплексе.

ИНФРАСТРУКТУРА ТУРИЗМА – комплекс сооружений, инженерных и коммуникационных сетей, в том числе телекоммуникационной связи, дорог, смежных индустрии туризма предприятий, обеспечивающих нормальный доступ туристов к туристским ресурсам и их надлежащее использование в целях

туризма, а также обеспечение жизнедеятельности предприятий индустрии туризма.

ИСТОРИЧЕСКИЕ ГОРОДА И МЕСТНОСТИ – города и местности с высоким рекреационным потенциалом, создающие наряду с природными объектами и национальными (природными) парками «каркас» рекреационной системы страны, региона, территории. Они выступают важным ресурсом туризма.

КАДАСТР – систематизированный свод данных, включающий качественную и количественную опись объектов или явлений, в ряде случаев с их эколого-социально-экономической оценкой.

КАДАСТР ОСОБО ОХРАНЯЕМЫХ И ОХРАНЯЕМЫХ ПРИРОДНЫХ ОБЪЕКТОВ И ТЕРРИТОРИЙ – свод данных обо всех территориях и объектах, представляющих средообразующую, ресурсоохранную и заповедно-эталонную ценность (природную и историческую).

КАДАСТР ТУРИСТСКИХ РЕСУРСОВ – обобщенная (экономическая или экологическая) потребительная (стоимостная или балльная) оценка туристских ресурсов. Кадастр должен быть представлен в региональной или тематической формах.

КОМПЛЕКСИРОВАНИЕ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – формирование цикла рекреационных занятий на базе ведущего рекреационного занятия.

КОМФОРТНОСТЬ ЛАНДШАФТА – свойство ландшафта вызывать субъективное чувство и объективное состояние спокойствия в окружающей природной среде, успокаивающей нервную систему и обеспечивающей весь комплекс здоровья человека.

КОНЦЕПЦИЯ РЕКРЕАЦИИ, ПОЛИТЭКОНОМИЧЕСКАЯ – концепция, рассматривающая рекреацию в системе расширенного воспроизводства главной производительной силы общества – человека.

КОНЦЕПЦИЯ РЕКРЕАЦИИ, СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ – концепция, рассматривающая рекреацию как социокультурный феномен, способствующий росту доступности населения к культурному наследию.

КОНЦЕПЦИЯ РЕКРЕАЦИИ, ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ – концепция, рассматривающая рекреацию как систему технологических приемов по производству туристских услуг и обслуживанию населения.

КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ – материальные и духовные ценности народов, созданные в прошлом, а также памятники и историко-

культурные территории и объекты, значимые для сохранения и развития самобытности народов.

КУРОРТ – 1) освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая природная территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры (Закон РФ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", 1995); 2) местность, обладающая природными целебными свойствами, используемыми для лечения минеральными источниками, лечебными грязями или особыми климатическими условиями (море, озера, горные ландшафты, лесные массивы, степи или условия пустынного климата).

КУРОРТНАЯ МЕСТНОСТЬ – местность с природными лечебными факторами (климат, минеральные воды, лечебные грязи и др.) благоприятными для укрепления здоровья, лечения и профилактики заболеваний. По мере освоения природных лечебных факторов курортная местность становится курортом государственного или местного значения.

КУРОРТНЫЕ (ПРИРОДНО-ЛЕЧЕБНЫЕ) ФАКТОРЫ – природно-лечебные факторы, используемые для целей профилактики, терапии и медицинской реабилитации больных на курортах и курортных местностях. Основные курортные факторы – ландшафтно-климатические условия, лечебные грязи и минеральные воды.

ЛАНДШАФТНАЯ АРХИТЕКТУРА – 1) строительство с учетом пейзажных особенностей местности; 2) проектирование садов, парков, рекреационных зон и т. п. Л.а.-1 стремится к достижению 3 основных целей – реализации задач по функционально-пространственной организации среды жизни человека, преобразованию пейзажей при сохранении их природных и экологических особенностей, решению эстетических проблем.

ЛАНДШАФТНЫЕ ПАРКИ – типичные представители разнообразных природных зон и ландшафтов, специально организованные для прогулок, экологического туризма и проведения научных экологических и ландшафтных исследований.

ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН – направление в ландшафтной архитектуре, рассматривающее целенаправленное проектирование фрагментов архитектурно-ландшафтной среды, в том числе пути изменения природных объектов по определенным правилам (их «опредмечивание» – придание предметных форм и т. п.) в целях наилучшего их приспособления к потребностям человека.

ЛЕСОПАРК – 1) обширный естественный лес, обычно недалеко от крупного населенного пункта или внутри него, приспособленный («окультуренный») для массового отдыха, спорта, развлечений и удовлетворения культурных и эстетических потребностей людей; 2) благоустроенный лес, предназначенный для свободного кратковременного отдыха и приведенный путем постепенной реконструкции в определенную ландшафтную систему. Лесопарк является комплексом, сочетающим рекреационные, архитектурно-художественные, санитарно-гигиенические, познавательные и лесохозяйственные функции. В лесопарках возможен свободный отдых – уик-энд, экскурсии и прогулки, тихий отдых, отдых на пляжах и водных станциях, рыбная ловля, лыжный спорт и лыжные прогулки, сбор грибов, ягод и лекарственных растений и другие виды рекреационных занятий. Следовательно, *лесопарками* называют часть леса, предназначенную для массового отдыха населения.

ЛОКУС – композиционный элемент территориальной рекреационной системы, имеющий форму точечных элементов планировочной структуры.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРИЗМ – деятельность, связанная с осуществлением туризма жителями одной страны на территории другой страны – иностранными туристами.

МЕМОРИАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ – архитектурный художественный комплекс, воздвигнутый в честь павших героев, выдающихся деятелей и событий, объединяющий в архитектурно организованном пространстве сооружения, монументальную скульптуру и живопись, надписи, иногда звуковые и световые образы.

МИКРОЗАКАЗНИК – небольшой по размеру, обычно краткосрочный заказник для каких-то специальных целей, например для восстановления обитания лекарственных растений.

МИКРОЗАПОВЕДНИК – небольшой, чаще всего номинально охраняемый участок, создаваемый главным образом для сохранения редких видов растений и беспозвоночных животных.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК – группа особо охраняемых культурных объектов среди природы и в пределах населенных мест. Включает историко-архитектурные и природные М.-з., мемориально-природные М.-з. и чисто архитектурные М.-з.

НАГРУЗКА НА ПТК – посещаемость (наблюдаемое количество рекреантов на территории за определенный срок) единицы площади природного территориального комплекса в единицу времени.

НАДЕЖНОСТЬ – комплексное свойство технической системы, состоящее в ее способности выполнять заданные функции, сохраняя

свои основные характеристики (при определенных условиях) в установленных пределах.

НАЦИОНАЛЬНОЕ НАСЛЕДИЕ – совокупность культурных центров, памятников архитектуры и других ценностей, составляющих общее достояние народов страны.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ – природоохранные учреждения, территории или акватории которых включают природные комплексы и объекты, имеющие особую экологическую, историческую и эстетическую ценность, предназначенные для использования в природоохранных, рекреационных, просветительских, научных и культурных целях.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК – 1) резервация, территория или акватория с уникальными природными объектами (водопадами, каньонами, живописными ландшафтами, островами и т. п.). В некоторых случаях национальный парк – аналог заповедника, от которого принципиально отличается допуском посетителей для отдыха;

2) относительно большая область или территория:

- где одна или несколько экосистем существенно не изменены вмешательством человека и его хозяйственной деятельностью;

- где растительный и животный мир отличается особенностями, а территория представляет научный интерес и подлежит сохранению и изучению;

- где местные природные ландшафты отличаются красотой природы;

- где высшая компетентная и полномочная власть страны предприняла надлежащие шаги для ограничения хозяйственного освоения территории в целях сохранения на ней экологических, геоморфологических или эстетических особенностей, которые привели к учреждению этого парка;

- посещение которой допускается только в познавательных, научных, образовательных и культурных целях;

3) природоохранное, научно-исследовательское и эколого-просветительское учреждение, территория (акватория) которого включает природные комплексы и объекты, имеющие особую экологическую, историческую и эстетическую ценность, и которое предназначено для использования в природоохранных, просветительских, научных и культурных целях и для регулируемого туризма.

НОРМА РЕКРЕАЦИОННЫХ НАГРУЗОК – единовременная загруженность, измеряемая численностью людей в единицу времени на единицу площади, например, человеко-час/га.

ОБЪЕКТЫ РЕКРЕАЦИИ – материальные предметы, системы, процессы и явления, а также стандарты, являющиеся условиями реализации разнообразной рекреационной деятельности человека. Это своего рода фон для непосредственной рекреационной деятельности, который активизируется в зависимости от многих факторов, но никогда не играет роли сам по себе.

ОБЪЕКТЫ ТУРИСТСКОГО ИНТЕРЕСА – достопримечательности, природные объекты и природно-климатические зоны, социокультурные объекты показа и иные, способные удовлетворить потребности туриста в процессе осуществления туристской поездки или путешествия и потребности туристских услуг и/или туристского продукта и/или тура, адекватно прямым или спутным целям тура.

ОСОБО ОХРАНЯЕМЫЙ ОБЪЕКТ – 1) памятник архитектуры или природы, находящийся под охраной закона или обычая; 2) любой объект или явление природы, юридически находящиеся под охраной в большей мере, чем другие, сходные с ним.

ОТДЫХ – 1) свободное от работы время, предназначенное для восстановления сил и трудоспособности, в течение которого человек находится в состоянии покоя или меняет вид деятельности, как правило, не направленной на извлечение материальной выгоды; 2) относительно длительное состояние покоя или ненапряженной деятельности, в течение которого у утомленного организма восстанавливаются нормальные функции.

ОТДЫХ АКТИВНЫЙ – перемена вида деятельности (спорт, туризм и т.д.) в свободное от работы время в целях восстановления работоспособности.

ОТДЫХ НЕОРГАНИЗОВАННЫЙ – сознательно не направляемый и общественно слабо управляемый стихийный процесс использования рекреационных ресурсов. Характеризуется отсутствием специально организованных рекреационных объектов, маршрутов, обслуживания.

ОТДЫХ ОРГАНИЗОВАННЫЙ – строго дозированный, сознательно управляемый, хорошо канализированный процесс использования рекреационных ресурсов, основанный на приспособлении для этого природных и культурных объектов, высокой степени обслуживания, в том числе экскурсионно-просветительного, отдыхающих.

ОТДЫХ ПАССИВНЫЙ – резкое снижение всякой деятельности вплоть до состояния расслабленного покоя в нерабочее время или в паузах труда в целях восстановления работоспособности.

ОТПРАВЛЯЮЩИЙ ЦЕНТР – такой центр, который аккумулирует поток туристов и направляет в другой центр (место), имеющий ресурсы, предложение, которое привлекает этот поток и являющийся принимающим центром.

ОХРАНА ПАМЯТНИКОВ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ – система государственных мер по сохранению, восстановлению, использованию и пропаганде памятников.

ОЦЕНКА КУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА – экспертная процедура, проводимая для установления иерархического места культурного объекта в мировой, а также отечественной культуре и определения необходимого и достаточного времени на осмотр туристского объекта.

ПАМЯТНИК – объект, составляющий часть культурного достояния страны, народа, человечества и обычно охраняемый специальными законами.

ПАМЯТНИК ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ – 1) памятник культуры или уникальная по свойствам природная территория, включенные в международный Список всемирного наследия ЮНЕСКО; 2) памятник природного или культурного наследия, представляющий исключительный интерес и всемирную ценность, статус которого определен Комитетом ЮНЕСКО по памятникам всемирного наследия.

ПАМЯТНИК КУЛЬТУРЫ – архитектурно-строительный, археологический, культовый и другой аналогичный объект, особое значение которого закреплено юридически или традиционно.

ПАМЯТНИК НАЦИОНАЛЬНЫЙ – 1) любой объект, в том числе природный, с чертами национальной культуры или связанный с этой культурой: от вида животного или растения до устного или письменного литературного произведения; 2) синоним понятия «государственный памятник», то есть находящийся под охраной государства.

ПАМЯТНИК ПРИРОДНЫЙ – естественная или издревле измененная человеком природная территория, имеющая особый научный или культурный интерес, а также социальное (часто общемировое) значение, выделенная (или осознанная, традиционная) в качестве особо охраняемого участка.

ПАМЯТНИК ПРИРОДЫ – объекты природы, в том числе нередко связанные с какими-то историческими событиями или лицами, выделяемые как природные (особо) охраняемые территории небольшого размера с их непосредственным окружением.

ПАРК – сочетание зеленых насаждений и архитектуры малых форм с дорогами, аллеями и водоемами, предназначенное для украшения и оздоровления местности, где отдыхают люди.

ПАРК ЛАНДШАФТНЫЙ – одна из разновидностей парка (природного) – искусственно созданный, а чаще окультуренный привлекательный для людей охраняемый антропогенный ландшафт, используемый в основном в рекреационных целях. Синоним – парк пейзажный.

ПАРК НАЦИОНАЛЬНЫЙ – обширная территория, включающая особо охраняемые (не подвергшиеся существенному воздействию со стороны человека) ландшафты или их части, предназначенная помимо главной задачи сохранения природных комплексов в неприкосновенности преимущественно для рекреационных целей.

ПАРК ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ – охраняемый участок природы или культурного ландшафта, обрамляющий исторический памятник или бывший местом исторических событий – битв, жизни выдающихся личностей и т.д.

ПАРК ПРИРОДНЫЙ – обширный участок природных и культурных ландшафтов, отличающийся своеобразием и живописностью и потому пригодный для организованного рекреационного использования.

ПЛЯЖ – специально оборудованное место для купания и принятия солнечных ванн на берегу моря, озера, водохранилища, пруда, реки и прочих водоемов.

ПОХОД или **ТУРИСТСКАЯ ПОЕЗДКА** – туристская услуга (комплекс туристских услуг, туристский продукт), обеспечивающая удовлетворение оздоровительных и познавательных потребностей туристов при организованных активных способах передвижения или перемещения по туристскому маршруту.

ПРЕДЕЛЬНАЯ ЕМКОСТЬ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ – один из нормативов предельно допустимых концентраций отдыхающих и туристов в природных комплексах.

ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ НАГРУЗКА – нормативный показатель, указывающий уровень нагрузок, после которых начинаются необратимые изменения природного комплекса.

ПРИРОДНЫЕ ЗАКАЗНИКИ, ПАМЯТНИКИ ПРИРОДЫ И ЗАПОВЕДНЫЕ УЧАСТКИ ЛЕСА – территории, выделяемые для уникальных, редких или типичных природных комплексов, охрана которых поручается землепользователям этих территорий: лесничествам, лесхозам, если ООПТ расположены на землях гослесфонда, или сельской администрации, если они находятся в пределах земель бывших колхозов, совхозов и т. д.

ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ – 1) рекреационные ресурсы, предназначенные для лечения и отдыха населения, относящиеся к особо охраняемым природным объектам и территориям, имеющим свои особенности в использовании и защите;

2) природные лечебные ресурсы – минеральные воды, лечебные грязи, рапа лиманов и озер, лечебный климат, другие природные объекты и условия, используемые для лечения и профилактики заболеваний и организации отдыха.

ПРИРОДНЫЕ РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ – природные тела, явления, процессы или отдельные элементы рельефа, которые проявляются на определенной площади в течение определенного времени и которые могут быть использованы для целей рекреации и туризма. Данное определение по своей сути справедливо и для культурно-исторических рекреационных ресурсов (памятники архитектуры, истории, этнографии и др.).

ПРИРОДНЫЙ КОМПЛЕКС – взаимосвязанное и взаимообусловленное сочетание природных объектов и явлений – выступает не только как ресурс, но и как условие удовлетворения рекреационных потребностей людей. Специфическими характеристиками природных комплексов являются их емкость, устойчивость, комфортность, разнообразие, привлекательность.

ПРИРОДНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК – изъятая из хозяйственного использования, особо охраняемая природная территория, имеющая экологическое, генетическое, научное, эколого-просветительское, рекреационное значение как типичные или редкие ландшафты, среда обитания сообществ диких растений и животных, место отдыха, туризма, экскурсий, просвещения населения.

ПРИРОДООХРАННАЯ РАБОТА В ТУРИЗМЕ – обязательная целенаправленная деятельность туристско-экскурсионных предприятий в области экологического воспитания, охраны объектов ландшафта, их рекультивации и восстановления с использованием специфических средств и методов туризма и экскурсий.

ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ – общественно-производственная целенаправленная деятельность, задача которой состоит в обеспечении настоящего и будущего поколения людей разнообразными природными ресурсами и окружающей средой определенного качества, улучшении использования и воспроизводства природных ресурсов, сохранении равновесия между природой и обществом на основе взаимоувязанных мер по охране, воспроизводству, повышению продуктивности, расширенному потреблению природного потенциала.

ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ ТУРИСТСКОЕ – использование природных ресурсов и комплексов для организации туристской деятельности.

ПРОГРАММНЫЙ ТУРИЗМ – предоставление туристам нормативно заданного объема услуг, оптимально соответствующего

типу потребителя и цели путешествия, гарантирующего содержательную деятельность в соответствии с рекреационными потребностями.

ПРОПУСКНОЙ ПОТЕНЦИАЛ – максимальная нагрузка, которую может выдержать тот или иной туристский объект без серьезного ущерба для местных ресурсов, негативного воздействия на впечатления от поездки и без возникновения социально-экономических проблем у населения. Различают:

1. **Экологический пропускной потенциал** – уровень посещаемости объекта или местности, превышение которого приводит к неприемлемым экологическим последствиям, либо в результате действий (или естественных процессов жизнедеятельности) самих туристов, либо вследствие функционирования обслуживающей туризм инфраструктуры.

2. **Туристский социальный пропускной потенциал** – уровень посещаемости туристского объекта или местности, превышение которого влечет за собой ухудшения впечатлений от поездки.

3. **Местный социальный пропускной потенциал** – уровень посещаемости, превышение которого приводит к негативным последствиям для местной культуры и ухудшению взаимоотношений населения с туристами.

ПРОСТРАНСТВО НАЦИОНАЛЬНОЕ ОХРАНЯЕМОЕ – сумма природных и природно-исторических (особо) охраняемых территорий. Включает национальные парки, национальные побережья, национальные рекреационные зоны, исторические и культурные памятники.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЕМКОСТЬ – критерий норм допустимых нагрузок на природный комплекс, учитывающий состояние психофизической комфортности туристов.

ПУТЕШЕСТВИЕ – перемещение людей во времени и пространстве, а человек, совершающий путешествия, независимо от целей, направлений, средств передвижения и временных промежутков, именуется *путешественником*.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ – туристская деятельность, характерная для конкретного региона – совокупности стран или территорий с однотипными условиями развития туризма и схожим уровнем туристской освоенности.

РЕЖИМ ЗАПОВЕДНЫЙ – полное невмешательство людей в природные процессы или ограниченное их вмешательство, не преследующие каких бы то ни было иных целей, кроме сохранения видов живого и/или оберегаемых сообществ на основе поддержания экологического равновесия.

РЕЖИМ ОСОБОЙ ОХРАНЫ ТЕРРИТОРИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПАРКОВ

– дифференцированный режим охраны территорий с учетом их природных, историко-культурных и других особенностей. Исходя из этого на территории национального парка (в основном природного) устанавливаются следующие *функциональные зоны*: заповедная зона, особо охраняемая зона, зона познавательного туризма, рекреационная зона, зона охраны историко-культурных объектов, зона обслуживания посетителей, зона хозяйственного назначения.

РЕЗЕРВАТ – природная (особо) охраняемая территория с заповедным или заказным режимом.

РЕКРЕАЛОГИЯ – 1) междисциплинарная наука о рекреационных системах, основанная на парадигмах экологии человека; 2) наука о процессах и методах восстановления живых сил человека.

РЕКРЕАЦИОННАЯ ГЕОГРАФИЯ – 1) наука, изучающая географические закономерности функционирования и развития территориальных систем организации деятельности людей вне рабочего времени; 2) географическая дисциплина, изучающая и моделирующая собственный объект исследования – территориальные рекреационные системы; 3) научная отрасль, исследующая территориальные рекреационные системы – закономерности возникновения, размещения и функционирования мест отдыха на территориях и акваториях планеты.

РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ – 1) разнообразная деятельность людей, ориентированная на восстановление собственных сил в соответствии со стандартами своей социокультурной системы; 2) деятельность, направленная на реализацию рекреационных потребностей, восстановление и развитие физических и духовных сил человека, его интеллектуальное совершенствование и характеризуемая самоценностью не только результатов, но и самого процесса.

РЕКРЕАЦИОННАЯ ЕМКОСТЬ – размер способности привлекательной для отдыха территории или акватории обеспечивать некоторому числу отдыхающих психофизиологический комфорт и спортивно-укрепляющую деятельность без деградации природной среды или антропокультурных комплексов на этой территории (акватории) и без быстрого износа специального оборудования. Р. е. также как допустимая рекреационная нагрузка выражается в количестве людей или человеко-дней на единицу площади или рекреационный объект за определенный отрезок времени.

РЕКРЕАЦИОННАЯ ИНФРАСТРУКТУРА – совокупность сооружений, зданий, систем и служб, необходимых для функционирования рекреационной системы.

РЕКРЕАЦИОННАЯ НАГРУЗКА – степень непосредственного влияния отдыхающих людей, их транспортных средств, строительства временных и дачных жилищ и других сооружений на природные комплексы или рекреационные объекты. Выражается количеством людей или человеко-дней на единицу площади или рекреационный объект за определенный промежуток времени (обычно за день или год). Различают оптимальную, предельную (максимально допустимую) и деструкционную (гибельную) рекреационную нагрузку.

РЕКРЕАЦИОННАЯ ОСВОЕННОСТЬ – 1) уровень хозяйственного потенциала рекреации в процессе территориального разделения труда. При этом порог освоения конкретной территории зависит от норм физио-психо-социальной комфортности видов рекреационных ресурсов и рекреационных нагрузок; 2) уровень преобразования изначального пространства в процессе рекреационной деятельности. Суть понятия состоит именно в преобразованиях, которые могут носить как природный, так и социокультурный характер. Рекреационная освоенность выражается не только в изменении природных компонент. Основным смыслом рекреационного освоения – именно в социокультурном преобразовании территорий; 3) результат процесса рекреационного освоения территории, характеризующий уровень насыщения данной территории видами и объектами рекреационной и туристской деятельности.

РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ЛАНДШАФТОВ – определение общей предпочтительности того или другого ландшафта для целей отдыха, исходя из эстетической привлекательности, оптимальности природной среды для здоровья людей, природной комфортности, степени доступности и социально-психологической привязанности различных групп населения.

РЕКРЕАЦИОННАЯ СЕТЬ – совокупность рекреационных учреждений, расположенных в пределах какой-либо территории или страны в целом.

РЕКРЕАЦИОННАЯ СИСТЕМА – 1) сложная социально управляемая (частично самоуправляемая) система, центральной подсистемой которой являются субъекты туризма, а целевой функцией – наиболее полное удовлетворение их рекреационных потребностей. Рекреационная система состоит из взаимосвязанных подсистем: отдыхающих, туристов, природных комплексов, материальной базы и рекреационной инфраструктуры, обслуживающего персонала и органа управления; 2) социальная

демоэкологосистема (т. е. экологическая система, в центре которой стоит человек, население), состоящая из взаимосвязанных подсистем: групп отдыхающих, природных и культурных комплексов, технических систем обслуживающего персонала, органа управления, обладающая функциональной целостностью: целевой функцией системы является удовлетворение рекреационных потребностей.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ВРЕМЯ – 1) время реализации рекреационной функции (расширенное воспроизводство живых сил человека) деятельности человека; 2) часть социального времени личности, группы, общества, используемая для сохранения, восстановления и развития физического, духовного здоровья и интеллектуального совершенствования.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ – простейший элемент рекреационной деятельности отдыхающих.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ЛЕСОПОЛЬЗОВАНИЕ – формы и способы использования леса для рекреации. Под Р. л. понимается вся совокупность явлений, возникающих в связи с эксплуатацией леса для отдыха, в том числе и туризма, то есть не только собственно лесопользование как процесс потребления благ для отдыха, но и как результат воздействия этого потребления на человека.

РЕКРЕАЦИОННОЕ МЕСТО – элементарная единица рекреационно-географического пространства, обладающая всеми его качествами, рассматриваемая как нечто целостное, однородное и неделимое.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ОСВОЕНИЕ – многосторонний процесс приспособления территории для определенных видов рекреационных занятий и их комбинаций.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ – совокупность явлений, возникающих при использовании территории в целях туризма и отдыха. Сущность его заключается в двусторонней связи: воздействие территории на отдыхающих и отдыхающих на территорию. В первом случае имеют место преимущественно позитивные социальные последствия, во втором – негативные экологические результаты отдыха.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ – предприятие, расположенное на землях рекреационного назначения для организации массового отдыха и туризма населения.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ – формы и способы использования природных ресурсов и условий для рекреации. Включает как воздействие природы на человека, так и обратное влияние отдыхающего человека на природу.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ – вариативное моделирование программ отдыха и обслуживающих их систем с учетом требований рекреации.

РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО – 1) часть социального пространства, используемого для рекреационной деятельности: формируется в результате деятельности отдыхающих и организаторов отдыха; 2) территория, пригодная для организации рекреационной деятельности.

РЕКРЕАЦИОННОЕ РАЙОНИРОВАНИЕ – членение территории по принципу однородности признаков, характеру рекреационного использования.

РЕКРЕАЦИОННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ – нужда в постоянном воспроизводстве живых сил (физических, психических, интеллектуальных) человека.

РЕКРЕАЦИОННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ОБЩЕСТВА – потребности в простом и расширенном воспроизводстве его социально-трудового и социально-культурного потенциала.

РЕКРЕАЦИОННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА – потребности в восстановлении и развитии физических и психических сил человека в его физическом, интеллектуальном и духовном совершенствовании.

РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ – 1) компоненты природной среды, объекты хозяйственной деятельности, обладающие уникальностью, оригинальностью, эстетической привлекательностью, целебно-оздоровительной значимостью, могущие быть использованы для организации различных видов и форм рекреационных занятий; 2) компоненты природной среды и феномены социокультурного характера, которые, благодаря определенным свойствам, могут быть использованы для организации рекреационной деятельности; 3) часть туристских ресурсов, представляющая собой природные и антропогенные геосистемы, тела и явления природы, артефакты, которые обладают комфортными свойствами и потребительской стоимостью для рекреационной деятельности и могут быть использованы для организации отдыха и оздоровления определенного контингента людей в фиксированное время с помощью существующей технологии и имеющихся материальных возможностей; 4) совокупность компонентов природных комплексов и объектов историко-культурного наследия, формирующих гармонию целостности ландшафта, прямое или опосредованное потребление которых оказывает благоприятное воздействие, способствует поддержанию и восстановлению физического и духовного здоровья человека; 5) объекты и явления природы, результаты человеческой

(антропогенной) деятельности, которые можно использовать для отдыха, туризма и лечения.

РЕКРЕАЦИОННЫЙ ВОДОЕМ – любой водный объект, используемый как место отдыха на воде (лодочный, байдарочный, парусный спорт, туризм и прогулки) и на берегах с купанием в нем или без него.

РЕКРЕАЦИОННЫЙ КАДАСТР – 1) систематический свод данных, включающих количественную опись природных объектов и явлений рекреационного назначения. Он должен содержать географическую характеристику, данные о динамике, степени исследованности объекта или явления, рекомендации по использованию, необходимые меры по охране; 2) свод данных о территориях, предназначенных для отдыха и восстановления здоровья человека.

РЕКРЕАЦИОННЫЙ ОБЪЕКТ – любое ограниченное по площади место, обладающее особо привлекательными для отдыха свойствами.

Природный Р. о. – участок природы ограниченного размера, охотно используемый для отдыха – пруд, озеро, лесная поляна, памятник природы, видовая площадка.

РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ – совокупность природных, культурно-исторических и социально-экономических предпосылок для организации рекреационной деятельности на определенной территории (Т.В. Николаенко). Иногда *рекреационным потенциалом* называют отношение между фактической и предельно возможной численностью туристов, определяемой исходя из наличия рекреационных ресурсов. Очень часто, под *рекреационным потенциалом* понимается наличие на территории определенных уникальных или, по крайней мере, интересных не только для местных жителей объектов. Н.Ф. Реймерс понимает под *рекреационным потенциалом* один из показателей природно-ресурсного потенциала – степень способности природной территории оказывать на человека положительное физическое, психическое и социально-психологическое воздействие, связанное с отдыхом. Рекреационный потенциал территории определяется ее *рекреационной емкостью*, которая включает совокупную рекреационную нагрузку всех участков территории, способную привести эти участки к определенной стадии дигрессии. *Рекреационная нагрузка* определяется количеством отдыхающих на территории в 1 га на протяжении всего вегетационного периода.

РЕКРЕАЦИОННЫЙ РАЙОН – территориальная совокупность экономически взаимосвязанных рекреационных предприятий, специализирующихся на обслуживании рекреантов, позволяющая наилучшим образом удовлетворить их потребности, используя

существующие природные и культурно-исторические комплексы территории и ее экономические условия.

РЕКРЕАЦИОННЫЙ РЕЖИМ – последовательность элементарных рекреационных занятий с фиксацией их продолжительности и интенсивности в цикле рекреационных занятий.

РЕКРЕАЦИЯ – 1) восстановление, оздоровление и пространство, где осуществляются эти виды деятельности; 2) массив времени, в ходе которого происходит восстановление производительных сил человека, либо как деятельность, направленная на это восстановление; 3) функция всякой деятельности, всякого времени и всякой территории; 4) деятельность людей, занимающихся созданием и персональным использованием свободного времени.

РЕКРЕАЦИЯ И ОТДЫХ (по Н.С. Мироненко и И.Т. Твердохлебову). *Рекреация* есть совокупность явлений и отношений, возникающих в процессе использования свободного времени для оздоровительной, познавательной, спортивной и культурно-развлекательной деятельности людей на специализированных территориях, находящихся вне населенного пункта, являющегося местом их постоянного проживания. Эти же авторы предлагают свое определение понятию «*отдых*», под которым понимается любая человеческая деятельность (или бездеятельность – авт.), которая не направлена на удовлетворение насущных нужд.

РЕКРЕАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ – постоянная рекреационная деятельность – краткосрочные прогулки, утренняя зарядка, купания, чтение и т. д.

РЕКРЕАЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ – рекреационная деятельность, отнесенная на конец рабочей недели и реализуемая в рамках уик-энда: поездки за город, отдых на даче и т. д.

РЕКРЕАЦИЯ ИНКЛЮЗИВНАЯ – рекреационная деятельность, встроенная в ежедневную бытовую и трудовую деятельность.

РЕКРЕАЦИЯ КОМПЕНСАТОРНАЯ – рекреационная деятельность, компенсирующая затраты живых сил человека до нормального уровня.

РЕКРЕАЦИЯ ОТПУСКНАЯ – рекреационная деятельность, отнесенная на конец рабочего года, реализуемая в рамках отпускного цикла рекреационной деятельности (туристские поездки и т. д.).

РЕКРЕАЦИЯ РАСШИРЕННАЯ – рекреационная деятельность, позволяющая компенсировать затраты живых сил человека с определенным запасом.

РЕСУРСЫ ТУРИЗМА – природные, культурно-исторические и социально-экономические объекты и явления, на данной фазе

развития общества пригодные в качестве основы для предоставления туристских услуг.

РЫБОЛОВНО-ОХОТНИЧЬИ ПАРКИ – специально отведенные территории для проведения регулируемой лицензиями охоты и любительского рыболовства, а также проведения экологических, зоологических, ихтиологических исследований и мероприятий.

САД БОТАНИЧЕСКИЙ – коллекция живых растений дикой флоры обычно со значительным участием древесных пород, высаженных на более или менее значительной территории; создается для научных целей, но, как правило, используется также для рекреации.

САД ЗООЛОГИЧЕСКИЙ – коллекция диких животных, размещенных в клетках или более или менее обширных вольерах, часто расположенных среди небольшого парка. Основное назначение С. з. – культурно-просветительское и рекреационное, но при сохранении и успешном разведении в неволе исчезающих видов животных может иметь важное научное значение.

САД ИСТОРИЧЕСКИЙ – пространство, намеренно организованное как декоративное окружение какого-то объекта или самостоятельное декоративное единство и представляющее в этом качестве эстетический и исторический интерес.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (по Т.В. Николаенко) – часть вне рабочего времени, не связанная с удовлетворением естественных потребностей и вынужденной для исполнения деятельностью нетрудового характера (например, перемещения в пространстве).

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (по В.А. Квартальнову и И.В. Зорину) – время, свободное от труда и непреложных занятий, которым субъект располагает самостоятельно.

СЕЗОННОСТЬ – устойчиво (из года в год) повторяющаяся, характерная для данного места цикличность туристской и рекреационной деятельности, связанная с изменением условий рекреации.

СОПУТСТВУЮЩЕЕ РЕКРЕАЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ – фоновый элемент рекреационной деятельности.

СПОРТИВНЫЕ ПАРКИ – специально организованные территории, включающие объекты и местности для тренинга и самостоятельного квалификационного туризма, а также проведения учебно-спортивных туристских мероприятий.

СТЕПЕНЬ РЕКРЕАЦИОННОЙ ОСВОЕННОСТИ – показатель абсолютной освоенности территории, равной отношению

суммарного числа мест в рекреационных учреждениях района к его площади (в тыс. кв. км)

СУБЪЕКТЫ РЕКРЕАЦИИ – люди, ведущие рекреационную деятельность на основании стандартов данного социокультурного образования.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПАРК – парк, представляющий своим посетителям широкий набор развлечений, объединенных общей темой (Диснейленд, Футуроскоп – г. Пуатье), где главным элементом программы выступает аттракцион.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИОННАЯ СИСТЕМА – 1) рекреационная система, у которой отношения между элементами опосредованы территорией; 2) форма организации рекреационной деятельности на определенной территории, в рамках которой достигается максимальная взаимосвязь, пространственная и функциональная координация различных подсистем, участвующих в реализации рекреационной функции данной территории.

ТЕРРИТОРИЯ (ОСОБО) ОХРАНЯЕМАЯ – пространство (акватория, территория), выделяющееся ценностью находящихся в его пределах объектов и происходящих явлений природного и антропогенного характера или положительно воздействующее на окружающее пространство.

ТЕРРИТОРИЯ ПРИРОДНАЯ (ОСОБО) ОХРАНЯЕМАЯ – участки биосферы (суши, акватории с соответствующими слоями атмосферы и литосферы), полностью или частично, постоянно или временно исключенные людьми из традиционно-интенсивного хозяйственного оборота и предназначенные для сохранения экологического равновесия, поддержания среды жизни человечества и его здоровья, охраны природных ресурсов, ценных естественных и искусственных объектов и явлений, имеющих историческое, хозяйственное или эстетическое значение.

ТЕРРИТОРИЯ РЕКРЕАЦИОННАЯ – участок суши и/или водной поверхности, предназначенный для отдыха людей, восстановления их здоровья и трудоспособности.

ТИП РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – однородная группировка элементарных рекреационных занятий, каждое из которых взаимозаменяемо и альтернативно для всех других элементарных рекреационных занятий данной группы.

ТУРИЗМ – 1) временные выезды (путешествия) граждан РФ, иностранных граждан и лиц без гражданства с постоянного места жительства в оздоровительных, познавательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях без занятия оплачиваемой деятельностью в стране (месте) временного пребывания; 2) временный выезд людей с постоянного места

жительства в вакационных, оздоровительных, познавательных или профессионально-деловых целях без занятий оплачиваемой деятельностью в месте временного пребывания; 3) деятельность лиц, которые путешествуют и пребывают в местах, находящихся за пределами их обычной среды, в течение периода, не превышающего одного года, в целях отдыха, деловых и прочих; 4) особый массовый род путешествий с четко определенными целями туризма, совершаемых собственно туристами, то есть деятельность самого туриста, и деятельность по организации и осуществлению таких путешествий, туристская деятельность; 5) временное перемещение людей с места своего постоянного проживания в другую страну или другую местность в пределах своей страны в свободное время в целях получения удовольствия и отдыха, оздоровительных и лечебных, гостевых, познавательных, религиозных или в профессионально-деловых целях, но без занятия оплачиваемой деятельностью из местного источника в посещаемом месте; 6) совокупность условий и отношений – экономических, социальных и культурных – происходящих в связи с перемещением людей из их места постоянного проживания, если это перемещение не вызвано причинами, связанными с поиском постоянного или временного заработка; 7) деятельность, которая предполагает перемещение лиц, связанное с тратой доходов, целью которого является использование предложения услуг по отдыху и развлечениям предприятий, в которые вложены определенные средства для получения прибыли; 8) совокупность явлений и взаимоотношений, возникающих при взаимодействии туристов, поставщиков, местных органов власти и местного населения в процессе туристской деятельности.

ТУРИСТ – потребитель тура, туристского продукта или туристских услуг – временный посетитель местности, населенного пункта, территории или страны независимо от его гражданства, национальности, пола, языка и религии, находящийся в данной местности не менее чем 24 часа, но не более 6 месяцев в течение календарного года, или находящийся вне места своего проживания в пределах своей страны и осуществляющий по меньшей мере одну ночевку в коллективном или индивидуальном средстве размещения, путешествующий ради удовольствия или с познавательными, развлекательными, лечебно-оздоровительными, гостевыми, профессионально-деловыми целями и не занимающийся при этом деятельностью в месте временного пребывания, оплачиваемой из местного источника.

ТУРИСТСКАЯ АГЛОМЕРАЦИЯ – территориальная рекреационная система с высокой степенью комплексности и интеграции индустрии туризма.

ТУРИСТСКАЯ ИНДУСТРИЯ – взаимоувязанная система предприятий и предпринимателей, предоставляющих туристам все необходимые для потребления в процессе туризма и достаточные для осуществления собственно процесса туризма туристские услуги, работы и товары.

ТУРИСТСКАЯ КАРТА – карта, отображающая направление и условия маршрута, а также объекты, представляющие интерес для туристов (места туристского интереса).

ТУРИСТСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ ИЛИ АКВАТОРИЯ – вид комплексного туристского ресурса – географически определенное место концентрации наиболее ценных туристских ресурсов, а также объектов туристского интереса, выделяемое в составе туристского региона с указанием в реестрах и кадастрах и иных видах документации с введением режима приоритетного целевого функционирования и использования в целях туризма в ее пределах.

ТУРИСТСКИЕ РЕСУРСЫ – 1) природные, исторические и социально-культурные объекты, включающие объекты туристского показа, а также иные объекты, способные удовлетворять духовные потребности туристов, содействовать восстановлению и развитию физических сил; 2) природно-климатические, социокультурные, исторические, архитектурные и археологические, научные и промышленные, зрелищные, культовые и иные объекты или явления, способные удовлетворить потребности человека в процессе и в целях туризма. Следовательно, к туристским ресурсам относятся объекты туристского интереса, которые потенциально способны удовлетворять потребности людей, возникающие в процессе туризма.

ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ – 1) географически определенная, привязанная к данной местности и особым объектам и описанная с различной степенью детальности, трасса похода, путешествия; 2) путь, который пересекает определенное географическое пространство и имеет специфику дорог, учреждений, находящихся по пути следования, туристских достопримечательностей; 3) заранее спланированный путь перемещения туристов по географическим точкам в течение определенного периода времени с целью получения предусмотренных программой обслуживания и дополнительных туристско-экскурсионных услуг.

ТУРИСТСКИЙ РАЙОН – территория, обладающая определенными признаками аттрактивности и обеспеченная туристской инфраструктурой и системой организации туризма.

ТУРИСТСКИЙ РЕКРЕАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС – сложное хозяйство, куда входят лечебные и оздоровительные учреждения, обслуживающие предприятия и сопутствующие отрасли (предприятия торговли и общественного питания, бытовые,

культурные и спортивные учреждения, экскурсионные объекты, дорожно-транспортная сеть, сувенирное производство и др.).

ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР – 1) территория, располагающая помимо туристских ресурсов соответствующей инфраструктурой (транспорт, предприятия размещения, питания, сервисного обслуживания, развлечения и т. д.) для обслуживания значительных туристских контингентов; 2) место отдыха туристов, включающее все рекреационные возможности: природные, культурно-исторические, экологические, инфраструктурные, этнические, социально-демографические; 3) местность, привлекающая туристов в силу наличия специфических рекреационных ресурсов, удобств транспортно-географического положения и доступной для туриста информации о нем

ТУРИСТСКОЕ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ – область теории и практики, связанная с поиском оптимальных режимов использования природных ресурсов в туристских целях.

ТУРИСТСКОЕ РАЙОНИРОВАНИЕ – процесс расчленения территории, при котором районы идентифицируются по наличию у них особых рекреационных признаков и выделяются туристские районы, отличающиеся друг от друга по набору и степени выраженности признаков.

ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ – совокупность природных и искусственно созданных человеком объектов, готовых для создания туристского продукта.

УНИКАЛЬНОСТЬ – степень встречаемости и неповторимости объектов и явлений.

УСАДЬБА – комплекс жилых, хозяйственных, парковых и других построек, составляющих единое хозяйственное и архитектурное целое.

УСЛОВИЯ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – 1) совокупность требований, предъявляемых к состоянию среды со стороны субъекта рекреации (индивида, группы, населения), а также проведению конкретного вида рекреационной деятельности; 2) характеристики состояния среды, представленные в определенной последовательности и по стандартной (принятой) методике.

ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ РЕКРЕАЦИИ – основные фонды, с помощью которых осуществляются прямое производство, продажа и предоставление товаров и услуг рекреантам, а также те дополнительные средства труда, которые прямо не участвуют в процессе, но служат улучшению условий рекреации.

ЦЕНТР ТУРИСТСКОГО ИНТЕРЕСА – ограниченная территория, обладающая свойствами привлекать и удерживать туристов и, кроме

того, имеющая все условия, в том числе городские строения, различного вида услуги для удовлетворения потребностей туристов.

ЦЕНТР ТУРИЗМА – город, местность или объект, где на базе рекреационных ресурсов создан комплекс туристско-экскурсионного обслуживания;

ЦИКЛ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – 1) устойчивая комбинация повторяющихся рекреационных занятий за определенный отрезок времени; 2) взаимосвязанное и взаимообусловленное сочетание типов рекреационной деятельности, возникающее на базе ведущего типа рекреационной деятельности.

ЦИКЛ РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ – 1) программа отдыха, позволяющая на основе поведенческих возможностей и образцов реализовывать определенные рекреационные цели, мотивации и притязания в конкретных условиях; 2) взаимосвязанное и взаимообусловленное сочетание ЭРЗ, возникающее на базе ведущего (основного) занятия; 3) взаимосвязанное сочетание различных видов деятельности людей во время отдыха, имеющее целевую ориентацию.

ЭКЗОТИЧНОСТЬ – степень контрастности места отдыха по отношению к постоянному месту жительства.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕРЕВНЯ – специально организованная территория, обеспечивающая отдых в естественной среде с использованием традиционных для России средств размещения (избы) и питание, а также натуральное поведение туристов, наблюдение за домашними животными и другие элементы агрорекреационного комплекса.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ – оценка рекреационных ресурсов, предусматривающая: определение фонового экологического состояния территорий и акваторий; выявление местных и локальных ареалов, привлекательных для организации экотуров и одновременно обладающих достаточной экологической устойчивостью; диагностику уровня экологической безопасности для туристов.

ЭКСКУРСАНТ – временный (однодневный) посетитель местности, населенного пункта, территории или другой страны, независимо от его гражданства, пола, языка и религии, находящийся в данной местности в целях туризма не более 24 часов.

ЭКСКУРСИЯ – 1) туристская услуга, обеспечивающая удовлетворение духовных, эстетических, информационных и иных познавательных потребностей туриста или экскурсанта; 2) процесс наглядного познания окружающего мира: особенностей природы, современных и исторических ситуаций, элементов быта, то есть достопримечательностей определенного города или региона –

заранее избранных объектов, которые изучаются на месте их расположения; 3) тематический маршрут с целью посещения достопримечательных объектов и местностей; 4) кратковременное перемещение людей с целью изучения объектов и явлений (научная Э.), приобретения знаний (познавательная, учебная Э.) или получения эстетического удовольствия (развлекательная Э.) и оздоровления (оздоровительная Э.) от осмотра природных достопримечательностей, контакта с природой, ознакомления с музеями, памятниками культуры и т. д.

ЭЛЕМЕНТАРНОЕ РЕКРЕАЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ – внутренне целостный, однородный, неразделимый на технологические компоненты элемент рекреационной деятельности.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЛАНДШАФТА – определение размера (интенсивности) положительных эмоций, оказывающих благоприятное воздействие на самочувствие человека, в ходе формирования представлений об окружающей людей природной среде различными социальными, имущественными или национально-региональными группами населения.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЗАПОВЕДНИКИ И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ РОССИИ

<i>Государственные природные заповедники</i>					
№ п/п	Заповедник (Б)- биосферный	Площадь, Га	Год создания	Долгота	Широта
1	Азас	300390	1985	97°30′	52°30′
2	Алтайский	881238	1932	88°30′	51°00′
3	Астраханский(Б)	66816	1919	47°50′	45°40′
4	Байкало-Ленский	660000	1986	107°50′	54°10′
5	Байкальский(Б)	165724	1969	105°10′	51°20′
6	Баргузинский(Б)	374322	1916	109°50′	54°20′
7	Басеги	37935	1982	58°30′	58°50′
8	Бастак	91771	1997	133°00′	49°00′
9	Башкирский	49609	1930	57°50′	53°20′
10	Белогорье	2131	1999	35°50′	50°30′
11	Богдинско-Баскунчакский	18478	1997	46°50′	48°10′
12	Болоньский	103600	1997	135°50′	49°30′
13	Большая Кокшага	22554	1993	47°10′	56°40′
14	Большехехцирский	45439	1963	134°50′	48°10′
15	Большой Арктический	4169222	1993	97°30′	75°50′
16	Ботчинский	267380	1994	139°10′	48°00′
17	Брянский лес	12186	1987	33°50′	52°30′
18	Буреинский	358444	1987	134°30′	51°50′
19	Верхне-Тазовский	631308	1986	84°20′	62°50′
20	Висимский	13507	1971	59°30′	57°20′
21	Витимский	585021	1982	116°50′	57°10′
22	Вишерский	241200	1991	59°00′	61°10′
23	Воронинский	10320	1994	42°30′	52°30′
24	Волжско-Камский	8024	1960	49°10′	55°10′
25	Воронежский(Б)	31053	1927	39°30′	51°50′
26	Галичья гора	231	1925	38°50′	52°30′
27	Гыданский	878174	1996	77°40′	72°10′
28	Дагестанский	19061	1987	46°50′	44°40′
29	Дальневосточный морской	64316	1978	131°20′	42°30′
30	Дарвинский	112673	1945	37°50′	58°30′
31	Даурский(Б)	44752	1987	115°20′	50°00′
32	Денежкин камень	78192	1991	59°30′	60°20′
33	Джержинский	238088	1992	111°30′	55°00′
34	Джугджурский	859956	1990	137°50′	57°10′
35	Жигулевский	23157	1927	49°40′	53°20′
36	Зейский	99390	1963	127°00′	54°00′
37	Ильменский	34380	1920	60°10′	55°00′
38	Кабардино-Балкарский	82507	1976	43°00′	43°00′
39	Кавказский(Б)	280335	1924	40°10′	43°40′

40	Калужские засеки	18533	1992	35°40′	53°30′
41	Кандалакшский	70530	1932	33°10′	66°30′
42	Катунский(Б)	151678	1991	86°00′	49°40′
43	Кедровая падь	17900	1916	131°20′	43°00′
44	Керженский	46936	1993	45°00′	56°30′
45	Кивач	10880	1931	33°50′	62°10′
46	Командорский	3648697	1993	166°50′	54°50′
47	Комсомольский	64278	1963	137°30′	50°50′
48	Корякский	327156	1995	164°50′	61°30′
49	Костомукшский	47457	1983	30°20′	64°30′
50	Кроноцкий(Б)	1142134	1934	160°40′	54°40′
51	Кузнецкий Алатау	412900	1989	88°10′	54°30′
52	Курильский	65364	1984	146°10′	44°20′
53	Лазовский	120989	1957	134°00′	43°00′
54	Лапландский(Б)	278436	1930	31°50′	67°50′
55	Магаданский	883817	1982	146°50′	60°10′
56	Малая Сосьва	225562	1976	64°00′	62°00′
57	Мордовский	32148	1936	43°10′	54°50′
58	Ненецкий	313400	1997	53°50′	68°30′
59	Нижне-Свирский	41615	1980	33°00′	60°30′
60	Норский	211168	1998	130°20′	52°40′
61	Нургуш	5918	1994	48°20′	58°00′
62	Окский(Б)	55744	1935	40°40′	54°40′
63	Олекминский	847102	1984	122°10′	58°40′
64	Оренбургский	21653	1989	56°40′	51°10′
65	Остров Врангеля	2225650	1976	180°00′	71°00′
66	Пасвик	14727	1992	29°10′	69°00′
67	Печоро-Илычский(Б)	721322	1930	58°10′	62°20′
68	Пинежский	51522	1974	43°00′	64°30′
69	Полистовский	37983	1994	30°30′	57°10′
70	Поронайский	56695	1988	144°10′	49°10′
71	Приволжская лесостепь	8326	1989	46°50′	53°10′
72	Приокско- Тerrasный(Б)	4945	1945	37°30′	54°50′
73	Присурский	9025	1995	46°40′	55°00′
74	Путоранский	1887251	1988	94°10′	69°00′
75	Рдейский	36922	1994	30°40′	57°10′
76	Ростовский	9465	1995	42°20′	46°30′
77	Саяно-Шушенский(Б)	390368	1976	91°50′	52°10′
78	Северо- Осетинский(Б)	29530	1967	44°00′	42°40′
79	Сихотэ-Алинский	401428	1935	136°10′	45°10′
80	Сохондинский(Б)	210985	1973	110°50′	49°40′
81	Столбы	47154	1925	92°40′	55°50′
82	Таймырский	178928	1979	98°20′	73°40′
83	Тебердинский,(,Б,)	85064	1936	41°40′	43°20′
84	Тигирекский	40693	1999	82°50′	51°00′
85	Тунгусский(Б)	296562	1995	102°00′	60°40′
86	Убсунурская	39640	1993	94°50′	50°10′

	котловина(Б)				
87	Уссурийский	40432	1932	132°20′	43°40′
88	Усть-Ленский	1433000	1985	125°00′	73°10′
89	Хакасский	125124	1999	89°20′	52°00′
90	Ханкайский	37989	1990	133°00′	45°00′
91	Хинганский	93995	1963	130°30′	49°00′
92	Хоперский	16178	1935	41°40′	51°10′
93	Центрально-Лесной(Б)	24447	1931	32°50′	56°30′
94	Центрально-сибирский(Б)	1021469	1985	90°20′	62°10′
95	Центрально-Черноземный(Б)	5287	1935	36°00′	51°30′
96	Черные земли(Б)	121901	1990	46°20′	45°50′
97	Шульган-Таш	22531	1986	56°50′	53°10′
98	Юганский	648636	1982	74°30′	59°40′
99	Южно-Уральский	254000	1978	58°00′	54°10′
<i>Национальные парки</i>					
101	Алания	54900	1999	43°40′	42°50′
102	Алханай	137200	1999	113°20′	50°40′
103	Башкирия	82300	1986	56°40′	53°00′
104	Валдайский	158500	1990	33°10′	57°50′
105	Водлозерский	404700	1991	36°50′	63°00′
106	Забайкальский	246000	1986	109°10′	53°40′
107	Зюраткуль	86750	1993	59°00′	54°40′
108	Кенозерский	13200	1991	38°10′	61°50′
109	Куршская Коса	6621	1987	20°30′	55°00′
110	Лосиный остров	11144	1983	37°50′	55°50′
111	Марий Чодра	36600	1985	48°20′	56°00′
112	Мещера	118758	1992	40°10′	55°00′
113	Мещерский	103014	1992	40°20′	55°30′
114	Нечкинский	20700	1997	53°50′	56°40′
115	Нижняя Кама	26112	1991	52°10′	55°40′
116	Орловское Полесье	77745	1994	35°20′	53°10′
117	Паанарви	103300	1992	30°10′	66°10′
118	Плещеево озеро	23800	1988	38°40′	56°40′
119	Прибалькайский	418000	1986	106°10′	52°30′
120	Припышменские Боры	49050	1993	63°50′	56°50′
121	Приэльбрусье	100400	1986	42°40′	43°20′
122	Русский север	166400	1992	38°30′	60°00′
123	СамарскаяЛука	134000	1984	49°40′	53°20′
124	Себежский	50021	1996	28°30′	56°10′
125	Смоленское Поозерье	146237	1992	31°50′	55°30′
126	Смольный	36500	1995	45°20′	54°40′
127	Сочинский	190000	1983	39°40′	43°40′
128	Таганай	56400	1991	59°59′	55°20′
129	Тункинский	1183700	1991	102°10′	51°30′
130	Угра	98600	1997	35°20′	54°40′
131	Хвалынский	25500	1993	48°00′	52°20′

132	Чаваш Вармане	25247	1989	47°10′	54°50′
133	Шорский	418200	1989	88°40′	52°30′
134	Шушенский Бор	39178	1995	91°40′	52°50′
135	Югид Ва	1891701	1994	59°30′	64°30′

Источник: карта «Государственные природные заповедники и национальные парки России в 2000 году»

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЗАКАЗНИКИ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственные заказники Ростовской области							
№ п/п	Название заказника	Год созда- ния	Общая пло- щадь, тыс. га	Админи- стративный район	Угодья, тыс. га		
					Степные		ВБУ
					Паст би- ща	Паш -ни	
1	Вешенский участок РГООХ	1973	20	Шолохов- ский, Верхнедонс- кой	6,4	0,5	0,7
2	Митякинский участок РГООХ	1972	20,55	Тарасовский	5,06	2,63	0,33
3	Каменский участок РГООХ	1972	16,6	Каменский	2,7	0,14	0,16
4	Азовский участок РГООХ	1971	6	Азовский			5,97
5	Маньчский участок РГООХ	1965	112,93	Веселовский, Семикара- корский, Мартыновс- кий, Пролетар- ский, Сельский и Зерноград- ский	19,5 1	49,1 2	35,7 1
6	Александровский участок	1971	13,3	Азовский		6,8	0,1
7	Цимлянский	1972	45	Цемлянский	18,4		12,9
8	Быковский	1981	32,1	Верхнедонск ой	10	7,4	0,8
9	Дубровский	1973	12,3	Верхнедонс- ской	3,7		1
10	Еланский	1973	21,9	Шолоховс- кий	5,5		0,79
11	Журавский	1975	13,7	Чертковский	6,9	3	
12	Зубрилинский	1980	40,4	Чертковский	11,6	24,1	0,28
13	Вяженский	1982	34,9	Кашарский	26	6	
14	Поповский	1975	9,5	Боковский	6	1,3	0,3
15	Чистяковский	1981	18,2	Советский	10	6,5	
16	Чернышевский	1977	24,2	Советский	10	10,3	0,05

17	Фоминский	1970	18,6	Миллеровский	2,5	8,7	0,13
18	Верхнесвечниковский	1961	15	Кашарский	4	8,5	0,5
19	Березовский	1970	18,1	Милютинский	4	9,7	0,072
20	Чирский	1969	40,9	Обливский	20	14,9	
21	Большинский	1972	21,2	Тарасовский	5,31	10,78	0,142
22	Качалинский	1971	16,4	Тацинский	4,7	8	
23	Северо-Донецкий	1973	19,9	Каменский	4,8	11,6	0,25
24	Горнинский	1974	9	Красносулинский	2,4	4	
25	Нижнекундрюченский	1999	21,1	Усть-Донецкий	7,1	1,1	3,1
26	Авиловский	1973	17,2	Константиновский	5,2	10	0,2
27	Бугровский	1973	8,1	Семикаракорский	1,4	5,6	
28	Островной	1969	7,5	Цимлянский	3	1,5	0,5
29	Щепкинский	1975	20	Мясниковский	2	15,5	0,9
30	Мартыновский	1969	28,2	Мартыновский	3,5	20,3	0,11
31	Раздорский	1970	10,5	Орловский	6	4,25	
32	Гирловский	1971	5	Неклиновский	4,2		0,8
33	Кулешовский	1999	9,8	Азовский		3,4	5,3
34	Ростовский	2000	2	Азовский, г. Ростов-на-Дону	0,3		1,7
	ВСЕГО		730,08		222,18	255,62	72,79

ОСНОВНЫЕ ТИПЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД, ИХ ДЕЙСТВИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Тип воды	Распространение и известные курорты	Действие	Показания
Хлоридно-натриевые рассолы	Ленинградская обл. (Сестрорецк), Новгородская обл. (Старая Русса), Псковская обл. (Хилов), Тверская обл. (Кашин), Московская обл. (Дорохово)	Нормализация обмена веществ и деятельности центральной нервной системы	Заболевания суставов, желудочно-кишечного тракта, остеохондрозы, хроническая венозная недостаточность
Сульфидные	Черноморское побережье Кавказа (Сочи), Сев. Кавказ (Горячий Ключ, Серноводск Кавказский), Среднее Поволжье (Сергиевские Мин. Воды), Прибалтика (Кемери), Предуралье (Усть-Качка), Азовское море (Ейск)	Нормализация деятельности ЦНС и ВНС, сердечно-сосудистой системы (благодаря расширению капилляров), обмена веществ (активизация окислительных процессов)	Заболевания сердечно-сосудистой, нервной систем, костно-мышечного аппарата (артрит, остеохондроз, спондиллез), радикулиты, травмы, заболевания кожи (псориаз, экзема, нейродермит)
Углекислые	Сев. Кавказ (Кисловодск), Армения (Арзни, Анкаван), Прибайкалье (Аршан, Дарасун),	Нормализация деятельности сердечно-сосудистой системы	Заболевания: ишемическая болезнь, гипертония и гипотония, ревматизм

	Дальний Восток (Шмаковка)		
Йодо-бромные	Черноморское побережье Кавказа (Сочи-Кудепста), Сев. Кавказ (Нальчик), Азовское побережье (Ейск), Предуралье (Усть-Качка), Средняя Азия (Чартаг), Молдавия (Кагул)	Нормализация деятельности нервной системы, щитовидной железы; усиление кислородного обмена; более мягкое действие на сердечно-сосудистую систему (благоприятно для пожилых людей) по сравнению с сульфидными и водами	Заболевания нервной, сердечно-сосудистой систем, гинекологические, щитовидной железы (базедова болезнь), нарушения обмена веществ
Радоновые	Распространены локально в местах разлома кристаллического фундамента.	Радиоактивное излучение радона и продуктов его распада действует	Заболевания суставов, гипертония, ишемия, невроз с сердечно-сосудистыми
	Из недр земли по щелям разлома выходит газ радон, проходя через грунтовую воду, обогащает ее. Радон характеризуется малым периодом полураспада, поэтому радоновые воды	обезболивают, нормализуют функции эндокринной системы (железы внутренней секреции), не дают больших нагрузок на	нарушениями, расстройства функций щитовидной железы

	не подлежат транспортировке. Распространение: Кольский п-ов и Карелия (курортов нет), Сев. Кавказ (Пятигорск), Закавказье (Цхалтубо), Алтай (Белокуриха), Донецкая обл. (Хмельник), Киргизия (Джеты-Огуз)	сердце	
Азотно-кремнистые термальные	В горных районах, где идут активные горнообразовательные процессы (молодые горы): Кавказ (Горячий Ключ, Исти-Су), юг Сибири (Кульдур, Горячинск), Камчатка (Начики), Ср. Азия (Джалал-Абад, Оби-Гарм, Хаджа-Оби-Гарм, Арасан-Капал, Алма-Арасан)	Слабоминерализованные. Нормализация деятельности ЦНС; противовоспалительное, обезболивающее и противоаллергическое действие	Заболевания сердечно-сосудистой системы, гинекологические, органов дыхания
Мышьякостые	Распространены мало: Кавказ (Сочи-Чвижепсе), Сахалин (Синегорские Мин. Воды), Карпаты (Горная Тисса)	Микроэлемент мышьяк активизирует обменные процессы	Заболевания: ишемия, язва желудка и 12-перстной кишки
Пресные	Выявлены в	Нормализ-	Почечнокамен-

органосодержащие (типа “нафтуся”)	России в Поволжье (курорт Ундоры, Чувашия), в Коми, в Центральном районе и в Прибайкалье	зуют деятельность почек и мочевыводящих путей	ная и мочекаменная болезни
-----------------------------------	--	---	----------------------------

ЗАДАНИЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Первый вопрос – дать теоретический обзор следующих вопросов (вопрос выбирается по последней цифре зачетной книжки студента):

1. Рекреационная география как наука: объект, предмет и методы курса. Основные задачи рекреационной географии на современном этапе.
2. Место рекреационной географии в системе географических наук.
3. Картографический метод исследования в рекреационной географии.
4. Понятия о рекреации. Рекреация и отдых. Социально-экономическая сущность и основные функции рекреации.
5. Ресурсный потенциал рекреационной деятельности. Природные рекреационные ресурсы и их оценка: рекреационные и туристские ресурсы.
6. Рекреационная оценка природных ресурсов: методические основы оценки ландшафтов (рельеф, внутренние воды, почвенно-растительный покров).
7. Рекреационная оценка природных ресурсов: климатические и гидрологические условия организации отдыха.
8. Культурно-исторические рекреационные ресурсы: сущность, классификация и этапы оценивания. Памятники истории и культуры и их разновидности.
9. Историко-культурный потенциал и методика его оценки. Основные принципы рекреационного освоения природного и исторического наследия. Культурный ландшафт: современные представления и подходы к типологии.
1. Особо охраняемые природные территории и экологический туризм: классификация и рекреационное использование. Влияние туризма на природную и культурную среду.

Второй вопрос – творческое задание на тему: «**Природные и культурно-исторические рекреационные ресурсы одного из Регионов России**» (по выбору студента). Задание выполняется по плану:

1. РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ЛАНДШАФТОВ
 - 1.2 Рельеф
 - 1.3 Водные объекты
 - 1.4 Почвенно-растительный покров
2. ТЕРРИТОРИИ РЕГЛАМЕНТИРОВАННОГО РЕКРЕАЦИОННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
3. БИОКЛИМАТ
4. ГИДРОМИНЕРАЛЬНЫЕ И УНИКАЛЬНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- 5. Историко-культурный потенциал
- 5.1 Архитектурные памятники
- 5.2 Археологические памятники
- 5.3 Этнографические памятники
- 5.4 Народные промыслы
- 5.5 Научные и технические комплексы и сооружения
- 6. Основные принципы рекреационного освоения природного и исторического наследия
- 7. ТУРИСТСКАЯ ИНФРАСТРУКТУРА
- 8. РЕКРЕАЦИОННАЯ СЕТЬ

Третий вопрос – составить понятийно-терминологический словарь из 30 ключевых слов.

Пример:

Ресурсоведение – это комплексная научная дисциплина, которая изучает интегральные ресурсы и составляющие их частные виды природных ресурсов.

Талассотерапия – это

Бальнеология – это.....

И т.д.

ВОПРОСЫ К ИТОГОВОМУ КОНТРОЛЮ

1. Объект и предмет рекреационного ресурсоведения, и его место в системе географических наук.
2. Основные термины и понятия рекреационного ресурсоведения.
3. Ресурсная составляющая рекреационной и туристской деятельности.
4. Природные рекреационные ресурсы и их рекреационная оценка.
5. Природные рекреационные ресурсы. Ландшафт, рельеф и его рекреационная оценка.
6. Природные рекреационные ресурсы. Ландшафт: внутренние воды и их рекреационная оценка.
7. Природные рекреационные ресурсы. Ландшафт: почвенно-растительный покров и животный мир и их рекреационная оценка.
8. Природные рекреационные ресурсы. Климат и гидроминеральные ресурсы. Их рекреационная оценка.
9. Экологические аспекты и проблемы рекреационной и туристской деятельности.
10. Степень изученности рекреационных ресурсов.
11. Принципы оценки рекреационных ресурсов.
12. Условия эксплуатации рекреационных ресурсов.
13. Охрана рекреационных ресурсов.
14. Культурно-исторические рекреационные ресурсы и их оценка для рекреационного использования.
15. Понятие территории регламентированного рекреационного использования.
16. Виды территорий регламентированного рекреационного использования.
17. Охрана территории регламентированного рекреационного использования.
18. Понятие биоклимат как ресурс, его составляющие, влияние на развитие различных видов туризма.
19. Понятие и виды гидроминеральных ресурсов, их влияние на развитие различных видов туризма. Культурно-исторические рекреационные ресурсы: сущность, классификация и этапы оценивания.
20. Памятники истории и культуры и их разновидности.
21. Историко-культурный потенциал и методика его оценки. Понятие туристской инфраструктуры.
22. Понятие рекреационной сети. Роль трудовых ресурсов в туризме.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

1. С какими науками взаимосвязана дисциплина «Рекреационное ресурсоведение»
 1. экология
 2. астрономия
 3. география
 4. история
2. Совокупность природных, культурно-исторических, социально-экономических предпосылок для организации туристской деятельности на определенной территории – это
 1. туристские ресурсы
 2. туристско-рекреационный потенциал
 3. туристская инфраструктура
 4. туристский регион
3. Что можно отнести к основным свойствам туристских ресурсов
 1. безопасность
 2. историчность
 3. сохранность
 4. всесезонность
4. Что можно отнести к специфическим свойствам туристских ресурсов
 1. экзотичность
 2. уникальность
 3. неисчерпаемость
 4. возобновимость
5. К какому типу туристских ресурсов относятся бальнеологические источники?
 1. культурно-исторические
 2. социально-исторические
 3. природные
6. Какие туристские ресурсы можно отнести к неисчерпаемым?
 1. лесные ресурсы
 2. бальнеологические ресурсы
 3. животный мир
 4. ресурсы климата
7. Какие туристские ресурсы можно отнести к возобновимым?
 1. лесные ресурсы
 2. бальнеологические ресурсы
 3. животный мир
 4. ресурсы климата
8. Какие культурно-исторические туристские ресурсы можно отнести к материальным?
 1. литературные произведения
 2. мифы и легенды

3. дворцовые ансамбли

4. памятники

9. Что включает в себя медико-биологическая оценка туристско-рекреационного потенциала территории?

1. погодно-климатическая оценка

2. психолого-эстетическая оценка

3. санитарно-гигиеническая оценка

4. ландшафтно-экологическая

10. Какие подходы к экономической оценке рекреационного потенциала существуют?

1. рекреационный

2. затратный

3. рентный

4. восстановительный

11. Для каких видов туризма необходима рекреационная оценка ландшафтов?

1. альпинизм

2. культурно-познавательный

3. конгрессный

4. гастрономический

5. горнолыжный

12. Что называется маршрутом дозированной ходьбы, назначаемой отдыхающим в санаториях?

1. спелеотуризм

2. физиотерапия

3. рафтинг

4. терренкур

13. Сколько категорий сложности походов существует в туризме?

1. 4

2. 5

3. 6

4. 8

14. Какие формы скального рельефа существуют?

1. ребра

2. альпийские луга

3. трещины

4. осыпи и обвалы

15. Что такое фирн?

1. форма скального рельефа

2. название горной вершины

3. подъемник на горнолыжном курорте

4. теплый ветер в горах

5. уплотненный снег со льдом в горах

16. Для каких горнолыжных трасс характерен минимальный уклон?
1. зеленые
 2. синие
 3. красные
 4. черные
17. Перечислите опасные явления в горах:
1. лавины
 2. торнадо
 3. камнепады
 4. гололед
 5. сход селей
18. Что такое спелеотуризм?
1. сплав по горным рекам
 2. посещение подземных пещер
 3. лечебная дозированная ходьба
 4. разновидность горнолыжных склонов
19. Что из перечисленного является горнолыжными подъемниками?
1. буер
 2. канатно-кресельный подъемник
 3. бугель
 4. терренкур
20. Какие показатели характеризуют обеспеченность территории водными ресурсами
1. истощаемость
 2. обводненность
 3. водоснабжение
 4. соленость воды
 5. заозеренность
21. Какие критерии относятся к оценке водоемов
1. характер отмели
 2. подход к берегам
 3. соленость воды
 4. наличие площадок для кемпингов
22. Как можно оценить характер дна водоема для пляжно-купального отдыха, если имеется ил, камень, глина, крупный острый камень, большие плиты, покрытые водными микроорганизмами
1. благоприятные
 2. относительно благоприятные
 3. неблагоприятные
23. Какая температура воды в водоеме является оптимальной для пляжно-купального отдыха
1. 18-24
 2. 16-17; 25-26
 3. Менее 16; более 26

24. Как называется явление, связанное с застойным характером вод?
1. заозеренность
 2. эвтрофикация
 3. ионизация
25. Какие критерии допустимых рекреационных нагрузок на водные объекты существуют?
1. технологический
 2. экономический
 3. психологический
26. Какие виды водно-спортивного туризма существуют?
1. терренкур
 2. яхтинг
 3. рафтинг
 4. слалом
 5. кайт-серфинг
27. С чем связано оздоровительное проявление почвенно-растительных ресурсов?
1. обеспечение лесоматериалами
 2. шумоизоляция
 3. ионизация
 4. насыщение воздуха фитонцидами
28. На основании каких типов оценки производится ландшафтно-рекреационное зонирование территорий?
1. ландшафтная
 2. экологическая
 3. почвенно-растительная
29. Как называется разрушение берегов моря, их осыпание?
1. эвтрофикация
 2. эрозия
 3. обводнение
 4. абразия
30. Какое общее название имеют участки земли, где располагаются природные комплексы и объекты, которые имеют особое природоохранное, научное, рекреационное и оздоровительное значение, которые изъяты из хозяйственного использования и для которых установлен режим особой охраны.
1. заповедники
 2. заказники
 3. особо охраняемые природные территории
 4. национальные парки

**Ответы на тестовые задания для самопроверки и контроля
остаточных знаний:**

№ вопроса	Варианты ответа				
	1	2	3	4	5
1	+		+	+	
2		+			
3	+		+		
4	+	+			
5			+		
6				+	
7	+		+		
8			+	+	
9	+		+		
10		+	+		
11	+				+
12				+	
13			+		
14	+		+		
15					+
16	+				
17	+		+		+
18		+			
19		+	+		
20		+			+
21	+	+			
22			+		
23	+				
24		+			
25	+		+		
26		+	+		+
27		+	+	+	
28	+	+			
29				+	
30			+		

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Асташкина М.В. География туризма: Учебное пособие / М.В. Асташкина, О.Н. Козырева, А.С. Кусков, А.А. Санинская – М.: Альфа-М, НИЦ ИНФРА-М, 2015. – 432 с.
2. Балюк Н.А., Казьмина Л.Н., Киприна Е.Н. Туристско-рекреационное проектирование: уч. пособие. – Тюмень: Изд-во Тюменского гос. ун-та, 2016. – 216 с.
3. Большаник Петр Владимирович География туризма: Учебное пособие – М.: Издательский дом "Альфа-М", 2016. – 176 с.
4. Воскресенский В.Ю. Международный туризм: Учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Социально-культурный сервис и туризм", "География", "Менеджмент организации", "Экономика и управление на предприятии (по отраслям)" / Воскресенский В.Ю., - 2-е изд., перераб. и доп. – М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2015. – 463 с.
5. Егорова Е.Н., Мотрич О.В. Экономическая оценка туристско-рекреационных ресурсов // Вестник УГТУ-УПИ. – 2010. – № 5. С. 117-126
6. Ивлиева, О. В. Природные туристские ресурсы мира: учебник / О. В. Ивлиева, А. В. Шмыткова. – Ростов-на-Дону: Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2018. – 246 с.
7. Истомина Э. Г. Внутренний туризм и туристские ресурсы России: учебное пособие / Э. Г. Истомина, М. Г. Гришулькина; под редакцией Е.И. Пивовара. – 2-е изд. – М.: Российский государственный гуманитарный университет, 2019. – 295 с.
8. Казьмина Л.Н. Основные методы оценки туристско-рекреационного потенциала территорий // Социально-экономические и технико-технологические проблемы развития сферы услуг. Сб. науч. трудов / под ред. В.Г. Ильина, Л.А. Минасян. – Ростов-на-Дону: Южно-российский университет экономики и сервиса, 2012. С.34-38
9. Киприна Е.Н. Туристское ресурсоведение: учебное пособие / Е.Н. Киприна. – Тюмень: Изд-во Тюменского гос. ун-та, 2014. – 176 с.
10. Киреева Ю.А. Основы туризма: учебно-практическое пособие / Ю. А. Киреева. – М.: Российская международная академия туризма, Советский спорт, 2010. – 108 с
11. Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение: учебное пособие / Е.В. Колотова. – М.: Рос. междунар. акад. туризма, 2004. – 136 с.
12. Кусков, А. С. Туристское ресурсоведение: учеб. пособие для вузов – М.: Академия, 2008. – 143 с.

13. Можаяева Н.Г. Туристские ресурсы России: Практикум – М.: Издательство "ФОРУМ", 2017. – 115 с.
14. Саранча М.А. Методологические проблемы интегральной оценки туристско-рекреационного потенциала территории // Вестник Удмуртского университета. – 2011. – № 1. С. 118-127
15. Фатнева Е.А. Методологические подходы к оценке туристско-рекреационного потенциала // Вестник БГТУ им. В.Г. Шухова. – 2014. – № 5. С. 250-253
16. Чибилёва, В.П., Филимонова, И.Ю. Рекреационная география: учебное пособие. – Оренбург: Оренбургский государственный университет, Институт степи Уральского отделения Российской академии наук, 2015. – 203 с.
17. Шевченко Е.М. Лечебный туризм в России: проблемы и приоритеты развития // Экономика, общество и государство в XX веке: сб.науч.статей. –Ростов н/Д, 2009. – 352 с.